



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラル尼崎
12月30日(月)～ 1月5日(日)

	30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)
朝食	和食 さつま揚げと生姜天の盛り合わせ 野菜炒め ご飯 味噌汁 漬物 デザート 446kcal /2.7g	菜めし粥 おぼんざい盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 474kcal /2.6g	謹賀新年 <おせち> 祝有頭海老 鯛の幽庵焼き 	エビときのこの卵とじ 納豆 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 488kcal /2.8g	千草玉子 もやしの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 497kcal /2.9	肉団子の旨煮 キャベツのゆかり和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 486kcal /2.8g	鶏肉の高菜炒め ブロッコリーの海苔和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 488kcal /2.8g
	洋食 チーズオムレツ 野菜炒め パン ミルク デザート 547kcal /2.8g	チキンナゲットとスクランブルエッグ イタリアンサラダ パン ミルク デザート 541kcal /2.9g	鱸の西京焼き 鯛の子旨煮 八幡・う巻き 龍飛巻・一口にしん 数の子・のし梅 紅白かまぼこ・菜種	ホットケーキ 具沢山クリームスープ ミルク デザート 550kcal /2.9g	茶美豚のバジルとチーズのソーセージ シーザーサラダ パン ミルク デザート 529kcal /3.0g	サンドイッチ 具沢山ミネストローネ ミルク デザート 511kcal /2.8g	ベーコンエッグ ブロッコリーのサラダ パン ミルク デザート 521kcal /3.0g
昼食	日替A 鶏肉の味噌漬け焼き 人参と青菜のしりしり ご飯 スープ デザート 549kcal /3.2g	ほっけの開き 豆サラダ ご飯 味噌汁 デザート 572kcal /2.9g	蛇龍蓮根・酢蓮根 柚釜いくら・なます 栗甘露煮・栗きんとん 田作り・黒豆 伊達巻・寿高野 千草焼き・唐墨	肉じゃが パプリカとツナの炒め物 ご飯 味噌汁 デザート 545kcal /3.0g	とろあじの漬け焼き 里芋の煮っころがし ご飯 味噌汁 デザート 520kcal /3.0g	チキンソテー 胡麻ソースがけ ひじきの煮物 ご飯 スープ デザート 539kcal /3.2g	鱸の漬け焼き ごぼうサラダ ご飯 味噌汁 デザート 555kcal /3.0g
	日替B 海老ピラフ 人参と青菜のしりしり スープ デザート 587kcal /3.3g	ハヤシライス 豆サラダ 福神漬け デザート 619kcal /3.3g	慈姑・筍・蒟・京芋 梅人参の炊き合わせ ローストビーフ 赤飯 栗ご飯 雑煮 1018kcal /6.2g	野菜塩ラーメン パプリカとツナの炒め物 ご飯 デザート 602kcal /3.2g	牛丼 里芋の煮っころがし 味噌汁 デザート 598kcal /3.3g	稲庭うどんと新香巻き ひじきの煮物 デザート 680kcal /3.3g	ポークカレー ごぼうサラダ 福神漬け デザート 618kcal /3.1g
夕食	日替A 鯛のトマト煮 揚げ出し豆腐 ゆでほうれん草 ご飯 豚汁 漬物 デザート 691kcal /3.0g	大晦日 天ぷらそば 筑前煮	一本メニュー 散らし寿司 サイコロステーキ	大鯛の塩焼き 大根とイカの煮物 小松菜のなめ茸和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 689kcal /3.3g	銀むつの西京焼き 茄子のそぼろ煮 もずくと胡瓜の酢の物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 658kcal /3.1g	ぶりの照り焼き 南京のオランダ煮 春菊とかにかまのみぞれかけ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 645kcal /3.1g	真アジフライと海老フライ盛り合わせ 五菜蒸しの銀あんかけ トマトのマリネ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 723kcal /3.0g
	日替B おろしポン酢ハンバーグ 揚げ出し豆腐 ゆでほうれん草 ご飯 豚汁 漬物 デザート 701kcal /3.1g	胡瓜と穴子の酢の物 ご飯 漬物 デザート 723kcal /3.0g	若竹煮 茶碗蒸し 赤だし デザート 722kcal /3.2g	黒酢豚 大根とイカの煮物 小松菜のなめ茸和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 743kcal /3.3g	焼きトマトとチキンのグラタン 茄子のそぼろ煮 もずくと胡瓜の酢の物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 719kcal /3.3g	粕汁鍋 南京のオランダ煮 春菊とかにかまのみぞれかけ ご飯 漬物 デザート 729kcal /3.3g	牛肉のオイスター煮込み 五菜蒸しの銀あんかけ トマトのマリネ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 691kcal /3.0g

その他 アラカルトをご用意いたしております。

食事予約票は 12月24日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。
★マークは新メニューです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy



ハーベスト株式会社