



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラル加古川
10月27日(日)～11月2日(土)



	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	
朝食	朝A定食 三種盛り【小柱】 ほうれん草の土佐和え 梅干し ごはん みそ汁 423kcal/2.8g	朝B定食 スクランブルエッグと 茹で野菜 ヨーグルト ロールパン ミルク 559kcal/3.1g	朝A定食 三種盛り【小柱】 ほうれん草の土佐和え 梅干し ごはん みそ汁 423kcal/2.8g	朝B定食 スクランブルエッグと 茹で野菜 ヨーグルト ロールパン ミルク 559kcal/3.1g	朝A定食 三種盛り【小柱】 ほうれん草の土佐和え 梅干し ごはん みそ汁 423kcal/2.8g	朝B定食 スクランブルエッグと 茹で野菜 ヨーグルト ロールパン ミルク 559kcal/3.1g	朝A定食 三種盛り【小柱】 ほうれん草の土佐和え 梅干し ごはん みそ汁 423kcal/2.8g	朝B定食 スクランブルエッグと 茹で野菜 ヨーグルト ロールパン ミルク 559kcal/3.1g
	朝A定食 三種盛り【小柱】 ほうれん草の土佐和え 梅干し ごはん みそ汁 423kcal/2.8g	朝B定食 スクランブルエッグと 茹で野菜 ヨーグルト ロールパン ミルク 559kcal/3.1g	朝A定食 三種盛り【小柱】 ほうれん草の土佐和え 梅干し ごはん みそ汁 423kcal/2.8g	朝B定食 スクランブルエッグと 茹で野菜 ヨーグルト ロールパン ミルク 559kcal/3.1g	朝A定食 三種盛り【小柱】 ほうれん草の土佐和え 梅干し ごはん みそ汁 423kcal/2.8g	朝B定食 スクランブルエッグと 茹で野菜 ヨーグルト ロールパン ミルク 559kcal/3.1g	朝A定食 三種盛り【小柱】 ほうれん草の土佐和え 梅干し ごはん みそ汁 423kcal/2.8g	朝B定食 スクランブルエッグと 茹で野菜 ヨーグルト ロールパン ミルク 559kcal/3.1g
昼食	昼A定食 さばの塩焼き ニラ炒め フルーツ ごはん のっぺい汁 544kcal/3.2g	昼B定食 ☆ホットドッグ 野菜のクリーム煮 フルーツ コンソメスープ 592kcal/3.6g	昼A定食 さばの塩焼き ニラ炒め フルーツ ごはん のっぺい汁 544kcal/3.2g	昼B定食 ☆ホットドッグ 野菜のクリーム煮 フルーツ コンソメスープ 592kcal/3.6g	昼A定食 さばの塩焼き ニラ炒め フルーツ ごはん のっぺい汁 544kcal/3.2g	昼B定食 ☆ホットドッグ 野菜のクリーム煮 フルーツ コンソメスープ 592kcal/3.6g	昼A定食 さばの塩焼き ニラ炒め フルーツ ごはん のっぺい汁 544kcal/3.2g	昼B定食 ☆ホットドッグ 野菜のクリーム煮 フルーツ コンソメスープ 592kcal/3.6g
	昼A定食 さばの塩焼き ニラ炒め フルーツ ごはん のっぺい汁 544kcal/3.2g	昼B定食 ☆ホットドッグ 野菜のクリーム煮 フルーツ コンソメスープ 592kcal/3.6g	昼A定食 さばの塩焼き ニラ炒め フルーツ ごはん のっぺい汁 544kcal/3.2g	昼B定食 ☆ホットドッグ 野菜のクリーム煮 フルーツ コンソメスープ 592kcal/3.6g	昼A定食 さばの塩焼き ニラ炒め フルーツ ごはん のっぺい汁 544kcal/3.2g	昼B定食 ☆ホットドッグ 野菜のクリーム煮 フルーツ コンソメスープ 592kcal/3.6g	昼A定食 さばの塩焼き ニラ炒め フルーツ ごはん のっぺい汁 544kcal/3.2g	昼B定食 ☆ホットドッグ 野菜のクリーム煮 フルーツ コンソメスープ 592kcal/3.6g
夕食	夕A定食 さわらの西京焼き じゃが芋のそぼろあんかけ 茄子と茗荷の和え物 栗ご飯 みそ汁 果物 657kcal/3.8g	夕B定食 チキン南蛮 じゃが芋のそぼろあんかけ 茄子と茗荷の和え物 栗ご飯 春雨スープ 果物 747kcal/4.3g	夕A定食 さわらの西京焼き じゃが芋のそぼろあんかけ 茄子と茗荷の和え物 栗ご飯 みそ汁 果物 657kcal/3.8g	夕B定食 チキン南蛮 じゃが芋のそぼろあんかけ 茄子と茗荷の和え物 栗ご飯 春雨スープ 果物 747kcal/4.3g	夕A定食 さわらの西京焼き じゃが芋のそぼろあんかけ 茄子と茗荷の和え物 栗ご飯 みそ汁 果物 657kcal/3.8g	夕B定食 チキン南蛮 じゃが芋のそぼろあんかけ 茄子と茗荷の和え物 栗ご飯 春雨スープ 果物 747kcal/4.3g	夕A定食 さわらの西京焼き じゃが芋のそぼろあんかけ 茄子と茗荷の和え物 栗ご飯 みそ汁 果物 657kcal/3.8g	夕B定食 チキン南蛮 じゃが芋のそぼろあんかけ 茄子と茗荷の和え物 栗ご飯 春雨スープ 果物 747kcal/4.3g
	夕A定食 さわらの西京焼き じゃが芋のそぼろあんかけ 茄子と茗荷の和え物 栗ご飯 みそ汁 果物 657kcal/3.8g	夕B定食 チキン南蛮 じゃが芋のそぼろあんかけ 茄子と茗荷の和え物 栗ご飯 春雨スープ 果物 747kcal/4.3g	夕A定食 さわらの西京焼き じゃが芋のそぼろあんかけ 茄子と茗荷の和え物 栗ご飯 みそ汁 果物 657kcal/3.8g	夕B定食 チキン南蛮 じゃが芋のそぼろあんかけ 茄子と茗荷の和え物 栗ご飯 春雨スープ 果物 747kcal/4.3g	夕A定食 さわらの西京焼き じゃが芋のそぼろあんかけ 茄子と茗荷の和え物 栗ご飯 みそ汁 果物 657kcal/3.8g	夕B定食 チキン南蛮 じゃが芋のそぼろあんかけ 茄子と茗荷の和え物 栗ご飯 春雨スープ 果物 747kcal/4.3g	夕A定食 さわらの西京焼き じゃが芋のそぼろあんかけ 茄子と茗荷の和え物 栗ご飯 みそ汁 果物 657kcal/3.8g	夕B定食 チキン南蛮 じゃが芋のそぼろあんかけ 茄子と茗荷の和え物 栗ご飯 春雨スープ 果物 747kcal/4.3g

食事予約表は 10月 21日(月) 午後5時までにご提出下さい。
予約変更は前日11時までにお申し付け下さい。

☆印はおすすめメニュー、♪印は新メニューです。

心をこめて Smile & Speedy



ハーベスト株式会社