


2019年5月の予定

◆：サークルの予定

◆：同好会の予定

◆：運営企画の予定

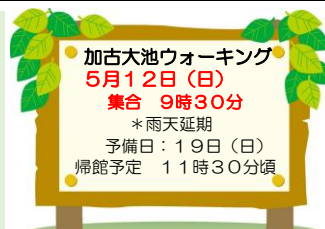
◆：ケアにて

日	月	火	水	木	金	土
 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px auto; width: fit-content;"> <p>端午の節句 5月5日(日) 菖蒲湯</p> <p>地下浴室にて菖蒲湯をお楽しみください。 菖蒲の香りでリラックスして下さい</p> </div>			1 即位の日 中庭散歩 ◆描こう会 9:00~12:00 ◆歌おう会 14:00~14:20 ◆ピアノ 14:30~16:00 ◆リズム体操 14:30~15:00	2 国民の休日 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00	3 憲法記念日 ◆カラオケ 13:30~16:30	4 みどりの日 買い物ツアー ◆編み物 10:00~12:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00
5 子供の日 映画会『クレイマー・クレイマー』 13:30~15:30 多目的ホール	6 振替休日 中庭散歩 ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ◆ヨガ 15:00~16:00	7 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆座って体操 10:30~11:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00	8 中庭散歩 ◆描こう会 9:00~12:00 ◆健康相談 14:30~	9 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆座って体操 10:30~11:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00	10 中庭散歩 ◆写経 9:30~12:00 ◆コーラス 10:00~11:00 ◆カラオケ 13:30~16:30 ◆ウキウキ体操 14:00~14:30 ◆エコ粘土 14:00~16:00 ◆健康相談 14:30~	11 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆歌の集い 14:30~15:30 ◆卓球 15:00~17:00 まほろばパン販売 11:50~ 正面玄関前
12 加古大池ウォーキング 集合9時30分 フロント前	13 中庭散歩 ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ◆ヨガ 15:00~16:00 ◆健康相談 14:30~	14 ◆三井住友銀行個別相談 14:00~16:00 応接室 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆座って体操 10:30~11:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00	15 中庭散歩 ◆描こう会 9:00~12:00 ◆歌おう会 14:00~14:20 ◆ピアノ 14:30~16:00 ◆リズム体操 14:30~15:00 ◆健康相談 14:30~	16 ◆座って体操 10:30~11:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 語ろう会 15:30~16:30	17 中庭散歩 ◆カラオケ 13:30~16:30 ◆大人の塗り絵 14:30~15:30 ◆ウキウキ体操 14:00~14:30 ◆健康相談 14:30~	18 買い物ツアー ◆編み物 10:00~12:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 お掃除大作戦
19 ◆介護保険説明会 14:00~15:00 多目的ホール	20 お菓子販売 14:00~14:30 中庭散歩 ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ◆ヨガ 15:00~16:00 ◆健康相談 14:30~	21 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 理美容	22 ◆描こう会 9:00~12:00 ◆健康相談 14:30~	23 バス旅行 徳島「大塚国際美術館」 「奇跡の星の植物園」 ◆座って体操 10:30~11:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00	24 中庭散歩 ◆写経 9:30~12:00 ◆コーラス 10:00~11:00 ◆カラオケ 13:30~16:30 ◆ウキウキ体操 14:00~14:30 ◆健康相談 14:30~	25 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆歌の集い 14:30~15:30 ◆卓球 15:00~17:00 まほろばパン販売 11:50~ 正面玄関前
26	27 中庭散歩 ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ◆ヨガ 15:00~16:00 ◆健康相談 14:30~	28 ◆三井住友銀行個別相談 14:00~16:00 応接室 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆座って体操 10:30~11:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00	29 中庭散歩 ◆描こう会 9:00~12:00 ◆ゴムバンド体操 14:00~14:30 ◆健康相談 14:30~	30 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 住戸内 緊急通報設備点検	31 ◆衣料品販売 13:00~14:30 多目的ホール ◆カラオケ 13:30~16:30 ◆健康相談 14:30~	理美容のお知らせ 5月21日(火) 5月30日(木) ●毎日 8:50~ 多目的ホールにて



パステラル春のバス旅行

日時:5月23日(木)
 出発:8時30分(ロビー集合)
 参加費:9,000円(入場料を含む)
 (限定16名)
 詳細はポスターをご覧ください



5月よりお誕生日のプレゼント
 と菓子の内容が変更になります

