



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラール尼崎

5月25日(月)～5月31日(日)



このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

		25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)
朝食	和食	麦とろろご飯 お惣菜盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 481kcal /2.8g	赤魚の煮付け 玉ねぎの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 477kcal /3.0g	巣籠もり玉子 もやしの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 486kcal /2.8g	高野豆腐の炊き合わせ 野菜炒め ご飯 味噌汁 漬物 デザート 472kcal /2.9g	鶏じゃが インゲンのピーナッツ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 489kcal /3.0g	明太出し巻き玉子 ブロッコリーの海苔和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 468kcal /3.0g	さつま揚げと生姜天の盛り合わせ 白菜の塩昆布和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 465kcal /3.0g
	洋食	ベーコンと野菜のカレーソテー グリーンサラダ パン ミルク デザート 512kcal /3.0g	野菜オムレツ 玉ねぎサラダ パン ミルク デザート 508kcal /3.0g	ピザトースト 具沢山クリームスープ ミルク デザート 516kcal /3.0g	ウイナーとジャーマンポテト 野菜炒め パン ミルク デザート 512kcal /2.9g	かにかま入りスクランブルエッグ インゲンのバターソテー パン ミルク デザート 502kcal /3.3g	ブロッコリーとベーコンのクリーム煮 コーンサラダ パン ミルク デザート 510kcal /3.0g	フレンチトースト 具沢山ポトフ ミルク デザート 498kcal /3.0g

昼食	日替A	幕の内弁当 焼き魚 炊き合わせ 621kcal /3.1g	豚肉の生姜焼き カリフラワーとカニカマの和え物 ご飯 味噌汁 デザート 615kcal /3.0g	つばすの味噌煮 白菜のレモン酢 ご飯 すまし汁 デザート 589kcal /3.0g	鶏肉の治部煮 ごぼうサラダ ご飯 味噌汁 デザート 611kcal /3.0g	とろあじのもろみ焼き オクラの梅かつお和え ご飯 スープ デザート 591kcal /3.0g	豚肉のホイコーロー(味噌炒め) しろ菜のなめ茸和え ご飯 すまし汁 デザート 613kcal /3.0g	カラスカレイと野菜のラタトゥイユ さつま芋とりんごのサラダ ご飯 スープ デザート 622kcal /3.0g
	日替B	ミニ天ぷら だし巻き玉子 お浸し ご飯 味噌汁 デザート 621kcal /3.1g	昆布そば カリフラワーとカニカマの和え物 炊き込みご飯 デザート 598kcal /3.1g	焼肉チャーハン 白菜のレモン酢 すまし汁 デザート 601kcal /3.0g	鯖の竜田揚げ丼 ごぼうサラダ 味噌汁 デザート 656kcal /3.0g	桜海老と菜の花のペペロンチーノ オクラの梅かつお和え ご飯 スープ デザート 623kcal /3.1g	山菜きつねうどん しろ菜のなめ茸和え ゆかりご飯 デザート 582kcal /3.0g	親子丼 さつま芋とりんごのサラダ スープ デザート 641kcal /3.1g

夕食	日替A	鯛と野菜のホイル包み 茄子のそぼろ煮 手作り豆腐 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 674kcal /3.0g	平目のさらさ蒸し さつま芋のオープン焼き たこ酢 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 685kcal /3.0g	鰻と帆立の蒸し寿司 茶碗蒸し 春菊の辛子和え 味噌汁 漬物 デザート 691kcal /3.0g	糸より鯛のトマト煮 キャベツの肉味噌炒め もやしと中華くらげの和え物 ご飯 すまし汁漬物 デザート 689kcal /3.0g	まぐろのフライ アスパラと小柱の塩炒め 冷やしトマト ご飯 味噌汁 漬物 デザート 704kcal /3.0g	ぶりの幽庵焼き 小芋とししとうの煮浸し スモークサーモンのマリネ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 676kcal /2.9g	鱈の塩麴焼き いわしつみれの煮物 もずくと胡瓜の酢の物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 643kcal /3.0g
	日替B	豚肉の有馬焼き 茄子のそぼろ煮 手作り豆腐 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 680kcal /3.1g	牛肉のミルフィーユカツ さつま芋のオープン焼き たこ酢 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 717kcal /3.0g	地鶏の二種焼き(塩・タレ) 茶碗蒸し 春菊の辛子和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 687kcal /3.0g	豚肉の黒胡椒焼き温玉ソース キャベツの肉味噌炒め もやしと中華くらげの和え物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 688kcal /3.1g	牛肉と野菜の旨煮 アスパラと小柱の塩炒め 冷やしトマト ご飯 味噌汁 漬物 デザート 697kcal /3.0g	ミックスグリル 小芋とししとうの煮浸し スモークサーモンのマリネ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 702kcal /3.1g	牛肉と海鮮のスタミナ炒め いわしつみれの煮物 もずくと胡瓜の酢の物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 696kcal /3.0g

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 5月19日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。

★マークは新メニューです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy



ハーベスト株式会社