

2019年12月の予定

月	火	水	木	金	土	日
<p>★お誕生日おめで とうございます。</p> <p>12月生まれの 6名様へ</p> <p>12月5日(木) 10時半頃からお花 をお届けします。</p> 		<p>今月の映画鑑賞 マスカレード ホテル</p> <p>12月23日(月) 14時～</p> 	<p>【ゆず湯】</p> <p>女湯 12月21日(土)</p> <p>男湯 12月22日(日)</p> 	<p>【1月の予告】</p> <p>・初春の催し& 鏡開き</p> <p>1月16日(木) 新春カラオケ広場</p> <p>1月27日(月)</p>		<p>1 ♀女性</p> <p>●卓球 9:15～11:30</p> <p>●麻雀 13:00～</p>
2 ♂男性	3 ♀女性	4 ♂男性	5 ♀女性	6 ♂男性	7 ♀女性	8 ♂男性
<p>●麻雀 13:00～</p> <p>♥とおんきごう 14:00～</p>	<p>●麻雀 13:00～</p> <p>●フロアエクササイズ 14:00～(機能改善体操)</p>	<p>●太極拳 9:15～10:00</p> <p>●大正琴 9:30～11:30</p> <p>●麻雀 13:00～</p> <p>●中心塾 15:00～</p> <p>健康相談 栢原先生</p>	<p>お誕生日花お届け</p> <p>●麻雀 13:00～</p> <p>●フロアエクササイズ 14:00～(簡単リズム)</p> <p>●元気はつらつ教室 15:00～15:30</p> <p>健康相談 山本先生</p>	<p>●太極拳 9:15～10:00</p> <p>●麻雀 13:00～</p> <p>健康相談 美濃先生</p>	<p>♪クリスマス コンサート♪ 14時～</p> <p>●麻雀 13:00～</p> 	<p>●卓球 9:15～11:30</p> <p>●麻雀 13:00～</p>
9 ♀女性	10 ♂男性	11 ♀女性	12 ♂男性	13 ♀女性	14 ♂男性	15 ♀女性
<p>運営懇談会</p> <p>●麻雀 13:00～</p> <p>☎公社来訪日 健康相談 西側先生</p>	<p>●麻雀 13:00～</p> <p>●フロアエクササイズ 14:00～(機能改善体操)</p>	<p>●太極拳 9:15～10:00</p> <p>●大正琴 9:30～11:30</p> <p>●麻雀 13:00～</p> <p>●中心塾 15:00～</p> <p>健康相談 栢原先生</p>	<p>●麻雀 13:00～</p> <p>●元気はつらつ教室 15:00～15:30</p>	<p>●太極拳 9:15～10:00</p> <p>●麻雀 13:00～</p>	<p>●麻雀 13:00～</p> <p>館内 ファッションショー</p> 	<p>●卓球 9:15～11:30</p> <p>●麻雀 13:00～</p>
16 ♂男性	17 ♀女性	18 ♂男性	19 ♀女性	20 ♂男性	21 ♀女性	22 ♂男性
<p>●麻雀 13:00～</p> <p>♥とおんきごう 14:00～</p>	<p>●麻雀 13:00～</p> <p>●フロアエクササイズ 14:00～(機能改善体操)</p> <p>健康相談 板谷先生</p>	<p>●太極拳 9:15～10:00</p> <p>●大正琴 9:30～11:30</p> <p>●麻雀 13:00～</p> <p>●中心塾 15:00～</p> <p>健康相談 栢原先生</p>	<p>●麻雀 13:00～</p> <p>●フロアエクササイズ 14:00～(簡単リズム)</p> <p>●元気はつらつ教室 15:00～15:30</p> <p>☎公社来訪日</p>	<p>シニア大学</p> <p>●太極拳 9:15～10:00</p> <p>●麻雀 13:00～</p> <p>健康相談 美濃先生</p> 	<p>ゆず湯</p> <p>●麻雀 13:00～</p>	<p>ゆず湯</p> <p>●卓球 9:15～11:30</p> <p>●麻雀 13:00～</p>
23 ♀女性	24 ♂男性	25 ♀女性	26 ♂男性	27 ♀女性	28 ♂男性	29 ♀女性
<p>映画鑑賞会</p> <p>●麻雀 13:00～</p>	<p>●麻雀 13:00～</p> <p>●フロアエクササイズ 14:00～(機能改善体操)</p>	<p>●太極拳 9:15～10:00</p> <p>●大正琴 9:30～11:30</p> <p>●麻雀 13:00～</p> <p>●中心塾 15:00～</p> <p>健康相談 栢原先生</p>	<p>●麻雀 13:00～</p> <p>●フロアエクササイズ 14:00～(簡単リズム)</p> <p>●元気はつらつ教室 15:00～15:30</p>	<p>●太極拳 9:15～10:00</p> <p>●麻雀 13:00～</p> <p>健康相談 美濃先生</p>	<p>●麻雀 13:00～</p>	<p>●卓球 9:15～11:30</p> <p>●麻雀 13:00～15:00</p>
30 ♂男性	31 大晦日 ♀女性	<p>♥はケアの行事です。 《12月のお知らせ》</p>				

●麻雀
13:00～

●麻雀
13:00～15:00

【第7回】
パストラールシニア大学
12月20日(金)14時
講師:大阪教育大学名誉教授
菅野 耕三 先生
『尼崎市の地盤と自然災害』

【クリスマスコンサート】

大森一宏氏 大森浩子氏
12月7日(土) 14時
～お洒落なジャズの世界へ
ジャズピアニストの大森氏は、多くのジャズ演奏家達から師事され、奥様の浩子氏も、ヒルトン大阪など一流ホテルで活躍。米国で修業した二人のジャズセッションを是非お楽しみに!
(お菓子和紅茶つき)
・お楽しみ抽選会




～クリスマスイベント～
【館内ファッションショー】
12月15日(日)14時

旧三宮そごうやセンター街など多くの舞台で活躍する松蔭女子学院大学のファッションハウジングデザイン学科の皆様による華やかなファッションショーをお楽しみ下さい!(ロビーにランウェイが出現します!)


