

# 2020年2月の予定

◆：サークルの予定

◆：同好会の予定

◆：運営企画の予定

◆：ケア

日	月	火	水	木	金	土		
<p><b>節分 豆まき</b> 鬼は外! 福は内!! 日時: 2月3日(月) 午後2時~</p>		<p><b>そば打ち実演&amp;試食会</b> そば打ち実演会の後試食あり。ご希望の方は『そば打ち体験』も出来ます。事前受付必要。 日時: 2月22日(土) 午前10時~ 場所: ファミリーダイニング 講師: 諏訪芳一氏 参加費: 500円</p>		<p><b>焼き芋</b> JA兵庫南にじいろふあーみんのご協力により焼き芋の予約販売をします。詳細はチラシ参照。 日時: 2月12日(水) 午前10時~ 場所: ロビー</p>		<p><b>せきれい保育園発表会</b> 日時: 2月27日(木) 午後1時半~ 場所: ケアデイルーム</p>		<p><b>1</b> 梅林散策と酒蔵見学 13:30~15:30 買い物ツアー ◆編み物 10:00~12:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 まほろばパン販売 11:50~ 正面玄関前</p>
<p><b>2</b></p>	<p><b>3</b> 節分 豆まき 14:00~ 多目的ホール ◆パッチワーク 14:00~16:30 ◆ヨガ 15:00~16:00</p>	<p><b>4</b> 立春 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆座って体操 10:30~11:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 移動スーパー 14:30~ 正面玄関前 ◆三井住友銀行個別相談 14:00~15:00 応接室</p>	<p><b>5</b> 中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆歌おう会 14:00~14:20 ◆ピアノ 14:30~16:30 ◆リズム体操 14:30~15:00 健康相談 14:30~</p>	<p><b>6</b> ◆座って体操 10:30~11:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00</p>	<p><b>7</b> 衣料品販売 10:00~15:00 多目的ホール 中庭散策 ◆カラオケ 13:30~16:30 ◆エゴ粘土 14:00~16:00 健康相談 14:30~</p>	<p><b>8</b> ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆歌の美しい 14:30~15:30 ◆卓球 15:00~17:00 まほろばパン販売 11:50~ 正面玄関前</p>		
<p><b>9</b></p>	<p><b>10</b> 中庭散策 ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ◆ヨガ 15:00~16:00 健康相談 14:30~</p>	<p><b>11</b> 建国記念日 ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆座って体操 10:30~11:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 健康相談 14:30~</p>	<p><b>12</b> 焼き芋販売 ロビー 10:00~ 中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆歩き方体操 14:00~14:20 健康相談 14:30~</p>	<p><b>13</b> ◆座って体操 10:30~11:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 メガネと補聴器相談会 13:00~15:00 ロビー</p>	<p><b>14</b> ◆写経 9:30~12:00 ◆コーラス 10:00~11:00 ◆カラオケ 13:30~16:30 健康相談 14:30~</p>	<p><b>15</b> 買い物ツアー ◆編み物 10:00~12:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 まほろばパン販売 11:50~ 正面玄関前</p>		
<p><b>16</b> 映画会 『オケ老人!』 13:30~15:30 多目的ホール</p>	<p><b>17</b> 中庭散策 ◆パッチワーク 14:00~16:30 ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ◆ヨガ 15:00~16:00 お菓子販売 14:00~14:30 健康相談 14:30~</p>	<p><b>18</b> ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆座って体操 10:30~11:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 移動スーパー 14:30~ 正面玄関前 理美容</p>	<p><b>19</b> 中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆歌おう会 14:00~14:20 ◆ピアノ 14:30~16:30 ◆リズム体操 14:30~15:00 健康相談 14:30~</p>	<p><b>20</b> 語ろう会 15:30~16:30 談話室 ◆座って体操 10:30~11:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 理美容</p>	<p><b>21</b> 中庭散策 ◆大人の塗り絵 14:30~15:30 ◆カラオケ 13:30~16:30 ◆うきうき体操 14:00~14:30 健康相談 14:30~</p>	<p><b>22</b> そば打ち実演試食会 10:00~13:00 ファミリーダイニング ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆歌の美しい 14:30~15:30 ◆卓球 15:00~17:00 まほろばパン販売 11:50~ 正面玄関前</p>		
<p><b>23</b> 天皇誕生日</p>	<p><b>24</b> 振替休日 中庭散策 ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ◆ヨガ 15:00~16:00</p>	<p><b>25</b> ◆水中歩行 10:15~10:45 ◆座って体操 10:30~11:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 ◆三井住友銀行個別相談 14:00~15:00 応接室</p>	<p><b>26</b> 中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 健康相談 14:30~</p>	<p><b>27</b> せきれい保育園発表会 13:30~ ケア デイルーム ◆座って体操 10:30~11:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 理美容</p>	<p><b>28</b> 中庭散策 ◆写経 9:30~12:00 ◆コーラス 10:00~11:00 ◆カラオケ 13:30~16:30 ◆うきうき体操 14:00~14:30 健康相談 14:30~</p>	<p><b>29</b> ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 まほろばパン販売 11:50~ 正面玄関前</p>		

**笙**  
**ソプラノ&ピアノ**  
ひなまつりコンサート  
3/1(日)  
出演: かさねいろ  
ソプラノ: 十鳥加奈子  
ピアノ: 鎌本さえ子

**梅林散策&酒蔵見学**  
2月1日(土) 午後1時半~3時半  
御厨(みくりや)神社 (明石市東二見)  
茨木酒造 (明石市魚住町西岡)  
御厨神社の境内の梅を鑑賞し、茨木酒造では甘酒を頂きます。

**喫茶 2月の銘菓**  
しっとりとした濃厚チョコレートケーキ  
煎茶付 1個 250円 (限定30個)

**理美容のお知らせ**  
2月18日(火) 2月27日(木)  
ラジオ体操  
★毎日 8:50~  
多目的ホールにてラジオ体操実施