

2020年2月の予定

月	火	水	木	金	土	日
【3月の予告】 学校へ行こう!第2弾 「神戸女学院」 3月4日(水)14日(土) 陽だまり 「生島博史氏」 3月20日(金)		◎消防・緊急通報設備点検と排水管清掃 ・2月15日(土) 9:00~16:00 11階から20階の住戸及び共用部 ・2月16日(日) 9:00~16:00 4階から11階の住戸及び共用部 *1戸あたり10分程度			1 ♀女性	2 ♂男性
3 ♀女性	4 ♂男性	5 ♀女性	6 ♂男性	7 ♀女性	8 ♂男性	9 ♀女性
映画鑑賞会 ●麻雀 13:00~ ♥とおんきごう 14:00~	●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~(ミニボール) ●元気はつらつ教室 15:00~15:30	お誕生日花お届け ●大正琴 9:30~11:30 ●麻雀 13:00~ ●中心塾 15:00~ 健康相談 栢原先生	●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~(レクリエーション) ●元気はつらつ教室 15:00~15:30	●麻雀 13:00~	●麻雀 13:00~	●卓球 9:15~11:30 ●麻雀 13:00~
10 ♂男性	11 建国記念の日 ♀女性	12 ♂男性	13 ♀女性	14 ♂男性	15 ♀女性	16 ♂男性
運営懇談会 ●麻雀 13:00~ 健康相談 西側先生 ④公社来訪日	灘校マジックショー ●麻雀 13:00~ ●元気はつらつ教室 15:00~15:30 ④公社来訪日 健康相談 板谷先生	●大正琴 9:30~11:30 ●麻雀 13:00~ ●中心塾 15:00~ 健康相談 栢原先生	●麻雀 13:00~ ●元気はつらつ教室 15:00~15:30	介護予防教室 ●麻雀 13:00~ 健康相談 山本先生	●麻雀 13:00~	●卓球 9:15~11:30 ●麻雀 13:00~
17 ♀女性	18 ♂男性	19 ♀女性	20 ♂男性	21 ♀女性	22 ♂男性	23 天皇誕生日 ♀女性
●麻雀 13:00~ ♥とおんきごう 14:00~	●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~(ミニボール) ●元気はつらつ教室 15:00~15:30 ④公社来訪日 健康相談 板谷先生	●大正琴 9:30~11:30 ●麻雀 13:00~ ●中心塾 15:00~ 健康相談 栢原先生	●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~(レクリエーション) ●元気はつらつ教室 15:00~15:30	シニア大学 ●麻雀 13:00~ 健康相談 美濃先生	●麻雀 13:00~	●卓球 9:15~11:30 ●麻雀 13:00~
24 振替休日 ♂男性	25 ♀女性	26 ♂男性	27 ♀女性	28 ♂男性	29 ♀女性	☆お誕生日おめでとうございます。 2月生まれの16名様へ 2月5日(水) 10時半頃からお花をお届けします。
●麻雀 13:00~	●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~(ミニボール) ●元気はつらつ教室 15:00~15:30	●大正琴 9:30~11:30 ●麻雀 13:00~ ●中心塾 15:00~ 健康相談 栢原先生	●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~(レクリエーション) ●元気はつらつ教室 15:00~15:30	陽だまり ●麻雀 13:00~ 健康相談 美濃先生	●麻雀 13:00~	

♥はケアの行事です。

《2月のお知らせ》

『**灘校マジックショー**』
2月11日(火)14時
灘校マジカル同好会
 多目的ホール
 *各テーブルを囲んで不思議なマジックが披露されます。
 (定員32人)

パストラル加古川・尼崎
 ★合同企画★
「介護予防教室」
 ~転倒の危険性を測ってみよう!~
2月14日(金)14時
 於:多目的ホール
 吉川順一・川原秀仁
 加古川と尼崎、二人の理学療法士が、その専門性を生かした講座および個々へのアドバイスなど実施します。

【第9回】
パストラルシニア大学
2月21日(金)14時
『聞こえの相談』
 (補聴器相談)
 (株)エヌ・アイ・シー 相談員
奥間 孝美 氏
西岡 真美 氏

~サロン・ド・ギャラリー陽だまり~
「島津尚雄展」
2月28日(金)14時~ サークル①

今月の映画鑑賞
「コードブルー」
 2月3日(月)14時

今回の講義は、聴覚の重要性や補聴器のデモンストレーション、また、個別の聴覚測定や補聴器相談も併せて行います。(相談は予約制)