


2019年11月の予定


月	火	水	木	金	土	日
【12月の予告】 ・クリスマスコンサート 12月7日(土) ・館内ファッションショー 松陰女子大学のみなさん 12月15日(日)				1 ♂女性	2 ♂男性	3 文化の日 ♀女性
				<ul style="list-style-type: none"> ● 太極拳 ● 麻雀 13:00~ 健康相談 美濃先生	<ul style="list-style-type: none"> ● 麻雀 13:00~ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 卓球 9:15~11:30 ● 麻雀 13:00~
4 振替休日 ♂男性	5 ♀女性	6 ♂男性	7 ♀女性	8 ♂男性	9 ♀女性	10 ♂男性
<ul style="list-style-type: none"> ● 麻雀 13:00~ ♥ とおんきごう 14:00~ 	お誕生日花お届け <ul style="list-style-type: none"> ● 麻雀 13:00~ ● フロアエクササイズ 14:00~(レクリエーション) ● 元気はつらつ教室 15:00~15:30 	<ul style="list-style-type: none"> ● 太極拳 9:15~10:00 ● 大正琴 9:30~11:30 ● 麻雀 13:00~ ● 中心塾 15:00~ 健康相談 相原先生	<ul style="list-style-type: none"> ● 麻雀 13:00~ ● フロアエクササイズ 14:00~(ミニボール) ● 元気はつらつ教室 15:00~15:30 健康相談 山本先生	<ul style="list-style-type: none"> ● 太極拳 9:15~10:00 ● 麻雀 13:00~ 健康相談 美濃先生	 ~文化祭~ 	
11 ♀女性	12 ♂男性	13 ♀女性	14 ♂男性	15 ♀女性	16 ♂男性	17 ♀女性
運営懇談会 <ul style="list-style-type: none"> ● 麻雀 13:00~ 公社来訪日 健康相談 西側先生	<ul style="list-style-type: none"> ● 麻雀 13:00~ ● 元気はつらつ教室 15:00~15:30 	<ul style="list-style-type: none"> ● 太極拳 9:15~10:00 ● 大正琴 9:30~11:30 ● 麻雀 13:00~ ● 中心塾 15:00~ 健康相談 相原先生	<ul style="list-style-type: none"> ● 麻雀 13:00~ ● 元気はつらつ教室 15:00~15:30 健康相談 山本先生	 シニア大学 <ul style="list-style-type: none"> ● 太極拳 9:15~10:00 ● 麻雀 13:00~ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 麻雀 13:00~ ラジオ体操お休み	<ul style="list-style-type: none"> ● 卓球 9:15~11:30 ● 麻雀 13:00~ ラジオ体操お休み
18 ♂男性	19 ♀女性	20 ♂男性	21 ♀女性	22 ♂男性	23 勤労感謝の日 ♀女性	24 ♂男性
映画鑑賞会 <ul style="list-style-type: none"> ● 麻雀 13:00~ ♥ とおんきごう 14:00~ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 麻雀 13:00~ ● フロアエクササイズ 14:00~(レクリエーション) ● 元気はつらつ教室 15:00~15:30 公社来訪日 健康相談 板谷先生	<ul style="list-style-type: none"> ● 太極拳 9:15~10:00 ● 大正琴 9:30~11:30 ● 麻雀 13:00~ ● 中心塾 15:00~ 健康相談 相原先生	<ul style="list-style-type: none"> ● 麻雀 13:00~ ● フロアエクササイズ 14:00~(ミニボール) ● 元気はつらつ教室 15:00~15:30 	<ul style="list-style-type: none"> ● 太極拳 9:15~10:00 ● 麻雀 13:00~ 健康相談 美濃先生	<ul style="list-style-type: none"> ● 麻雀 13:00~ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 卓球 9:15~11:30 ● 麻雀 13:00~
25 ♀女性	26 ♂男性	27 ♀女性	28 ♂男性	29 ♀女性	30 ♂男性	
<ul style="list-style-type: none"> ● 麻雀 13:00~ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 麻雀 13:00~ ● フロアエクササイズ 14:00~(レクリエーション) ● 元気はつらつ教室 15:00~15:30 健康相談 相原先生	<ul style="list-style-type: none"> ● 太極拳 9:15~10:00 ● 大正琴 9:30~11:30 ● 麻雀 13:00~ ● 中心塾 15:00~ 健康相談 相原先生	<ul style="list-style-type: none"> ● 麻雀 13:00~ ● フロアエクササイズ 14:00~(ミニボール) ● 元気はつらつ教室 15:00~15:30 	 秋の特別講演 <ul style="list-style-type: none"> ● 太極拳 9:15~10:00 ● 麻雀 13:00~ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 麻雀 13:30~15:30 	

♡お誕生日おめでとうございます。

11月生まれの11名様へ
11月5日(火)
10時半頃からお花をお届けします。




今月の映画鑑賞
モリのある場所
11月18日(月)
14時~



♡はケアの行事です。 《11月のお知らせ》

【シニア大学 秋の特別講演】
11月29日(金)14時
館内『正倉院展』(画像)



毎年「正倉院展」を開催する、あの奈良国立博物館の学芸部長、内藤栄氏がパストラルに来訪！究極の国宝の数々を画像で見ながらご講演頂きます。



【文化祭】
11月9日(土) 作品展・物販
11月10日(日) 作品展・発表会
 場所: 館内および小田北生涯学習プラザ



【第6回】
パストラルシニア大学
11月15日(金)14時
~米国人と交流しよう~
 兵庫県産業労働部国際交流課
 国際交流員 ユアン レイ 氏

関学チアリーディング

2日間にわたり、ご入居者様による作品展ならびに、発表会が開催されます。館内では「道の駅」「焼き芋」「銘菓7撰」などを出店！また今年はゲストとしてアメフトの華、関学チアリーディングが躍動感あふれる演技をご披露下さいませ。

