


# 2021年1月の予定

月	火	水	木	金	土	日
 <p><b>【元日のお食事】</b> 朝昼兼用となります。 <b>【時間】</b> 8時半～10時半 *お雑煮以外は、お部屋へお持ち帰り可能です。夕食からは、通常時間です。</p> 				<b>1</b> ♂男性 *ラジオ体操はお休みします。 <b>元旦</b> 	<b>2</b> ♀女性	<b>3</b> ♂男性 ●卓球 9:15～11:30
<b>4</b> ♀女性	<b>5</b> ♂男性 お誕生日花お届け ●元気はつらつ教室 15:30～16:00	<b>6</b> ♀女性 ●大正琴 9:30～11:30	<b>7</b> ♂男性 ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	<b>8</b> ♀女性	<b>9</b> ♂男性	<b>10</b> ♀女性 ●卓球 9:15～11:30 
		健康相談 栢原先生	健康相談 山本先生	健康相談 美濃先生		
<b>11</b> 成人の日 ♂男性	<b>12</b> ♀女性 ●元気はつらつ教室 15:30～16:00	<b>13</b> ♂男性 ●大正琴 9:30～11:30	<b>14</b> ♀女性 ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	<b>15</b> ♂男性 <b>鏡開き</b> 	<b>16</b> ♀女性	<b>17</b> ♂男性 ●卓球 9:15～11:30
		健康相談 栢原先生		健康相談 美濃先生		
<b>18</b> ♀女性	<b>19</b> ♂男性 ●元気はつらつ教室 15:30～16:00	<b>20</b> ♀女性 ●大正琴 9:30～11:30	<b>21</b> ♂男性 ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	<b>22</b> ♀女性	<b>23</b> ♂男性	<b>24</b> ♀女性 ●卓球 9:15～11:30
健康相談 西側先生	健康相談 板谷先生	健康相談 栢原先生		健康相談 美濃先生		
<b>25</b> ♂男性	<b>26</b> ♀女性 ●元気はつらつ教室 15:30～16:00	<b>27</b> ♂男性 ●大正琴 9:30～11:30	<b>28</b> ♀女性 ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	<b>29</b> ♂男性	<b>30</b> ♀女性	<b>31</b> ♂男性 ●卓球 9:15～11:30
		健康相談 栢原先生				

♥はケアの行事です。

## 《1月お知らせ》

◆お誕生日  
おめでとうございます。  
1月生まれの  
20名様へ  
1月5日(火)  
10時半頃からお花をお届け  
します。

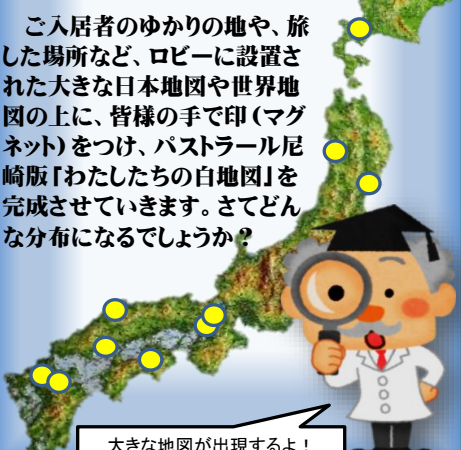


三密対応企画  
「五・七・五に  
戯れて・・・」  
「五・七・五に戯れ  
て・・・」皆さまの秀句で  
四季の移ろいを感じる今  
日この頃。引き続き1月  
も大募集中です！

【三密対応】  
『新春の鏡開き』  
1月15日(金)  
14:30～(予約制)  
ダイニングで、お餅入りの美味しいぜんざいを召し上げて頂きます。



パストラル尼崎版  
「わたしたちの白地図」  
ご入居者のゆかりの地や、旅した場所など、ロビーに設置された大きな日本地図や世界地図の上に、皆様の手で印(マグネット)をつけ、パストラル尼崎版「わたしたちの白地図」を完成させていきます。さてどんな分布になるのでしょうか？



大きな地図が出現するよ！