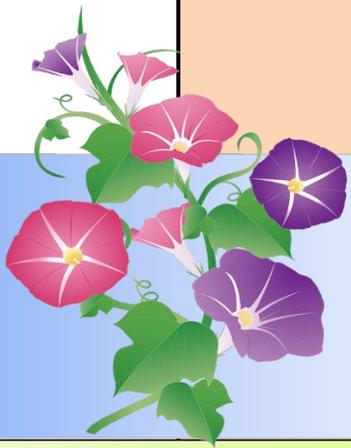


# 2020年7月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	<p>☆お誕生日おめでとうございます。</p> <p>7月生まれの12名様へ 7月5日(日) 10時半頃からお花をお届けします。</p> 	<p><b>1</b> 男性</p> <p>●大正琴 9:30~11:30</p> <p>健康相談 栢原先生</p>	<p><b>2</b> 女性</p> <p>●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50</p>	<p><b>3</b> 男性</p> <p>写経</p>  <p>健康相談 美濃先生</p>	<p><b>4</b> 女性</p> <p>心穏やかに、「写経」を体験してみてください…</p>	<p><b>5</b> 男性</p> <p>お誕生日花お届け</p> <p>●卓球 9:15~11:30</p>
<b>6</b> 女性	<b>7</b> 小暑 男性	<b>8</b> 女性	<b>9</b> 男性	<b>10</b> 女性	<b>11</b> 男性	<b>12</b> 女性
	●元気はつらつ教室 15:30~16:00	●大正琴 9:30~11:30	●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50			●卓球 9:15~11:30
		健康相談 栢原先生			 <p>夏河を 越すうれしさよ 手に草履…蕪村</p>	
<b>13</b> 男性	<b>14</b> 女性	<b>15</b> 男性	<b>16</b> 女性	<b>17</b> 男性	<b>18</b> 女性	<b>19</b> 夏土用入り 男性
	●元気はつらつ教室 15:30~16:00	●大正琴 9:30~11:30	●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50	<p>絵本の世界</p> <p>延期となりました。</p>	<p>絵本の世界</p> <p>延期となりました。</p>	●卓球 9:15~11:30
健康相談 西側先生		健康相談 栢原先生		健康相談 美濃先生		
<b>20</b> 女性	<b>21</b> 男性	<b>22</b> 女性	<b>23</b> 海の日 男性	<b>24</b> スポーツの日 女性	<b>25</b> 男性	<b>26</b> 女性
	●元気はつらつ教室 15:30~16:00	●大正琴 9:30~11:30	●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50			●卓球 9:15~11:30
	健康相談 板谷先生	健康相談 栢原先生	健康相談 山本先生			
<b>27</b> 男性	<b>28</b> 女性	<b>29</b> 男性	<b>30</b> 女性	<b>31</b> 男性		
	●元気はつらつ教室 15:30~16:00	●大正琴 9:30~11:30	●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50		健康相談 美濃先生	

♥はケアの行事です。

## 《7月のお知らせ》

「三密」対応企画  
**「五・七・五に  
戯れて…」**

4月から始まった「五・七・五に戯れて…」皆さまの秀句で四季の移ろいを感じる今日この頃。引き続き7月も大募集中です！



「三密」対応企画  
～大人も感動～  
**「絵本の世界」**  
(協力:尼崎市中央図書館)  
**7月17日・18日は延期となります。**  
**12時半～15時半 サークル①②**



この度、尼崎市中央図書館の協力の下、大人の心にも響く絵本を、3日間にわたり、100冊展示。クオリティの高い絵本を是非！（三密を避ける為、人数制限あり！）

「三密」対応企画  
～認知症予防～  
**写経・写仏**



東北大学の川島教授が、認知症予防として、「オセロ」「はり絵」など116種類の活動を1000人に実験した結果、最も効果的だったのが、「写経」。今回、初心者向けに推奨されている鉛筆での「写経」に挑戦してみませんか？詳しくはポスターにて