

2020年1月の予定

月	火	水	木	金	土	日
☆お誕生日おめでとうございます。 1月生まれの22名様へ 1月5日(日) 10時半頃からお花をお届けします。 	元旦 	1 元旦 男性 *ラジオ体操・中心塾はお休みします。 ●大正琴はお休みします。 ●麻雀 13:00~	2 女性 ●麻雀 13:00~ ●元気はつらつ教室はお休みします。	3 男性 ●麻雀 13:00~	4 女性 ●麻雀 13:00~	5 男性 お誕生日花お届け ●卓球 9:15~11:30 ●麻雀 13:00~
6 女性 ●麻雀 13:00~ ●とのおんきごう 14:00~ 健康相談 西側先生	7 男性 ●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~(チューブ体操)	8 女性 ●大正琴 9:30~11:30 ●麻雀 13:00~ ●中心塾 15:00~ 健康相談 栢原先生	9 男性 ●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~(ダンベル) ●元気はつらつ教室 15:00~15:30 健康相談 山本先生	10 女性 映画鑑賞会 ●麻雀 13:00~ 健康相談 美濃先生	11 男性 ●麻雀 13:00~	12 女性 ●卓球 9:15~11:30 ●麻雀 13:00~
13 男性 成人の日 ●麻雀 13:00~	14 女性 運営懇談会 ●麻雀 13:00~ 公社来訪日	15 男性 ●大正琴 9:30~11:30 ●麻雀 13:00~ ●中心塾 15:00~ 健康相談 栢原先生	16 女性 初春の催し ●麻雀 13:00~ ●元気はつらつ教室はお休みします。	17 男性 ●麻雀 13:00~ 健康相談 美濃先生	18 女性 ●麻雀 13:00~	19 男性 ●卓球 9:15~11:30 ●麻雀 13:00~
20 女性 大寒 シニア大学 ●麻雀 13:00~ ●とのおんきごう 14:00~	21 男性 ●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~(チューブ体操) 公社来訪日 健康相談 板谷先生	22 女性 ●大正琴 9:30~11:30 ●麻雀 13:00~ ●中心塾 15:00~ 健康相談 栢原先生	23 男性 ●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~(ダンベル) ●元気はつらつ教室 15:00~15:30	24 女性 ●麻雀 13:00~ 健康相談 美濃先生	25 男性 ●麻雀 13:00~	26 女性 ●卓球 9:15~11:30 ●麻雀 13:00~
27 男性 カラオケ広場 ●麻雀 13:00~	28 女性 ●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~(チューブ体操)	29 男性 ●大正琴 9:30~11:30 ●麻雀 13:00~ ●中心塾 15:00~ 健康相談 栢原先生	30 女性 ●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~(ダンベル) ●元気はつらつ教室 15:00~15:30	31 男性 ●麻雀 13:00~	【2月の予告】 《来訪!》 “灘高”マジカル同好会 2月11日(火) 陽だまり(島津尚雄様) 2月28日(金)	

♥はケアの行事です。

《1月のお知らせ》

【元旦のお食事】

朝食兼用となります。

【時間】

8時半~10時半

*お雑煮以外は、お部屋へお持ち帰り可能です。

*夕食からは、通常時間です。



『初春の催し』

1月16日(木)

開場 13:45 開演: 14:00

和楽器演奏と獅子舞

多目的ホール

鏡開き(ダイニングルーム)

*ぜんざいのご用意あり

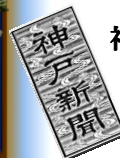


【第8回】

パストラルシニア大学

1月20日(月)14時

『阪神・淡路大震災
その時、記者は・・・!』



神戸新聞NIX推進部

アドバイザー

三好 正文 氏

『新春カラオケ広場』

1月27日(月)14時~

多目的ホール

~歌うもよし!見るもよし!~



今月の映画鑑賞
浪花の恋の物語
1月10日(金)14時



阪神淡路大震災から25年。1月17日5時46分、神戸三宮の全壊した本社で宿直勤務だった記者が見た、当時の生々しい状況や、それを記者としてどう伝えたか?などをお話頂きます。