



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラルール尼崎
6月22日(月)～6月28日(日)



このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

| | | 22日(月) | 23日(火) | 24日(水) | 25日(木) | 26日(金) | 27日(土) | 28日(日) |
|----|-----|---|--|--|--|--|--|---|
| 朝食 | 和食 | 豆腐のふわふわ寄せ インゲンの胡麻和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 482kcal /2.8g | ミニおでん 白菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 472kcal /3.0g | 茶粥 おぼんざい盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 466kcal /2.8g | 筑前煮 納豆 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 471kcal /2.9g | あじの開き しろ菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 469kcal /3.0g | 巣籠り玉子 玉ねぎの青じそ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 468kcal /3.0g | 赤魚の煮付け ブロッコリーの海苔和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 469kcal /3.0g |
| | 洋食 | ハムエッグ インゲンソテー パン ミルク デザート 504kcal /3.0g | 豚肉と大豆の トマト煮込み イタリアンサラダ パン ミルク デザート 504kcal /3.0g | ピザトースト サラダ スープ ミルク デザート 510kcal /3.0g | ウインナーと野菜の ポトフ マカロニサラダ パン ミルク デザート 512kcal /2.9g | ミートボールの コンソメ煮 しろ菜のソテー パン ミルク デザート 532kcal /3.3g | ホットケーキ 具沢山クリームスープ ミルク デザート 510kcal /3.0g | ミニグラタンと 野菜のソテー ブロッコリーサラダ パン ミルク デザート 498kcal /3.0g |
| 昼食 | 日替A | 白身魚のフライ カリフラワーとカニカマの甘酢和え ご飯 スープ デザート 647kcal /3.0g | 鶏肉の治部煮 豆サラダ ご飯 味噌汁 デザート 592kcal /2.9g | 鯖の生姜煮 コールスローサラダ ご飯 味噌汁 デザート 595kcal /3.0g | 牛肉豆腐 山菜ナムル ご飯 味噌汁 デザート 612kcal /3.0g | つばすの味噌煮 かぼちゃの天ぷら ご飯 すまし汁 デザート 598kcal /3.0g | 豚の生姜焼き オクラのとろろ和え ご飯 スープ デザート 589kcal /3.0g | ぶりカマの塩焼き レンコンの煮物 ご飯 味噌汁 デザート  562kcal /3.0g |
| | 日替B | カレーピラフ カリフラワーとカニカマの甘酢和え スープ デザート 566kcal /3.0g | 海鮮焼きそば 豆サラダ ご飯 味噌汁 デザート 621kcal /3.1g | ロコモコ丼 コールスローサラダ 味噌汁 デザート 646kcal /3.0g | 天津飯 山菜ナムル 味噌汁 デザート 622kcal /3.2g | 冷やし中華 かぼちゃの天ぷら ふりかけご飯 デザート 554kcal /3.1g | しらすと野沢菜の おかかチャーハン オクラのとろろ和え スープ デザート 572kcal /3.0g | すだちそば(冷) レンコンの煮物 ゆかりご飯 デザート  561kcal /3.1g |
| 夕食 | 日替A | すずきのあられ揚げ 牛すじとこんにやくの土手煮 ゆでほうれん草 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 711kcal /3.0g | 松花堂弁当 6月15日(月)に 提示致します。 | かんぱち大根 アスパラとツナの炒め物 冷やしトマト ご飯 すまし汁 漬物 デザート 676kcal /3.0g | 鯛の塩こうじ焼き 点心盛り合わせ 長芋とめかぶの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 684kcal /2.9g | 銀むつの漬け焼き イカとキャベツの塩炒め パプリカのマリネ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 693kcal /3.0g | 鮭といくらの混ぜ寿司 さつま芋のレモン煮 わけぎと竹輪のめた和え 味噌汁 漬物 デザート 676kcal /2.9g | 平日とおぼろ豆腐の 酒蒸し きのこ鶏肉の煮物 じゃこと胡瓜の酢の物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 655kcal /3.0g |
| | 日替B | 豚の角煮 牛すじとこんにやくの土手煮 ゆでほうれん草 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 700kcal /3.1g | | 鶏肉の利休焼き アスパラとツナの炒め物 冷やしトマト ご飯 すまし汁 漬物 デザート 694kcal /3.0g | 酢豚 点心盛り合わせ 長芋とめかぶの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 724kcal /3.1g | ビーフシチュー イカとキャベツの塩炒め パプリカのマリネ ご飯 漬物 デザート 688kcal /3.0g | 地鶏と野菜の ホイル包み さつま芋のレモン煮 わけぎと竹輪のめた和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 674kcal /3.1g | ビフカツ きのこ鶏肉の煮物 じゃこと胡瓜の酢の物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 726kcal /3.2g |

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 6月16日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。
★マークは新メニューです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy



ハーベスト株式会社