


# 2020年3月の予定

月	火	水	木	金	土	日
<p><b>【4月の予告】</b> 日帰り旅行 4月28日(火)</p> 				<p>今月の映画鑑賞 <b>『旅情』</b> 3月23日(月) 14時</p> 	<p>☆お誕生日おめで とうございます。 3月生まれの 16名様へ 3月5日(木) 10時半頃からお花 をお届けします。</p> 	<p><b>1</b> ♂男性</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>卓球 9:15~11:30</li> <li>麻雀 13:00~</li> </ul>
<p><b>2</b> ♀女性</p> <p><b>甘酒茶屋</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>麻雀 13:00~</li> <li>♥とおんきごう 14:00~</li> </ul>	<p><b>3</b> ♂男性</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>麻雀 13:00~</li> <li>フロアエクササイズ 14:00~(簡単リズム)</li> <li>元気はつらつ教室 15:00~15:30</li> </ul>	<p><b>4</b> ♀女性</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>大正琴 9:30~11:30</li> <li>麻雀 13:00~</li> <li>中心塾 15:00~</li> </ul> <p>健康相談 栢原先生</p>	<p><b>5</b> ♂男性</p> <p>お誕生日花お届け</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>麻雀 13:00~</li> <li>フロアエクササイズ 14:00~(機能改善体操)</li> <li>元気はつらつ教室 15:00~15:30</li> </ul> <p>健康相談 山本先生</p>	<p><b>6</b> ♀女性</p> <p>スマホ・ケイタイ 安全教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>麻雀 13:00~</li> </ul> <p>健康相談 美濃先生</p>	<p><b>7</b> ♂男性</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>麻雀 13:00~</li> </ul>	<p><b>8</b> ♀女性</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>卓球 9:15~11:30</li> <li>麻雀 13:00~</li> </ul>
<p><b>9</b> ♂男性</p> <p><b>運営懇談会</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>麻雀 13:00~</li> </ul> <p>☎公社来訪日 健康相談 西側先生</p>	<p><b>10</b> ♀女性</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>麻雀 13:00~</li> <li>元気はつらつ教室 15:00~15:30</li> </ul>	<p><b>11</b> ♂男性</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>大正琴 9:30~11:30</li> <li>麻雀 13:00~</li> <li>中心塾 15:00~</li> </ul> <p>健康相談 栢原先生</p>	<p><b>12</b> ♀女性</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>麻雀 13:00~</li> <li>元気はつらつ教室 15:00~15:30</li> </ul>	<p><b>13</b> ♂男性</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>麻雀 13:00~</li> </ul> <p>健康相談 美濃先生</p>	<p><b>14</b> ♀女性</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>麻雀 13:00~</li> </ul>	<p><b>15</b> ♂男性</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>卓球 9:15~11:30</li> <li>麻雀 13:00~</li> </ul>
<p><b>16</b> ♀女性</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>麻雀 13:00~</li> <li>♥とおんきごう 14:00~</li> </ul>	<p><b>17</b> ♂男性</p> <p>彼岸の入り</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>麻雀 13:00~</li> <li>フロアエクササイズ 14:00~(簡単リズム)</li> <li>元気はつらつ教室 15:00~15:30</li> </ul> <p>☎公社来訪日 健康相談 板谷先生</p>	<p><b>18</b> ♀女性</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>大正琴 9:30~11:30</li> <li>麻雀 13:00~</li> <li>中心塾 15:00~</li> </ul> <p>健康相談 栢原先生</p>	<p><b>19</b> ♂男性</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>麻雀 13:00~</li> <li>フロアエクササイズ 14:00~(機能改善体操)</li> <li>元気はつらつ教室 15:00~15:30</li> </ul>	<p><b>20</b> ♀女性</p> <p>陽だまり</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>麻雀 13:00~</li> </ul> <p>健康相談 美濃先生</p>	<p><b>21</b> ♂男性</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>麻雀 13:00~</li> </ul>	<p><b>22</b> ♀女性</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>卓球 9:15~11:30</li> <li>麻雀 13:00~</li> </ul>
<p><b>23</b> ♂男性</p> <p><b>映画鑑賞会</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>麻雀 13:00~</li> </ul>	<p><b>24</b> ♀女性</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>麻雀 13:00~</li> <li>フロアエクササイズ 14:00~(簡単リズム)</li> <li>元気はつらつ教室 15:00~15:30</li> </ul>	<p><b>25</b> ♂男性</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>大正琴 9:30~11:30</li> <li>麻雀 13:00~</li> <li>中心塾 15:00~</li> </ul> <p>健康相談 栢原先生</p>	<p><b>26</b> ♀女性</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>麻雀 13:00~</li> <li>フロアエクササイズ 14:00~(機能改善体操)</li> <li>元気はつらつ教室 15:00~15:30</li> </ul>	<p><b>27</b> ♂男性</p> <p>シニア大学 卒業式</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>麻雀 13:00~</li> </ul> <p>健康相談 美濃先生</p>	<p><b>28</b> ♀女性</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>麻雀 13:00~</li> </ul>	<p><b>29</b> ♂男性</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>卓球 9:15~11:30</li> <li>麻雀 13:00~15:00</li> </ul>
<p><b>30</b> ♀女性</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>麻雀 13:00~</li> </ul>	<p><b>31</b> ♂男性</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>麻雀 13:00~15:00</li> <li>元気はつらつ教室 15:00~15:30</li> </ul>	<p>♥はケアの行事です。 《3月のお知らせ》</p>				

**『甘酒茶屋』**

3月2日(月)13時  
サークル①②



美味しい甘酒とひな  
あられをご用意して  
います!


**「神戸女学院」**

学校へ行こう! 第2弾「神戸女学院」  
は、この度のコロナウイルスの影響で、  
急遽、取りやめ延期とさせていただきます。  
何卒ご了承ください。

**スマホ・ケイタイ  
『安全教室』**

多目的ホール 定員20名  
3月6日(金)14時

講師:ドコモCS関西担当者



**【第10回】&卒業式  
パストラルシニア大学  
& 『卒業式』**

3月27日(金)14時

『腸トレで免疫力アップ』

(株)近畿中央ヤクルト  
広報課係長  
李 淳子 氏

〜サロン・ド・ギャラリー陽だまり〜

**『生島 博史 展』**

3月20日(金)14時  
サークル①

