



# 2019年8月の予定



◆：サークルの予定

◆：同好会の予定

◆：運営企画の予定

◆：ケアにて

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
		<b>ジャズコンサート</b> 日時：8月25日(日) 午後2時～3時 場所：多目的ホール 出演者：ウクレレ 福原直樹 ボーカル 高橋由佳		◆座って体操 10:30～11:00 ◆麻雀 13:00～16:00 ◆床運動 14:00～14:30 ◆卓球 15:00～17:00	中庭散策 ◆カラオケ 13:30～16:30 ◆ウキウキ体操 14:00～14:30 ◆健康相談 14:30～	買い物ツアー ◆編み物 10:00～12:00 ◆麻雀 13:00～16:00 ◆床運動 14:00～14:30 ◆卓球 15:00～17:00
4	5	6	7	8	9	10
映画会 『大脱走』 13:30～15:30 多目的ホール	中庭散策 ◆脳トレ 13:00～14:00 ◆ちょっと運動 14:00～14:30 ◆パッチワーク 14:00～16:30 ◆ヨガ 15:00～16:00 ◆健康相談 14:30～	◆水中歩行 10:15～10:45 ◆座って体操 10:30～11:00 ◆麻雀 13:00～16:00 ◆床運動 14:00～14:30 ◆卓球 15:00～17:00	中庭散策 ◆描こう会 9:00～12:00 ◆歌おう会 14:00～14:20 ◆ピアノ 14:30～16:00 ◆健康相談 14:30～	◆座って体操 10:30～11:00 ◆麻雀 13:00～16:00 ◆床運動 14:00～14:30 ◆卓球 15:00～17:00	中庭散策 ◆写経 9:30～12:00 ◆コーラス 10:00～11:00 ◆カラオケ 13:30～16:30 ◆ウキウキ体操 14:00～14:30 ◆エゴ粘土 14:00～16:00 ◆健康相談 14:30～	◆麻雀 13:00～16:00 ◆床運動 14:00～14:30 ◆歌の集い 14:30～15:30 ◆卓球 15:00～17:00
11	12	13	14	15	16	17
山の日	振替休日 中庭散策 ◆ちょっと運動 14:00～14:30 ◆ヨガ 15:00～16:00	◆三井住友銀行個別相談 14:00～16:00 応接室 ◆座って体操 10:30～11:00 ◆麻雀 13:00～16:00 ◆卓球 15:00～17:00 ◆健康相談 14:30～	中庭散策 ◆描こう会 9:00～12:00 ◆ゴムバンド体操 14:00～14:30 エルポートお休み ◆健康相談 14:30～	語ろう会 15:30～16:30 談話室 ◆座って体操 10:30～11:00 ◆麻雀 13:00～16:00 ◆卓球 15:00～17:00	◆カラオケ 13:30～16:30 ◆大人の塗り絵 14:30～15:30 ◆健康相談 14:30～	買い物ツアー ◆編み物 10:00～12:00 ◆麻雀 13:00～16:00 ◆床運動 14:00～14:30 ◆歌の集い 14:30～15:30 ◆卓球 15:00～17:00
18	19	20	21	22	23	24
講演会 『日本の世界遺産について』 14:00～15:00 多目的ホール	◆脳トレ 13:00～14:00 ◆パッチワーク 14:00～16:30 ◆ヨガ 15:00～16:00 お菓子販売 14:00～14:30 ◆健康相談 14:30～	納涼ビアホール 16:30～18:30 喫茶室 ◆水中歩行 10:15～10:45 ◆座って体操 10:30～11:00 ◆麻雀 13:00～16:00 ◆床運動 14:00～14:30 ◆卓球 15:00～17:00 ◆健康相談 14:30～	中庭散策 ◆描こう会 9:00～12:00 ◆歌おう会 14:00～14:20 ◆ピアノ 14:30～16:00 ◆健康相談 14:30～	◆座って体操 10:30～11:00 ◆麻雀 13:00～16:00 ◆床運動 14:00～14:30 ◆卓球 15:00～17:00	中庭散策 ◆写経 9:30～12:00 ◆コーラス 10:00～11:00 ◆カラオケ 13:30～16:30 ◆ウキウキ体操 14:00～14:30 ◆健康相談 14:30～	◆麻雀 13:00～16:00 ◆床運動 14:00～14:30 ◆卓球 15:00～17:00
25	26	27	28	29	30	31
ジャズコンサート 14:00～15:00 多目的ホール	中庭散策 ◆脳トレ 13:00～14:00 ◆ちょっと運動 14:00～14:30 ◆ヨガ 15:00～16:00 ◆健康相談 14:30～	◆三井住友銀行個別相談 14:00～16:00 応接室 ◆水中歩行 10:15～10:45 ◆座って体操 10:30～11:00 ◆麻雀 13:00～16:00 ◆床運動 14:00～14:30 ◆卓球 15:00～17:00 ◆健康相談 14:30～	中庭散策 ◆描こう会 9:00～12:00 ◆ゴムバンド体操 14:00～14:30 ◆健康相談 14:30～	◆麻雀 13:00～16:00 ◆床運動 14:00～14:30 ◆卓球 15:00～17:00	中庭散策 ◆カラオケ 13:30～16:30 ◆ウキウキ体操 14:00～14:30 ◆健康相談 14:30～	◆麻雀 13:00～16:00 ◆床運動 14:00～14:30 ◆卓球 15:00～17:00

### パストラル祭のお知らせ

10月25日(金)～10月27日(日)の日程でパストラル祭を開催致します。

作品展示・演技発表・バザーなどを予定しております。  
 バザーに出品して頂けるものがありましたらご準備をお願い致します。  
 (但し食品は除きます)  
 詳細は追ってお知らせしますので宜しくお願い致します。

#### 納涼ビアホール

日時：8月20日(火) 16:30～18:30  
 場所：喫茶室  
 参加費：お一人様 1,600円

詳細は後日お知らせします。

#### 理美容のお知らせ

8月20日(火)  
 8月29日(木)

★毎日 8:50～多目的ホールにてラジオ体操実施

\*8月のまほろばパンはお休みです。