



2021年1月の予定

◆：ケア

日	月	火	水	木	金	土		
謹賀新年 			新春DVD上映会 笑点50周年記念 名人落語特選 1/6(水) 午後2時～ 場所: 多目的ホールにて 六代目 三遊亭圓生 「やかん」 三代目 桂米朝 「掛取り」 三代目 三遊亭圓歌 「浪曲社長」 八代目 雷門助六 「こり相撲」		NHK 名曲アルバム 放送開始から30年、皆さまに親しまれているNHK「名曲アルバム」。世界中で親しまれている名曲とその故郷を訪ね、美しい映像とともに楽しみなください。 オーストリア・ドイツ編Ⅰ 日にち: 1月24日(日) 時 間: 午後2時～3時 場 所: 多目的ホール		1 浴場お休み	2
定期バス・ラジオ体操は1/3までお休み								
3	4	5	6	7	8	9		
	中庭散策 ◆パッチワーク 14:00～16:30 ◆ちょっと運動 14:00～14:20 健康相談 14:30～	◆座って体操 10:30～11:00 ◆卓球 14:00～16:00 移動スーパー 14:00～ 正面玄関前	新春DVD上映会 「笑点50周年記念」 14:00～15:30 名人落語特選その巻① 中庭散策 ◆描こう会 10:00～12:00 健康相談 14:30～	◆座って体操 10:30～11:00 ◆卓球 14:00～16:00	中庭散策 ◆写経 9:30～12:00 健康相談 14:30～	◆卓球 14:00～16:00		
10	11	12	13	14	15	16		
DVD上映会 「世界の車窓から」 14:00～15:00 ギリシャ	成人の日	◆座って体操 10:30～11:00 ◆卓球 14:00～16:00	中庭散策 ◆描こう会 10:00～12:00 健康相談 14:30～	◆座って体操 10:30～11:00 ◆卓球 14:00～16:00	中庭散策 健康相談 14:30～	◆卓球 14:00～16:00 まほろばパン販売 9:45～10:15 正面玄関前		
17	18	19	20	21	22	23		
	中庭散策 ◆パッチワーク 14:00～16:30 ◆ちょっと運動 14:00～14:20 健康相談 14:30～	◆座って体操 10:30～11:00 ◆卓球 14:00～16:00 移動スーパー 14:00～ 正面玄関前 理美容	中庭散策 ◆描こう会 10:00～12:00 健康相談 14:30～	◆座って体操 10:30～11:00 ◆卓球 14:00～16:00	中庭散策 ◆写経 9:30～12:00 健康相談 14:30～	◆卓球 14:00～16:00 まほろばパン販売 9:45～10:15 正面玄関前		
24	25	26	27	28	29	30		
DVD上映会 NHK「名曲アルバム」 オーストリア・ドイツ編Ⅰ 14:00～15:00	中庭散策 ◆ちょっと運動 14:00～14:30 健康相談 14:30～	◆座って体操 10:30～11:00 ◆卓球 14:00～16:00	◆描こう会 10:00～12:00 健康相談 14:30～	◆座って体操 10:30～11:00 ◆卓球 14:00～16:00	中庭散策 健康相談 14:30～	◆卓球 14:00～16:00 まほろばパン販売 9:45～10:15 正面玄関前		
消防設備点検・害虫駆除 館内 27日～29日								
			住戸 28日					
			健康相談 14:30～	理美容	健康相談 14:30～			
31	ロビー展示 ★1月8日(金)～15日(金) 233 菅原心子 様 手芸展 ★1月21日(木)～28日(木) 634 辻本悦子 様 絵画展					喫茶1月の銘菓 ふっくらとした甘炊きした黒豆を 半小豆羊羹に浮かべました。  干支 丑 煎茶付 1個 220円 (限定40個)	 理美容のお知らせ 1月19日(火) 1月28日(木) ラジオ体操 多目的ホールにてラジオ体操実施 ★ 8:50～ 2階・3階のご入居者 ★ 9:15～ 4階～7階のご入居者	中庭散策 1月・2月の中庭散策 は午後3時から実施し ます。 まほろばパン 販売時間の変更 1/16～ 9:45～10:15 に変更になります (1/2,1/9はお休み)