

# 2020年4月の予定

月	火	水	木	金	土	日
		1 ♀女性 健康診断 ●大正琴 はお休みします。 ●麻雀 13:00~ 健康相談 相原先生	2 ♂男性 健康診断 ●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~(チューブ) ●元気はつらつ教室 15:00~15:30 健康相談 山本先生	3 ♀女性 健康診断 ●麻雀 13:00~ 健康相談 美濃先生	4 ♂男性 ●麻雀 13:00~	5 ♀女性 お誕生日花お届け ●卓球 9:15~11:30 ●麻雀 13:00~
6 ♂男性 映画鑑賞会 ●麻雀 13:00~ ♥とおんきごう 14:00~	7 ♀女性 館内健康診断 ●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~(ダンベル) ●元気はつらつ教室 15:00~15:30 ★ラジオ体操は中止	8 ♂男性 ●大正琴 9:30~11:30 ●麻雀 13:00~ ●中心塾 15:00~ 健康相談 相原先生	9 ♀女性 ●麻雀 13:00~ ●元気はつらつ教室 15:00~15:30	10 ♂男性 陽だまり ●麻雀 13:00~	11 ♀女性 ●麻雀 13:00~	12 ♂男性 ●卓球 9:15~11:30 ●麻雀 13:00~
13 ♀女性 運営懇談会 ●麻雀 13:00~ ☎公社来訪日 健康相談 西側先生	14 ♂男性 ●麻雀 13:00~ ●元気はつらつ教室 15:00~15:30	15 ♀女性 スマホ・ケイタイ 実践教室 ●大正琴 9:30~11:30 ●麻雀 13:00~ ●中心塾 15:00~ 健康相談 相原先生	16 ♂男性 ●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~(チューブ) ●元気はつらつ教室 15:00~15:30	17 ♀女性 ●麻雀 13:00~ 健康相談 美濃先生	18 ♂男性 ●麻雀 13:00~	19 ♀女性 ●卓球 9:15~11:30 ●麻雀 13:00~
20 ♂男性 シニア女子大 ●麻雀 13:00~ ♥とおんきごう 14:00~	21 ♀女性 ●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~(ダンベル) ●元気はつらつ教室 15:00~15:30 ☎公社来訪日 健康相談 板谷先生	22 ♂男性 ●大正琴 9:30~11:30 ●麻雀 13:00~ ●中心塾 15:00~ 健康相談 相原先生	23 ♀女性 ●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~(チューブ) ●元気はつらつ教室 15:00~15:30	24 ♂男性 ●麻雀 13:00~ 健康相談 美濃先生	25 ♀女性 ●麻雀 13:00~	26 ♂男性 ●卓球 9:15~11:30 ●麻雀 13:00~
27 ♀女性 ●麻雀 13:00~	28 ♂男性 日帰り旅行 ●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~(ダンベル) ●元気はつらつ教室 15:00~15:30	29 ♀女性 ●大正琴 9:30~11:30 ●麻雀 13:00~ ●中心塾 15:00~ 昭和の日	30 ♂男性 ●麻雀 13:00~ ●元気はつらつ教室 15:00~15:30	今回の新型コロナウイルスの感染 予防対策により、行事が急遽中 止となる可能性があります。何卒 ご了承ください。		

♥はケアの行事です。

## 《4月のお知らせ》

☆お誕生日おめでとう  
とうございます。  
4月生まれの  
6名様へ  
4月5日(日)  
10時半頃からお花を  
お届けします。



今月の映画鑑賞  
『旅情』  
4月6日(月)  
14時



### スマホ・ケイタイ 『実践教室』

サークル① 定員20名  
4月15日(水)14時

講師:ドコモCS関西担当者



春の日帰り旅行  
ジェームス邸と春の淡路  
4月28日(火)8:30~  
各日:定員22名 参加費:13000円



今回の旅行は、花咲く  
淡路島やNHK「べっぴ  
んさん」で登場した塩屋  
の洋館「ジェームス邸」  
での昼食。そして「神戸  
どうぶつ王国」で可愛い  
動物たちに癒されたりと、  
“春うらら”の1日を過ご  
しませんか?



パストラルシニア  
『女子大学』

4月20日(月)14時  
~羊毛フェルト展~  
『かわいい動物たち』  
出展:フェルト・デラ・マンマ



デモンストレーション  
もあり!男性も大歓迎!!  
イメージ画像

~サロン・ド・ギャラリー~

「陽だまり」  
『生島 博史展』  
4月10日(金)14時

サークル①

