2020年8月の予定

月	火	水	木	金	土	日
					1 ♨女性	2 ♨男性 ● 卓球 9:15～11:30
3 ♨女性 健康相談　西側先生	4 ♨男性 ● 元気はつらつ教室 15:30～16:00	5 ♨女性 お誕生日花お届け ● 大正琴 9:30～11:30 健康相談　栢原先生	6 ♨男性 ● 元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50 健康相談　山本先生	7 立秋 ♨女性 絵本の世界 健康相談　美濃先生	8 ♨男性 絵本の世界 	9 ♨女性 ● 卓球 9:15～11:30
10 山の日 ♨男性	11 ♨女性 ● 元気はつらつ教室 15:30～16:00	12 ♨男性 ● 大正琴 9:30～11:30 健康相談　栢原先生	13 ♨女性 ● 元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	14 ♨男性 	15 ♨女性	16 ♨男性 ● 卓球 9:15～11:30
17 ♨女性	18 ♨男性 ● 元気はつらつ教室 15:30～16:00 健康相談　板谷先生	19 ♨女性 ● 大正琴 9:30～11:30 健康相談　栢原先生	20 ♨男性 ● 元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	21 ♨女性 健康相談　美濃先生	22 ♨男性	23 ♨女性 ● 卓球 9:15～11:30
24 ♨男性 くいだおれ 	25 ♨女性 ● 元気はつらつ教室 15:30～16:00	26 ♨男性 ● 大正琴 9:30～11:30 健康相談　栢原先生	27 ♨女性 ● 元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	28 ♨男性 健康相談　美濃先生	29 ♨女性	30 ♨男性 ● 卓球 9:15～11:30
31 ♨女性 ● 麻雀 13:00～	❤はケアの行事です。					

《8月のお知らせ》

✿お誕生日おめでとうございます。

8月生まれの
11名様へ
8月5日（水）
10時半頃からお花をお届けします。

「三密」対応企画

『五・七・五に戯れて・・・』

4月から始まった『五・七・五に戯れて・・・』皆さまの秀句で四季の移ろいを感じる今日この頃。引き続き8月も大募集中です！

お題『夏の想い出』ほか

三密対応『くいだおれ』

8月24日（月）に、三密対応「くいだおれ」を開催！「川西のいちじく」「自家製冷やしせんざい」「阪神百貨店のカットすいか」「冷やし焼き芋」などちょっと自慢の品々を予約販売。また参加者全員にはずれクジなしの豪華「あてもん」に挑戦！是非、エエもんを当てて下さいね～！