


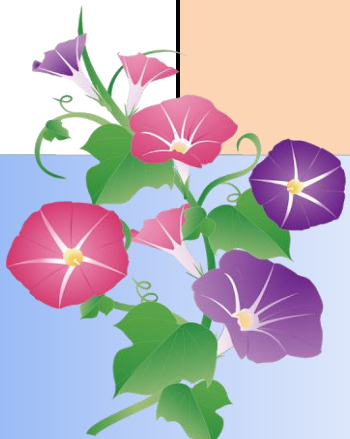


2020年7月の予定


月	火	水	木	金	土	日
	<p>☆お誕生日おめでとうございます。</p> <p>7月生まれの12名様へ 7月5日(日) 10時半頃からお花をお届けします。</p> 	<p>1 男性</p> <p>●大正琴 9:30~11:30</p> <p>健康相談 栢原先生</p>	<p>2 女性</p> <p>●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50</p>	<p>3 男性</p> <p>写経</p>  <p>健康相談 美濃先生</p>	<p>4 女性</p>	<p>5 男性</p> <p>お誕生日花お届け</p> <p>●卓球 9:15~11:30</p> <p>心穏やかに、「写経」を体験してみてください...</p>
6 女性	7 小暑 男性	8 女性	9 男性	10 女性	11 男性	12 女性
	●元気はつらつ教室 15:30~16:00	●大正琴 9:30~11:30	●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50			●卓球 9:15~11:30
		健康相談 栢原先生			 <p>夏河を 越すうれしさよ 手に草履...蕪村</p>	
13 男性	14 女性	15 男性	16 女性	17 男性	18 女性	19 夏の土用入り 男性
	●元気はつらつ教室 15:30~16:00	●大正琴 9:30~11:30	●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50	<p>絵本の世界</p> <p>延期となりました。</p>	<p>絵本の世界</p> <p>延期となりました。</p>	●卓球 9:15~11:30
健康相談 西側先生		健康相談 栢原先生		健康相談 美濃先生		
20 女性	21 男性	22 女性	23 海の日 男性	24 スポーツの日 女性	25 男性	26 女性
	●元気はつらつ教室 15:30~16:00	●大正琴 9:30~11:30	●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50			●卓球 9:15~11:30
	健康相談 板谷先生	健康相談 栢原先生	健康相談 山本先生			
27 男性	28 女性	29 男性	30 女性	31 男性		
	●元気はつらつ教室 15:30~16:00	●大正琴 9:30~11:30	●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50		健康相談 美濃先生	

♥はケアの行事です。

《7月のお知らせ》

「三密」対応企画
**「五・七・五に
戯れて・・・」**

4月から始まった「五・七・五に戯れて・・・」皆さまの秀句で四季の移ろいを感じる今日この頃。引き続き7月も大募集中です！

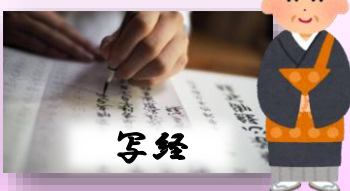


「三密」対応企画
～大人も感動～
「絵本の世界」
(協力:尼崎市中央図書館)
7月17日・18日は延期となります。
12時半～15時半 サークル①②



この度、尼崎市中央図書館の協力の下、大人の心にも響く絵本を、3日間にわたり、100冊展示。クオリティの高い絵本を是非！（三密を避ける為、人数制限あり！）

「三密」対応企画
～認知症予防～
写経・写仏



東北大学の川島教授が、認知症予防として、「オセロ」「はり絵」など116種類の活動を1000人に実験した結果、最も効果的だったのが、「写経」。今回、初心者向けに推奨されている鉛筆での「写経」に挑戦してみませんか？詳しくはポスターにて