




2020年3月の予定

◆：サークルの予定

◆：同好会の予定

◆：運営企画の予定

◆：ケア

日	月	火	水	木	金	土	
1 ひなまつりコンサート 14:00~15:00 ダイニングルーム 	◆パッチワーク 14:00~16:30 ◆ヨガ 15:00~16:00 ■健康相談 14:30~	◆水中歩行 10:15~10:45 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 移動スーパー 14:30~ 正面玄関前	中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆歌おう会 14:00~14:20 ◆ピアノ 14:30~16:30 ◆リズム体操 14:30~15:00 ■健康相談 14:30~ 公社職員来館日	いちご狩り 13:30~ いなみ野いちご畑 ◆座って体操 10:30~11:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00	中庭散策 ◆コース 10:00~11:00 ◆カラオケ 13:30~16:30 ◆うさぎ体操 14:00~14:30 ■健康相談 14:30~	買い物ツアー ◆編み物 10:00~12:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 まほろばパン販売 11:50~ 正面玄関前	
8	中庭散策 ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ◆ヨガ 15:00~16:00 ■健康相談 14:30~	◆水中歩行 10:15~10:45 ◆座って体操 10:30~11:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 ◆三井住友銀行個別相談 14:00~15:00 応接室	中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆歩き方体操 14:00~14:20 ■健康相談 14:30~	◆座って体操 10:30~11:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00	中庭散策 ◆写経 9:30~12:00 ◆コース 10:00~11:00 ◆カラオケ 13:30~16:30 ◆エコ粘土 14:00~16:00 ◆うさぎ体操 14:00~14:30 ■健康相談 14:30~	◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆歌の集い 14:30~15:30 ◆卓球 15:00~17:00	
15 映画会 チャーリーチャップリン 『キッド』 13:30~15:00 多目的ホール 館内クイズラリー修了式 15:00~ アトリエ	中庭散策 ◆パッチワーク 14:00~16:30 ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ◆ヨガ 15:00~16:00 お菓子販売 14:00~14:30 ■健康相談 14:30~	◆水中歩行 10:15~10:45 ◆座って体操 10:30~11:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 移動スーパー 14:30~ 正面玄関前 理美容	◆描こう会 10:00~12:00 ◆歌おう会 14:00~14:20 ◆ピアノ 14:30~16:30 ■健康相談 14:30~	語ろう会 15:30~16:30 談話室 ◆座って体操 10:30~11:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 公社職員来館日	20 春分の日	買い物ツアー ◆編み物 10:00~12:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 まほろばパン販売 11:50~ 正面玄関前	
22 衣料品販売 14:00~16:00 多目的ホール	中庭散策 ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ◆ヨガ 15:00~16:00 ■健康相談 14:30~	◆水中歩行 10:15~10:45 ◆座って体操 10:30~11:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 ◆三井住友銀行個別相談 14:00~15:00 応接室	中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ◆リズム体操 14:30~15:00 ■健康相談 14:30~	お花見ドライブ 13:30~16:00 ◆座って体操 10:30~11:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00 理美容	中庭散策 ◆写経 9:30~12:00 ◆カラオケ 13:30~16:30 ◆うさぎ体操 14:00~14:30 ■健康相談 14:30~	◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆歌の集い 14:30~15:30 ◆卓球 15:00~17:00 まほろばパン販売 11:50~ 正面玄関前	
29	さくら散策 13:30~14:00 総合文化センター付近 中庭散策 ◆ヨガ 15:00~16:00 ■健康相談 14:30~	◆水中歩行 10:15~10:45 ◆座って体操 10:30~11:00 ◆麻雀 13:00~16:00 ◆床運動 14:00~14:30 ◆卓球 15:00~17:00	 <p style="text-align: center;">ひなまつり 3/1(日) 14:00~コンサート メインダイニング *甘酒をお楽しみください*</p>			<p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">ソプラノ&ピアノ</p> <p>出演：かさねいろ</p> <p>ソプラノ：十鳥加奈子 ピアノ：藤本さえ子</p> 	

お花見ドライブ

稲美町曇川~万葉の森~
水辺の里

日時:3月26日(木)
午後1時半~4時
参加費:500円

いちご狩り

3月5日(木) 13:30 ロビー集合

いなみ野いちご畑

参加費 2,000円 限定15名



喫茶 3月の銘菓

三谷製糖
和三盆 羽根さぬき本舗

日本銘菓上
和と食

煎茶付 1皿 5個入り280円
(限定30皿)

理美容のお知らせ

3月17日(火) 3月26日(木)

ラジオ体操

★毎日 8:50~
多目的ホールにてラジオ体操実施

