



バラエティ豊かにメニューをそろえました。  
栄養バランスもGOOD!

パストラル尼崎  
4月20日(月)～4月26日(日)



このマークがついている献立には食後に  
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)	26日(日)
朝食	和食 麦とろろご飯 おぼんざい盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 482kcal /2.8g	貝柱と三つ葉の 玉子とじ 玉ねぎの青じそ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 488kcal /3.0g	あじの開き たたき胡瓜 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 479kcal /2.8g	おにぎり(鮭・梅) お惣菜盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 493kcal /3.0g	目玉焼きとウインナー しろ菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 481kcal /3.0g	鶏じゃが キャベツの胡麻和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 467kcal /2.8g	焼きししゃもと 笹かまぼこ 落の煮物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 467kcal /3.0g
	洋食 チーズオムレツ ほうれん草のソテー パン ミルク デザート 526kcal /3.0g	ロールパンサンド 具沢山オニオンスープ ミルク デザート 520kcal /3.0g	ミートボールの ケチャップ炒め 胡瓜のマリネ パン ミルク デザート 502kcal /3.0g	ブロッコリーと ベーコンのクリーム煮 イタリアンサラダ パン ミルク デザート 521kcal /2.9g	ホットケーキ 具沢山ポトフ ミルク デザート 489kcal /3.3g	ロールキャベツの コンソメ煮 枝豆サラダ パン ミルク デザート 511kcal /3.0g	スクランブルエッグ とハムソテー コールスローサラダ パン ミルク デザート 491kcal /3.0g
昼食	日替A 豚肉のホイコーロー (味噌炒め) 白菜とリンゴのサラダ ご飯 すまし汁 デザート 656kcal /3.0g	エビチリ 餃子 ご飯 スープ デザート 671kcal /2.9g	鶏肉と野菜の 胡麻ソースがけ 五目煮豆 ご飯 味噌汁 デザート 613kcal /3.1g	鯖の塩焼き 長芋となめ茸のポン酢和え ご飯 味噌汁 デザート 584kcal /3.0g	豚肉のしぐれ煮 ★じゃが芋の味噌炒め ご飯 すまし汁 デザート 591kcal /2.9g	カラスカレイの パン粉焼き オクラの梅かつお和え ご飯 スープ デザート 575kcal /3.0g	牛肉とピーマンの 細切り炒め 蒸し鶏と胡瓜の胡麻ドレ和え ご飯 スープ デザート 588kcal /3.0g
	日替B 明太しらす丼 白菜とリンゴのサラダ すまし汁 デザート 584kcal /3.0g	味噌ラーメン 餃子 ご飯 デザート 651kcal /3.1g	温玉のせ 漬けマグロ丼 五目煮豆 味噌汁 デザート 591kcal /3.0g	豚キムチチャーハン 長芋となめ茸のポン酢和え 味噌汁 デザート 633kcal /3.0g	イカの天ぷらうどん ★じゃが芋の味噌炒め 菜めしご飯 デザート 661kcal /3.1g	天津飯 オクラの梅かつお和え スープ デザート 649kcal /3.0g	カルボナーラ スパゲティ 蒸し鶏と胡瓜の胡麻ドレ和え ふりかけご飯 スープ デザート 636kcal /3.1g
夕食	日替A ぶりの照り焼き かぶのそぼろあんかけ 焼き茄子 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 673kcal /3.0g	鯛の酒蒸し 揚げ出し豆腐 スナッPEndウのツナマヨサラダ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 677kcal /3.0g	すずきの 天ぷら 小芋とタコの煮物 ★ワカメと茗荷の酢の物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 718kcal /2.9g	松花堂 4月13日(月) に掲示致します。	サーモンのムニエル 大根のカニカマあんかけ 菜の花の辛子和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 694kcal /3.0g	赤カレイの煮付け チャブチェ(春雨の炒め物) 冷やしトマト ご飯 味噌汁 漬物 デザート 669kcal /2.9g	銀むつ西京焼き きのこコーンのバター醤油炒め わかさぎの南蛮漬け ご飯 すまし汁 漬物 デザート 672kcal /3.0g
	日替B 地鶏の二種焼き (塩・タレ) かぶのそぼろあんかけ 焼き茄子 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 681kcal /3.1g	牛肉と海鮮の スタミナ炒め 揚げ出し豆腐 スナッPEndウのツナマヨサラダ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 699kcal /3.0g	豚肉の 朴葉味噌焼き 小芋とタコの煮物 ★ワカメと茗荷の酢の物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 695kcal /3.0g		牛肉のすき煮 大根のカニカマあんかけ 菜の花の辛子和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 691kcal /3.1g	トンカツ チャブチェ(春雨の炒め物) 冷やしトマト ご飯 味噌汁 漬物 デザート 723kcal /3.1g	おでん(鍋) きのこコーンのバター醤油炒め わかさぎの南蛮漬け ご飯 すまし汁 漬物 デザート 701kcal /3.2g

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 4月14日 正午 までにご提出下さい。  
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。  
★マークは新メニューです。  
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy



ハーベスト株式会社