



# 2020年12月の予定



\*新型コロナウイルス感染状況により内容が変更になる事もありますのでご了承ください。

◆：サークルの予定

◆：同好会の予定

◆：運営企画の予定

◆：ケア

日	月	火	水	木	金	土
<b>上映会 3大テノールのクリスマス</b> 12月20日(日) 10:00~、14:00~ 出演者 ブラシド・ドミンゴ、 ホセ・カレーラス、 ルチアーノ・パヴァロッチェ ウィーン1999年のクリスマス コンサートの模様をお楽しみ 頂きます。 3密を避けるため、2部制とさせていただきます。 詳細はチラシをご覧ください。		◆卓球 14:00~16:00 移動スーパー 14:30~ 正面玄関前	中庭散策 9:45~ ◆描こう会 10:00~12:00 ■健康相談 14:30~	◆座って体操 10:30~10:50 ◆卓球 14:00~16:00	中庭散策 9:45~ ■健康相談 14:30~	◆卓球 14:00~16:00 まほろばパン販売 10:45~11:15 正面玄関前
<b>6</b> DVD上映会 「世界の車窓から」 14:00~15:00 チェコ・スロヴァキア	中庭散策 9:45~ ◆パッチワーク 14:00~16:30 ◆ちょっと運動 14:00~14:20 ■健康相談 14:30~	◆座って体操 10:30~10:50 ◆卓球 14:00~16:00	中庭散策 9:45~ ◆描こう会 10:00~12:00 ■健康相談 14:30~	◆座って体操 10:30~10:50 ◆卓球 14:00~16:00	中庭散策 9:45~ ◆写経 9:30~12:00 ■健康相談 14:30~	◆卓球 14:00~16:00 まほろばパン販売 10:45~11:15 正面玄関前
<b>13</b>	中庭散策 9:45~ ◆ちょっと運動 14:00~14:20 ■健康相談 14:30~	◆座って体操 10:30~10:50 ◆卓球 14:00~16:00 移動スーパー 14:30~ 正面玄関前 理美容	中庭散策 9:45~ ◆描こう会 10:00~12:00 ■健康相談 14:30~	◆座って体操 10:30~10:50 ◆卓球 14:00~16:00 理美容	中庭散策 9:45~ ◆写経 9:30~12:00 ■健康相談 14:30~	◆卓球 14:00~16:00 まほろばパン販売 10:45~11:15 正面玄関前
<b>20</b> DVD上映会 3大テノールのクリスマス 10:00~ 14:00~	中庭散策 9:45~ ◆パッチワーク 14:00~16:30 ◆ちょっと運動 14:00~14:20 ■健康相談 14:30~	◆座って体操 10:30~10:50 ◆卓球 14:00~16:00	中庭散策 9:45~ ◆描こう会 10:00~12:00 ■健康相談 14:30~	◆卓球 14:00~16:00 理美容	中庭散策 9:45~ ■健康相談 14:30~	◆卓球 14:00~16:00
<b>27</b>	中庭散策 9:45~ ◆ちょっと運動 14:00~14:20 ■健康相談 14:30~	◆座って体操 10:30~10:50 ◆卓球 14:00~16:00 定期バスは12/29~1/3までお休みです	中庭散策 9:45~ ◆描こう会 10:00~12:00	◆卓球 14:00~16:00	良いお年を お迎え下さい! 	

**クリスマスケーキ予約販売**

稲美町のケーキ屋さん「コセキ」より  
 特別注文のクリスマスケーキの販売を致します。

クリスマスケーキ 1個 500円  
 申込受付日:11月27日(金)~12月9日(水)  
 引き渡し日:12月18日(金)午後2時~3時

賞味期限は当日のみとなりますのでご了承ください。  
 詳細はチラシをご覧ください。

**12月の喫茶銘菓**

りんごの樹

長野県産ふじりんごを丸みのある  
 甘さのりんご煮にし、さっくりと  
 した  
 ガレット生地に包みました。

煎茶付230円  
 (限定45皿)

**ロビー展示**

『木工からくりおもちゃ』  
 河合健次 作品展

クリスマスクラフト  
 "Christmas Craft"  
 &  
 トイ・マーメイド  
 "Toy Mermaid"

11/28(土)~12/25(金)  
 木の温もりをお楽しみください

**理美容のお知らせ**

12月15日(火) 12月24日(木)

**ラジオ体操**

多目的ホールにてラジオ体操実施

- ★ 8:50~
- ★ 2階・3階のご入居者
- ★ 9:15~
- ★ 4階~7階のご入居者