



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラル尼崎

5月11日(月)～5月17日(日)



このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶のサービスをさせていただきます。

		11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	17日(日)
朝食	和食	麦とろろご飯 おぼんざい盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 477kcal /2.8g	さばのみりん干し 玉ねぎおかか和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 482kcal /3.0g	蒸し鶏と枝豆の 玉子とじ キャベツの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 486kcal /2.9g	ミニおでん たたき胡瓜 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 487kcal /2.8g	豆腐のふわふわ寄せ インゲンのピーナッツ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 459kcal /3.0g	茶粥 お惣菜盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 477kcal /3.0g	海苔入り 出し巻きた玉子 しる菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 471kcal /3.0g
	洋食	ウイナーと ブロッコリーのソテー シーザーサラダ パン ミルク デザート 501kcal /3.0g	チーズオムレツ イタリアンサラダ パン ミルク デザート 524kcal /3.0g	ホットドック 具沢山クリームスープ パン ミルク デザート 516kcal /3.0g	エビマヨと温野菜 胡瓜のマリネ パン ミルク デザート 508kcal /2.9g	ベーコンエッグ インゲンのバター炒め パン ミルク デザート 512kcal /2.9g	茶美豚のバジルと チーズのソーセージ コーンサラダ パン ミルク デザート 596kcal /3.0g	あんぱんと クリームパン 具沢山ポトフ ミルク デザート 518kcal /3.0g
昼食	日替A	カラスカレイの アーモンドグリル もやしナムル ご飯 スープ デザート 585kcal /3.0g	牛肉の時雨煮 きのこポン酢 ご飯 味噌汁 デザート 621kcal /2.9g	つばすの梅しそ焼き サラダスパゲティ ご飯 味噌汁 デザート  575kcal /3.0g	タンドリーチキン 人参しりしり ご飯 味噌汁 デザート 589kcal /3.1g	鯖の生姜煮 ごぼうサラダ ご飯 味噌汁 デザート 631kcal /2.9g	豚肉のニラ玉炒め 胡瓜とツナの中華サラダ ご飯 スープ デザート 591kcal /3.0g	とろあじの山椒煮 胡瓜と蒸し鶏の胡麻だれ和え ご飯 味噌汁 デザート 565kcal /3.0g
	日替B	ねぎ豚温玉丼 もやしナムル スープ デザート 651kcal /3.0g	にしんそば きのこポン酢 高菜ご飯 デザート 620kcal /3.1g	ハヤシライス サラダスパゲティ 福神漬け デザート  668kcal /3.0g	鮭と大葉の混ぜ寿司 人参しりしり 味噌汁 デザート 631kcal /3.0g	★親子うどん ごぼうサラダ ゆかりご飯 デザート 628kcal /3.2g	きのこツナの 和風スパゲティ 胡瓜とツナの中華サラダ ふりかけご飯 スープ デザート 637kcal /3.0g	カニカマ あんかけチャーハン 胡瓜と蒸し鶏の胡麻だれ和え 味噌汁 デザート 634kcal /3.1g
夕食	日替A	鯖の柚子胡椒焼き 茄子田楽 さつま芋とクルミのサラダ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 664kcal /3.0g	鯛の煮付け かぼちゃの煮物 白和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 671kcal /3.0g	ぶりの竜田揚げ アスパラとベーコンのソテー 菜の花のお浸し ご飯 すまし汁 漬物 デザート 702kcal /2.9g	平目のレモン蒸し 焼き厚揚げ トマトとしらすの三杯酢 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 683kcal /2.9g	海老天丼 牛すじとこんにゃくの土手煮 青梗菜のなめ茸和え すまし汁 漬物 デザート 710kcal /3.0g	鰻の柳川煮 海鮮チヂミ 三色なます ご飯 味噌汁 漬物 デザート 697kcal /3.1g	銀鮭の西京焼き イカと冬瓜の煮物 ゆでほうれん草 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 668kcal /3.0g
	日替B	牛ヒレステーキ 茄子田楽 さつま芋とクルミのサラダ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 699kcal /3.1g	黒酢豚 かぼちゃの煮物 白和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 706kcal /3.1g	鶏肉の利休焼き アスパラとベーコンのソテー 菜の花のお浸し ご飯 すまし汁 漬物 デザート 682kcal /3.0g	牛肉と帆立の 五目炒め 焼き厚揚げ トマトとしらすの三杯酢 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 689kcal /3.1g	黒豚の塩ちゃんこ煮 牛すじとこんにゃくの土手煮 青梗菜のなめ茸和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 681kcal /3.0g	赤鶏の葱塩焼き 海鮮チヂミ 三色なます ご飯 味噌汁 漬物 デザート 676kcal /3.1g	★ハンバーググラタン イカと冬瓜の煮物 ゆでほうれん草 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 715kcal /3.0g

その他 アラカルトをご用意いたしております。

食事予約票は 5月5日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。
★マークは新メニューです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy

 ハーベスト株式会社