

2020年12月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	1 ♀女性 ●元気はつらつ教室 15:30~16:00	2 ♂男性 ●大正琴 9:30~11:30	3 ♀女性 ●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50	4 ♂男性 健康相談 美濃先生	5 ♀女性 お誕生日花お届け	6 ♂男性 ●卓球 9:15~11:30
7 ♀女性	8 ♂男性 ●元気はつらつ教室 15:30~16:00	9 ♀女性 ●大正琴 9:30~11:30	10 ♂男性 ●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50	11 ♀女性 健康相談 美濃先生	12 ♂男性 	13 ♀女性 ●卓球 9:15~11:30
14 ♂男性	15 ♀女性 ●元気はつらつ教室 15:30~16:00	16 ♂男性 ●大正琴 9:30~11:30	17 ♀女性 ●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50	18 ♂男性 健康相談 美濃先生	19 ♀女性	20 ♂男性 ●卓球 9:15~11:30
21 ♀女性 健康相談 西側先生 冬至	22 ♂男性 健康相談 板谷先生	23 ♀女性 健康相談 栢原先生	24 ♂男性 健康相談 山本先生	25 ♀女性 健康相談 美濃先生 「クリスマス カジノPA」 	26 ♂男性	27 ♀女性 ●卓球 9:15~11:30
28 ♂男性	29 ♀女性 ●元気はつらつ教室 15:30~16:00	30 ♂男性 ●大正琴 9:30~11:30	31 ♀女性 ●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50	【ゆず湯】 今年のゆず湯 は、コロナの影 響で中止とさせ ていただきます。		

♥はケアの行事です。

《12月お知らせ》

◆お誕生日
おめでとうございます。
12月生まれの
6名様へ
12月5日(土)
10時半頃からお花をお届けします。



三密」対応企画 「五・七・五に 戯れて・・・」

「五・七・五に戯れて・・・」皆
さまの秀句で四季の移ろい
を感じる今日この頃。引き続
き12月も大募集中です！

Christmas “カジノ” パストラルール尼崎 12月18日(金)

数々のゲームに挑戦！豪華賞品をゲットして下さい！参加者全員にショートナのシュークリームを差し上げます。(入室制限・申込み制)



～アートに挑戦～ パティシエに挑戦！ クリスマスケーキ



クラフトの花や、キラキラビジュアで、三段の豪華なクリスマスケーキ(工作)を三密を避けながら制作します。皆さま、ふるってご参加下さい！男性大歓迎！