

パストラル

パストラル
加古川・尼崎の季刊誌
倶楽部

2025
夏号
vol. **34**



昼食付き・イベント付き見学会のご案内

ご予約・お問い合わせは各施設の下記フリーダイヤルへお気軽にご連絡ください。
皆様のご来館をお待ちしております。
※見学会・各イベントの解散後に個別相談可能です。

事前予約制

無 料

各日8名様限定(先着順)

集合場所：各施設フロント

パストラル加古川

昼食付き見学会

7月11日(金) 11:00 集 合
8月7日(木)・20日(水) 13:00 解 散 (予定)
9月11日(木)・26日(金)

【当日の内容】 概要説明／館内見学／食事

ご予約・お問い合わせ
パストラル加古川 ☎ 0120-072-817

パストラル尼崎

昼食付き見学会

7月17日(木) 11:00 集 合
8月28日(木) 13:00 解 散 (予定)
9月18日(木)

【当日の内容】 概要説明／館内見学／食事

ご予約・お問い合わせ
パストラル尼崎 ☎ 0120-058-192

※昼食付はダイニングでご入居者様と同じお食事をお召し上がりいただけます。

NHK交響楽団員による コンサート鑑賞付き見学会

館内ご見学の後、国内屈指のオーケストラ、NHK交響楽団員による演奏をお聴きいただける見学会です。

※ご予約・お問い合わせは各施設までご連絡ください。



パストラル加古川

7月22日(火) 8名様限定(先着順)

13:00 集 合 【当日の内容】
15:30 解 散 (予定) 概要説明／館内見学／コンサート鑑賞

パストラル尼崎

7月23日(水) 4名様限定(先着順)

13:00 集 合 【当日の内容】
15:30 解 散 (予定) 概要説明／館内見学／コンサート鑑賞

※上記以外の日も個別のご見学・ご相談等承ります。体験入居のご予約も受付中です。詳細は各施設までお気軽にご連絡ください。

パストラル加古川・パストラル尼崎 空室のご案内

パストラル加古川

4階(B棟)／2K／53.43㎡

緑豊かな中庭に面し、日当たり良好です。

パストラル尼崎

7階／1K／36.45㎡

コンパクトながらも開放感のある居室です。



居室一例。
家具家電は備え付けではありません。

※最新の空室や、詳しい料金のお問い合わせは各施設までご確認ください。

お問い合わせ・資料請求等は

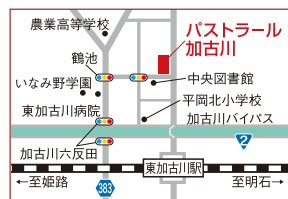
<https://hyogo-jk.or.jp/pastrale/>

パストラル

検索

パストラル加古川

加古川市平岡町新在家1224番16
☎ 0120-072-817
(受付時間/9:00～17:00)



パストラル尼崎

尼崎市潮江1丁目10番2号
☎ 0120-058-192
(受付時間/9:00～17:00)



パストラル
ホームページ

パストラル加古川



加古川市平岡町新在家1224番16
☎ 0120-072-817

緑に包まれ、落ち着いた住環境
の中、「知的好奇心」が最大限
まで満たされる。
そんな生活が待っています。



パストラル尼崎

尼崎市潮江1丁目10番2号
☎ 0120-058-192

都心へダイレクトにアクセス
可能なJR尼崎駅前、あなたの
「お出かけ心」に火がつく。
そんな生活が待っています。

OPEN

4月 桜を愛でる会



桜満開の中庭での「うたの集い」「頭と体の体操」など盛りだくさんの予定でしたが、開始時間に雨が降り出してしまいました…泣く泣く急遽予定を変更し、屋内で行いました。ダイニングでは、ご入居者様同士わいわいと桜餅＆桜茶を召し上がりながら、お花見をお楽しみいただきました。



5月 絵手紙体験会



毎月1回、「清水流 絵手紙教室」を開催しています。今回はより多くの方に絵手紙に興味を持っていただき新しいお仲間が増えることを願い、体験・見学会を実施しました。初心者の方にも先生が丁寧に指導していただきます。皆さま、素晴らしい作品が完成しました。



6月 介護予防教室 ～転倒防止について～

施設では、理学療法士 吉川による介護予防教室が定期的に行われています。転倒予防がテーマということもあり、熱心にお話を聞いておられました。最後には皆さまと一緒に、座ってできる体操を行いました。



パストラル加古川 日々のアルバム

5月 春のバス旅行 (鳴門・徳島方面)



心配されたお天気も行楽日和となり、ご入居者18名と共に「阿波踊り見物と眉山ロープウェイの旅」に出かけました。「道の駅 くるくるなと」では、お買い物を楽しんでいた、昼食は、「鳴門 鯛丸海月」で鯛料理に舌鼓。午後からは、「阿波踊り会館」で踊りを見学し、ロープウェイで眉山頂上に行きました。満喫した一日になり、皆さまには大変喜んでいただきました。



