

2019年6月の予定

◆：サークルの予定

◆：同好会の予定

◆：運営企画の予定

◆：ケアにて

日	月	火	水	木	金	土
<p>第2回パストラルアカデミー講演会 6/1(土) 14:00~15:00 『認知症予防について』 多目的ホール 講師：加古川市医師会会長 中田医院 院長 中田 邦也 氏</p>	<p>第1回パストラルサロンセミナー 6/26(水) 14:00~15:30 『アロマリンパマッサージ』② 顔のセルフマッサージ アトリエ 講師：生田 まゆみ</p>		<p>第3回パストラルアカデミー講演会 6/23(日) 13:30~15:00 JAL「お仕事講座」 多目的ホール 講師：日本航空機長 横田 淳一 氏</p>		<p>1 アカデミー講演会 『認知症予防について』 14:00~15:00 多目的ホール 買い物ツアー ◆編み物 10:00~12:00 ◆麻雀 13:00~16:00</p>	
2	3	4	5	6	7	8
	<p>中庭散歩 ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ◆ヨガ 15:00~16:00</p>	<p>◆水中歩行 10:15~10:45 ◆座って体操 10:30~11:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00</p> <p style="text-align: center;">消防訓練 14:30~15:30</p>	<p>中庭散歩 ◆描こう会 9:00~12:00 ◆歌おう会 14:00~14:20 ◆ピアノ 14:30~16:00 ◆リズム体操 14:30~15:00</p> <p style="text-align: center;">トライやる・ウィーク</p>	<p>◆座って体操 10:30~11:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00</p>	<p>中庭散歩 ◆カラオケ 13:30~16:30 ◆ウキウキ体操 14:00~14:30</p>	<p>◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆歌の集い 14:30~15:30 ◆卓球 15:00~17:00</p> <p style="text-align: center;">まほろばパン販売 11:50~ 正面玄関前</p>
9	10	11	12	13	14	15
<p>映画会 『ひまわり』 13:30~15:30 多目的ホール</p>	<p>中庭散歩 ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ◆ヨガ 15:00~16:00</p>	<p>◆三井住友銀行個別相談 14:00~16:00 応接室 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆座って体操 10:30~11:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00</p>	<p>中庭散歩 ◆描こう会 9:00~12:00 ◆勉強会 『脱水感染防止』 14:00~15:00 多目的ホール</p>	<p>◆座って体操 10:30~11:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00</p>	<p>中庭散歩 ◆写経 9:30~12:00 ◆コース 10:00~11:00 ◆カラオケ 13:30~16:30 ◆ウキウキ体操 14:00~14:30 ◆エコ粘土 14:00~16:00</p>	<p>買い物ツアー ◆編み物 10:00~12:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00</p>
16	17	18	19	20	21	22
	<p>お菓子販売 14:00~14:30 中庭散歩 ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ◆ヨガ 15:00~16:00</p>	<p>◆三井住友銀行個別相談 14:00~16:00 応接室 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆座って体操 10:30~11:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00</p>	<p>中庭散歩 ◆描こう会 9:00~12:00 ◆歌おう会 14:00~14:20 ◆ピアノ 14:30~16:00 ◆リズム体操 14:30~15:00</p>	<p>語ろう会 15:30~16:30 談話室 ◆座って体操 10:30~11:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00</p>	<p>◆出張デパート 14:00~16:00 多目的ホール ◆カラオケ 13:30~16:30 ◆大人の塗り絵 14:30~15:30</p>	<p>お抹茶カフェ 県農茶道部 10:00~15:00 ロビー ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆歌の集い 14:30~15:30 ◆卓球 15:00~17:00 まほろばパン販売 11:50~ 正面玄関前</p>
23	24	25	26	27	28	29
<p>アカデミー講演会 『JALお仕事講座』 13:30~15:00 多目的ホール</p>	<p>中庭散歩 ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ◆ヨガ 15:00~16:00</p>	<p>◆水中歩行 10:15~10:45 ◆座って体操 10:30~11:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00</p>	<p>◆アロママッサージ 14:00~15:30 和室 中庭散歩 ◆描こう会 9:00~12:00 ◆ゴムバンド体操 14:00~14:30</p>	<p>◆座って体操 10:30~11:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00</p>	<p>中庭散歩 ◆写経 9:30~12:00 ◆コース 10:00~11:00 ◆カラオケ 13:30~16:30 ◆ウキウキ体操 14:00~14:30</p> <p style="text-align: center;">七夕飾りつけ準備 13:30~15:30 アトリエ</p>	<p>◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00</p> <p style="text-align: center;">まほろばパン販売 11:50~ 正面玄関前</p>
30	お抹茶カフェ					30
	<p>県農茶道部によるお点前をお楽しみください。 6/22(土) 10:00~15:00 ロビー 詳細は後日 お知らせ致します。</p>					<p>出張販売のお知らせ 「出張デパート」 6/21(金) 14:00~16:00 多目的ホール</p>
	<p>消防訓練のお知らせ 6月4日(火) 14:30~15:30 是非ご参加下さい。 避難場所は北側 駐車場です。</p>					<p>理美容のお知らせ 6月18日(火) 6月27日(木)</p>
	<p>七夕飾りつけ準備 13:30~15:30 アトリエ</p>					<p>●毎日 8:50~ 多目的ホールにて</p>