

2019年12月の予定

月	火	水	木	金	土	日
<p>★お誕生日おめで とうございます。</p> <p>12月生まれの 6名様へ</p> <p>12月5日(木) 10時半頃からお花 をお届けします。</p> 		<p>今月の映画鑑賞 マスカレード ホテル</p> <p>12月23日(月) 14時～</p> 	<p>【ゆず湯】</p> <p>女湯 12月21日(土)</p> <p>男湯 12月22日(日)</p> 	<p>【1月の予告】</p> <p>・初春の催し& 鏡開き</p> <p>1月16日(木) 新春カラオケ広場</p> <p>1月27日(月)</p>		<p>1 ♀女性</p> <p>●卓球 9:15～11:30</p> <p>●麻雀 13:00～</p>
2 ♂男性	3 ♀女性	4 ♂男性	5 ♀女性	6 ♂男性	7 ♀女性	8 ♂男性
<p>●麻雀 13:00～</p> <p>♥とおんきごう 14:00～</p>	<p>●麻雀 13:00～</p> <p>●フロアエクササイズ 14:00～(機能改善体操)</p>	<p>●太極拳 9:15～10:00</p> <p>●大正琴 9:30～11:30</p> <p>●麻雀 13:00～</p> <p>●中心塾 15:00～</p> <p>健康相談 栢原先生</p>	<p>お誕生日花お届け</p> <p>●麻雀 13:00～</p> <p>●フロアエクササイズ 14:00～(簡単リズム)</p> <p>●元気はつらつ教室 15:00～15:30</p> <p>健康相談 山本先生</p>	<p>●太極拳 9:15～10:00</p> <p>●麻雀 13:00～</p> <p>健康相談 美濃先生</p>	<p>♪クリスマス コンサート♪ 14時～</p> <p>●麻雀 13:00～</p> 	<p>●卓球 9:15～11:30</p> <p>●麻雀 13:00～</p>
9 ♀女性	10 ♂男性	11 ♀女性	12 ♂男性	13 ♀女性	14 ♂男性	15 ♀女性
<p>運営懇談会</p> <p>●麻雀 13:00～</p> <p>☎公社来訪日 健康相談 西側先生</p>	<p>●麻雀 13:00～</p> <p>●フロアエクササイズ 14:00～(機能改善体操)</p>	<p>●太極拳 9:15～10:00</p> <p>●大正琴 9:30～11:30</p> <p>●麻雀 13:00～</p> <p>●中心塾 15:00～</p> <p>健康相談 栢原先生</p>	<p>●麻雀 13:00～</p> <p>●元気はつらつ教室 15:00～15:30</p>	<p>●太極拳 9:15～10:00</p> <p>●麻雀 13:00～</p>	<p>●麻雀 13:00～</p> <p>館内 ファッションショー</p> 	<p>●卓球 9:15～11:30</p> <p>●麻雀 13:00～</p>
16 ♂男性	17 ♀女性	18 ♂男性	19 ♀女性	20 ♂男性	21 ♀女性	22 ♂男性
<p>●麻雀 13:00～</p> <p>♥とおんきごう 14:00～</p>	<p>●麻雀 13:00～</p> <p>●フロアエクササイズ 14:00～(機能改善体操)</p> <p>健康相談 板谷先生</p>	<p>●太極拳 9:15～10:00</p> <p>●大正琴 9:30～11:30</p> <p>●麻雀 13:00～</p> <p>●中心塾 15:00～</p> <p>健康相談 栢原先生</p>	<p>●麻雀 13:00～</p> <p>●フロアエクササイズ 14:00～(簡単リズム)</p> <p>●元気はつらつ教室 15:00～15:30</p> <p>☎公社来訪日</p>	<p>シニア大学</p> <p>●太極拳 9:15～10:00</p> <p>●麻雀 13:00～</p> <p>健康相談 美濃先生</p>	<p>ゆず湯</p> <p>●麻雀 13:00～</p>	<p>ゆず湯</p> <p>●卓球 9:15～11:30</p> <p>●麻雀 13:00～</p> <p>冬至</p>
23 ♀女性	24 ♂男性	25 ♀女性	26 ♂男性	27 ♀女性	28 ♂男性	29 ♀女性
<p>映画鑑賞会</p> <p>●麻雀 13:00～</p>	<p>●麻雀 13:00～</p> <p>●フロアエクササイズ 14:00～(機能改善体操)</p>	<p>●太極拳 9:15～10:00</p> <p>●大正琴 9:30～11:30</p> <p>●麻雀 13:00～</p> <p>●中心塾 15:00～</p> <p>健康相談 栢原先生</p>	<p>●麻雀 13:00～</p> <p>●フロアエクササイズ 14:00～(簡単リズム)</p> <p>●元気はつらつ教室 15:00～15:30</p>	<p>●太極拳 9:15～10:00</p> <p>●麻雀 13:00～</p> <p>健康相談 美濃先生</p>	<p>●麻雀 13:00～</p>	<p>●卓球 9:15～11:30</p> <p>●麻雀 13:00～15:00</p>
30 ♂男性	31 大晦日 ♀女性	<p>♥はケアの行事です。 《12月のお知らせ》</p>				

●麻雀
13:00～


●麻雀
13:00～15:00

【第7回】
パストラルシニア大学
12月20日(金)14時
講師:大阪教育大学名誉教授
菅野 耕三 先生
『尼崎市の地盤と自然災害』

～クリスマスイベント～

【館内ファッションショー】
12月15日(日)14時

旧三宮そごうやセンター街など多くの舞
台で活躍する松蔭女子学院大学のファ
ッションハウジングデザイン学科の皆様によ
る華やかなファッションショーをお楽しみ下
さい!(ロビーにランウェイが出現しま
す!)



【クリスマスコンサート】

大森一宏氏 大森浩子氏
12月7日(土) 14時

～お洒落なジャズの世界へ

ジャズピアニストの大森氏は、多くのジャ
ズ演奏家達から師事され、奥様の浩子
氏も、ヒルトン大阪など一流ホテルで活
躍。米国で修業した二人のジャズセッ
ションを是非お楽しみに!
(お菓子和紅茶つき)

・お楽しみ抽選会

