



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラルール尼崎

8月31日(月)～9月6日(日)



このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

		31日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)
朝食	和食	生姜天の炊き合わせ キャベツのゆかり和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 482kcal /2.8g	麦とろろご飯 お惣菜盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 472kcal /3.0g	ツナと野菜の炒め物 胡瓜の塩昆布和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 466kcal /2.8g	お好み焼き風 オムレツ カリフラワーの甘酢和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 471kcal /2.9g	飛龍頭の炊き合わせ じゃが芋の金平 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 469kcal /3.0g	肉団子と野菜の旨煮 和風サラダ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 468kcal /3.0g	蒸し鶏と枝豆の 玉子とじ インゲンの胡麻和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 469kcal /3.0g
	洋食	ロールパンサンド 具沢山コーンスープ ミルク デザート 522kcal /3.0g	ミニハンバーグ オニオンサラダ パン ミルク デザート 504kcal /3.0g	エビマヨと温野菜 胡瓜のマリネ パン ミルク デザート 510kcal /3.0g	ブロッコリーとベーコン のクリーム煮 グリーンサラダ パン ミルク デザート 512kcal /2.9g	ベーコンエッグ イタリアンサラダ パン ミルク デザート 532kcal /3.3g	小倉トースト 具沢山コンソメスープ ミルク デザート 510kcal /3.0g	ミネストローネ インゲンのピーナッツ和え パン ミルク デザート 498kcal /3.0g
昼食	日替A	ほっけの照り焼き ブロッコリーの粒マスタード和え ご飯 スープ デザート 580kcal /3.0g	豚肉のアーモンド焼き 青梗菜のなめ茸和え ご飯 スープ デザート 592kcal /2.9g	さんまの開き レンコンの煮物 ご飯 味噌汁 デザート 578kcal /3.0g	タンドリーチキン パプリカのマリネ ご飯 味噌汁 デザート 612kcal /3.0g	あじの南蛮漬け きのこの胡麻だれ ご飯 味噌汁 デザート 612kcal /3.0g	牛肉の時雨煮 オクラの和え物 ご飯 味噌汁 デザート 632kcal /3.0g	鯖の漬け焼き 南瓜の煮物 ご飯 味噌汁 デザート 592kcal /3.0g
	日替B	茄子のミートソース スパゲティ ブロッコリーの粒マスタード和え ご飯 スープ デザート 600kcal /3.0g	シーフードピラフ 青梗菜のなめ茸和え スープ デザート 583kcal /3.1g	三色丼 レンコンの煮物 味噌汁 デザート 584kcal /3.0g	焼きそば パプリカのマリネ ご飯 味噌汁 デザート 622kcal /3.2g	ハヤシライス きのこの胡麻だれ 福神漬け デザート 592kcal /3.2g	冷やし中華 オクラの和え物 ふりかけご飯 デザート 587kcal /3.0g	梅わかめうどん(冷) 南瓜の煮物 菜飯 デザート 584kcal /3.1g
夕食	日替A	すずきの竜田揚げ さつま芋のいとこ煮 うざく ご飯 味噌汁 漬物 デザート 711kcal /3.0g	鯖のさらさ蒸し 玉子豆腐の銀あんかけ 柚子白菜 赤飯 味噌汁 漬物 デザート 678kcal /3.0g	ぶりの幽庵焼き 牛すじとこんにゃくの土手煮 しろ菜の山葵和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 686kcal /3.0g	平日と夏野菜の ホイル包み ニラ玉 小松菜と桜えびのお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 704kcal /2.9g	銀鮭の山椒焼き いわしつみれの煮物 焼き茄子 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 667kcal /3.0g	真アジフライと 海老フライ 焼きビーフン 浅漬け盛り合わせ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 726kcal /2.9g	まぐろのステーキ タコと小芋の煮物 胡瓜のもろみ和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 665kcal /3.0g
	日替B	豚肉の野菜巻き さつま芋のいとこ煮 うざく ご飯 味噌汁 漬物 デザート 768kcal /3.1g	牛肉と帆立の 五目炒め 玉子豆腐の銀あんかけ 柚子白菜 赤飯 味噌汁 漬物 デザート 700kcal /3.0g	鶏肉の香草焼き 牛すじとこんにゃくの土手煮 しろ菜の山葵和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 694kcal /3.0g	ビーフシチュー ニラ玉 小松菜と桜えびのお浸し ご飯 漬物 デザート 724kcal /3.1g	豚肉と厚揚げの さっぱり煮 いわしつみれの煮物 焼き茄子 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 688kcal /3.0g	鶏肉と野菜の味噌煮 焼きビーフン 浅漬け盛り合わせ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 700kcal /3.1g	牛肉と野菜の旨煮 タコと小芋の煮物 胡瓜のもろみ和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 726kcal /3.2g

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は8月25日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。

★マークは新メニューです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy

 ハーベスト株式会社