



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラルール尼崎
12月 28日(月)～ 1月 3日(日)

		28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)
朝食	和食	五彩蒸しの煮物 野菜炒め ご飯 味噌汁 漬物 デザート 446kcal /2.7g	肉団子と野菜の炒め物 ブロッコリーの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 474kcal /2.6g	豆腐のふわふわ寄せ もやし炒め ご飯 味噌汁 漬物 デザート 474kcal /2.6g	麦とろろご飯 おぼんざい盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 488kcal /2.8g	謹賀新年 ＜おせち＞ 祝有頭海老 鯛の幽庵焼き 鰯の西京焼き 鯛の子旨煮 八幡・う巻き 龍飛巻・一口にしん 数の子・のし梅 紅白かまぼこ・菜種 蛇龍蓮根・酢蓮根 柚釜いくら・なます 栗甘露煮・栗きんとん 田作り・黒豆 伊達巻・寿高野 千草焼き・唐墨	目玉焼きとじゃがバター 海藻の和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 486kcal /2.8g	千草玉子 青梗菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 488kcal /2.8g
	洋食	スクランブルエッグとチキンナゲット 野菜炒め パン ミルク デザート 547kcal /2.8g	鱈のクリーム煮 ブロッコリーサラダ パン ミルク デザート 541kcal /2.9g	チーズオムレツ グリーンサラダ パン ミルク デザート 550kcal /2.9g	ピザトースト サラダ スープ ミルク デザート 550kcal /2.9g	慈姑・筍・蒟・京芋 梅人参の炊き合わせ ローストビーフ 赤飯 栗ご飯 雑煮	ホットケーキ 具沢山コーンスープ ミルク デザート 511kcal /2.8g	茶美豚のソーセージ二種盛り インゲンサラダ パン ミルク デザート 521kcal /3.0g
昼食	日替 A	鶏のつくね焼き しろ菜のお浸し ご飯 味噌汁 デザート 549kcal /3.2g	つばすの生姜煮 白菜のレモン酢 ご飯 味噌汁 デザート 572kcal /2.9g	牛肉と野菜の炒め物 オクラの胡麻だれ ご飯 スープ デザート 572kcal /2.9g	鯖の煮付け 温野菜サラダ ご飯 味噌汁 デザート 545kcal /3.0g	★ねぎ塩豚丼(温玉) 温野菜サラダ 味噌汁 デザート 602kcal /3.2g	茄子とひき肉の味噌炒め 切干大根 ご飯 スープ デザート 539kcal /3.2g	カラスカレイのムニエル 人参しりしり ご飯 スープ デザート 555kcal /3.0g
	日替 B	ネギトロ丼 しろ菜のお浸し 味噌汁 デザート 587kcal /3.3g	角煮チャーハン 白菜のレモン酢 味噌汁 デザート 619kcal /3.3g	五目にゆうめん オクラの胡麻だれ ゆかりご飯 デザート 602kcal /3.2g			カレーうどん 切干大根 ご飯 デザート 680kcal /3.3g	ちゃんぽん 人参しりしり ご飯 デザート 618kcal /3.1g
夕食	日替 A	赤カレイの実山椒煮 豚肉と大根の炒め物 もずくと胡瓜の酢の物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 691kcal /3.0g	すずきのフリッター かぶと厚揚げのさっと煮 青梗菜と桜海老のお浸し ご飯 豚汁 漬物 デザート 689kcal /3.3g	鯛の塩焼き 焼きビーフン かつおの香味和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 689kcal /3.3g	大晦日 天ぷらそば 筑前煮 うざく ご飯 漬物 デザート 723kcal /3.0g	一本メニュー 散らし寿司 サイコロステーキ 若竹煮 茶碗蒸し 赤だし デザート 719kcal /3.3g	ぶりの照り焼き 牛すじとこんにゃくの土手煮 春菊の柚子和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 645kcal /3.1g	平目のさらさ蒸し アスパラと帆立のバター醤油炒め トマトのおかか和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 723kcal /3.0g
	日替 B	牛肉の柳川煮 豚肉と大根の炒め物 もずくと胡瓜の酢の物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 701kcal /3.1g	鶏肉の利休焼き かぶと厚揚げのさっと煮 青梗菜と桜海老のお浸し ご飯 豚汁 漬物 デザート 723kcal /3.0g	ちゃんこ鍋 焼きビーフン かつおの香味和え ご飯 漬物 デザート 722kcal /3.2g			黒豚と温野菜のチーズソース 牛すじとこんにゃくの土手煮 春菊の柚子和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 729kcal /3.3g	和風おろしハンバーグ アスパラと帆立のバター醤油炒め トマトのおかか和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 691kcal /3.0g

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 12月 22日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。
★マークは新メニューです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy

ハーベスト株式会社