



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラルール尼崎
4月13日(月)～4月19日(日)



このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます

		13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	19日(日)
朝食	和食	豆腐のふわふわ寄せ もずく酢 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 482kcal /2.8g	さばのみりん干し もやしの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 472kcal /3.0g	具沢山豚汁 お惣菜盛り合わせ ご飯 漬物 デザート 466kcal /2.8g	竹輪とグリーンピースの玉子とじ 野菜炒め ご飯 味噌汁 漬物 デザート 471kcal /2.9g	鶏肉の高菜炒め 納豆 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 469kcal /3.0g	高野豆腐の炊き合わせ 白菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 468kcal /3.0g	明太出し巻き玉子 インゲンのおかか和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 469kcal /3.0g
	洋食	野菜オムレツ シーザーサラダ パン ミルク デザート 522kcal /3.0g	ホットドック 具沢山コーンスープ ミルク デザート 504kcal /3.0g	南瓜と貝柱のクリーム煮 オニオンサラダ パン ミルク デザート 510kcal /3.0g	茶美豚のバジルとチーズのソーセージ 野菜炒め パン ミルク デザート 512kcal /2.9g	エビマヨと温野菜 コーンサラダ パン ミルク デザート 532kcal /3.3g	あんぱんとクリームパン 具沢山ミネストローネ ミルク デザート 510kcal /3.0g	ベーコンのソテーとハッシュドポテト インゲンのバター炒め パン ミルク デザート 498kcal /3.0g
昼食	日替A	つばすの梅煮 ブロッコリーの粒マスタード和え ご飯 味噌汁 デザート 587kcal /3.0g	鶏肉の治部煮 カリフラワーとカニカマの和え物 ご飯 味噌汁 デザート 592kcal /2.9g	とろあじの南蛮漬け オクラのとろろ和え ご飯 味噌汁 デザート 595kcal /3.0g	豚肉の生姜焼き 山菜ナムル ご飯 味噌汁 デザート 612kcal /3.0g	鯖の煮付け レタスとミカンのサラダ ご飯 味噌汁 デザート 598kcal /3.0g	コロッケとコーンクリームコロッケ ピクルス盛り合わせ ご飯 味噌汁 デザート 589kcal /3.0g	ほっけの塩焼き しる菜のなめ茸和え ご飯 味噌汁 デザート 562kcal /3.0g
	日替B	皿うどん ブロッコリーの粒マスタード和え ご飯 味噌汁 デザート 623kcal /3.0g	焼きそば カリフラワーとカニカマの和え物 ご飯 味噌汁 デザート 621kcal /3.1g	ビビンバ丼 オクラのとろろ和え 味噌汁 デザート 636kcal /3.0g	じゃこと野沢菜のピラフ 山菜ナムル 味噌汁 デザート 622kcal /3.2g	ナポリタンスパゲティ レタスとミカンのサラダ ご飯 味噌汁 デザート 644kcal /3.1g	きのこと生姜のあんかけにゆうめん ピクルス盛り合わせ ゆかりご飯 デザート 632kcal /3.0g	親子丼 しる菜のなめ茸和え 味噌汁 デザート 631kcal /3.1g
夕食	日替A	鯛の塩焼き 小芋と生麩の田楽 桜海老と小松菜のお浸し ご飯 すまし汁 漬物 デザート 684kcal /3.0g	ぶりの竜田揚げ しめじとさつま揚げの炒め物 トマトとしらすの三杯酢 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 705kcal /3.0g	鮭とポテトのチーズ焼き 大根とイカの煮物 茄子と大葉の生姜浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 686kcal /3.0g	かんぱちと大根の炊き合わせ ★山うどと平天の金平 手作り豆腐 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 684kcal /2.9g	鰻の三色丼 若竹煮 スモークサーモンのマリネ 味噌汁 漬物 デザート 697kcal /3.0g	お造り盛り合わせ 茶碗蒸し ゆでほうれん草 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 676kcal /2.9g	糸より鯛の柚子胡椒焼き キャベツの肉味噌炒め 三色なます ご飯 すまし汁 漬物 デザート 665kcal /3.0g
	日替B	ミックスグリル 小芋と生麩の田楽 桜海老と小松菜のお浸し ご飯 すまし汁 漬物 デザート 710kcal /3.1g	豚肉と野菜の豆乳煮込み しめじとさつま揚げの炒め物 トマトとしらすの三杯酢 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 687kcal /3.0g	牛肉の野菜巻き 大根とイカの煮物 茄子と大葉の生姜浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 694kcal /3.0g	鶏肉の唐揚げ和風あんかけ ★山うどと平天の金平 手作り豆腐 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 724kcal /3.1g	牛肉と野菜の旨煮 若竹煮 スモークサーモンのマリネ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 688kcal /3.0g	豚肉の有馬焼き 茶碗蒸し ゆでほうれん草 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 674kcal /3.1g	ビフカツのデミグラスソースがけ キャベツの肉味噌炒め 三色なます ご飯 すまし汁 漬物 デザート 726kcal /3.2g

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 4月7日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。
★マークは新メニューです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy



ハーベスト株式会社