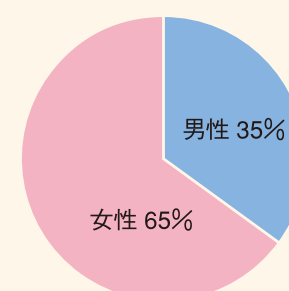
数字で見るパストラル

入居者数

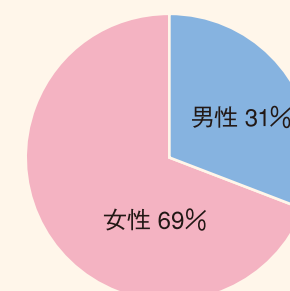
パストラル加古川 243名

パストラル尼崎 147名

男女比

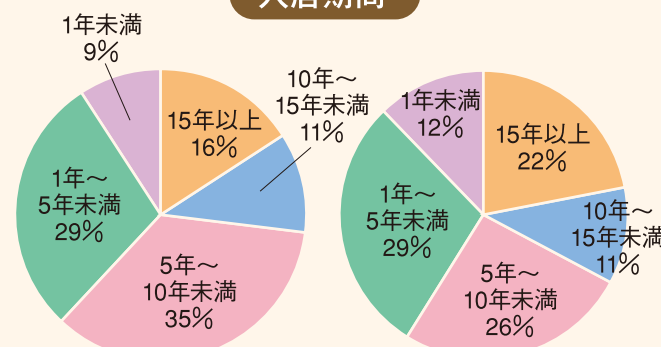


パストラル加古川



パストラル尼崎

入居期間



<令和7年4月現在>

15年以上お住まいいただいている方の中には、開設当初からお住まいの方も！パストラルでは、栄養バランスの取れたお食事はもちろん、多彩なアクティビティやサークル活動、理学療法士による体操教室等、健康で活動的な暮らしをサポートします。

栄養バランスのとれたお食事

パストラルでは、館内厨房で調理した栄養バランスの取れたお食事を毎食2種類からお選びいただけます。ご入居者様の状態に合わせたお食事の提供（刻み食・ミキサー食等）や、ご予約がなくてもご利用いただけるアラカルトメニューもご提供しています。



趣向を凝らした歳時記メニュー 一例

お食事はご利用いただいた分だけお支払いいただきます。

<各1食あたりの費用(税込)>

*パストラル加古川
朝食 475円 昼食 653円 夕食 1,089円

*パストラル尼崎
朝食 475円 昼食 594円 夕食 1,089円

毎日の食事を「おいしい!」と喜んでいただけるよう、栄養バランスはもちろん、食べやすさやお召し上がりに最適な温度の管理等に気を配りながらお食事をご提供しています。



パストラル尼崎
料理長 平岡 慎司

健康プログラム

いつまでも健康にお過ごしいただけるよう、施設の理学療法士による体操教室を毎週開催しています。また、外部講師による体操プログラムも実施しています。



体操教室

日常生活で主となる身体の筋力と柔軟性に注目し、無駄のない全身運動を体操教室にて提供しています。また、骨折やその他関節の痛み、退院後に不安のある方へのフォローや歩行補助具の説明、転倒予防に必要な知識などを提供しています。



パストラル尼崎
理学療法士 河原 秀仁

4月 春のバス旅行 ～奈良まほろばの旅～



春のバス旅行は、秘密にしておきたい穴場スポット「浄瑠璃寺」と蓄音機の収集家が営むノスタルジックな空間「カフェ瑠璃」でレトロな音を聴きながらコーヒータイム。昼食は「浮見堂」横の元、山口財閥別邸に建つ隈研吾設計の「ふふ奈良」で舌鼓。最後は、「平城宮跡歴史公園」で観光やお買物、魅力満載の奈良まほろばの旅となりました。



5月 実演! 「殺陣」の世界



「水戸黄門」「暴れん坊将軍」「科捜研の女」など幅広く活躍する俳優「谷口高史氏」率いる「ちゃんばらCLUB喜怒哀楽」総勢15名の皆さんが来訪! 迫力ある殺陣や演武など豪華な演目をご披露下さいました。その美しい所作や流れるような立ち回りに思わずため息…幕間に「チャキーン」という刀の効果音に合わせ悪者を倒すご入居者の姿もそれは見事でした! 笑



5月 OPEN! 「カフェじい」



地域で大人気のボランティアグループ「カフェじい」の皆さんが本格的なコーヒーを振舞って下さいました。当日の「カフェじい」は満員御礼で大盛況! 定年後に講習会で知り合った平均年齢77歳の「バリスタ」が淹れるコーヒーは、その素敵な笑顔やお人柄もあって、とっても優しい味がしました。



5月 スーパーコンピュータ「富岳」見学ツアー



なかなか見る事のできないスーパーコンピュータ「富岳」の見学ツアーを実施。貸切で行われた理化学研究所のスタッフによる解説や質疑応答のあと、実際に見るスーパーコンピュータ「富岳」の全景は圧巻そのもの。日本の未来を担う最先端の「頭脳」を学ぶ貴重な体験となりました。