

2021年2月の予定

月	火	水	木	金	土	日
1 ♂女性	2 節分 ♂男性	3 立春 ♂女性	4 ♂男性	5 ♂女性	6 ♂男性	7 ♂女性
	●元気はつらつ教室 15:30～16:00	●大正琴 9:30～11:30 健康相談 栢原先生	●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	お誕生日花お届け 健康相談 美濃先生		●卓球 9:15～11:30
8 ♂男性	9 ♂女性	10 ♂男性	11 建国記念日 ♂女性	12 ♂男性	13 ♂女性	14 ♂男性
	●元気はつらつ教室 15:30～16:00 健康相談 西側先生	●大正琴 9:30～11:30 健康相談 栢原先生	七福神巡り  ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	七福神巡り 		●卓球 9:15～11:30
15 ♂女性	16 ♂男性	17 ♂女性	18 ♂男性	19 ♂女性	20 ♂男性	21 ♂女性
	●元気はつらつ教室 15:30～16:00 健康相談 板谷先生	●大正琴 9:30～11:30 健康相談 栢原先生	●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50 健康相談 山本先生	芸術小劇場 		●卓球 9:15～11:30
22 ♂男性	23 天皇誕生日 ♂女性	24 ♂男性	25 ♂女性	26 ♂男性	27 ♂女性	28 ♂男性
	●元気はつらつ教室 15:30～16:00	●大正琴 9:30～11:30 健康相談 栢原先生	●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50 鶯の日に光りつゝ枝うつり 原 石鼎			●卓球 9:15～11:30

ラグジュアリーな4人だけの(ホントは三密対応)
【魅惑の芸術“小”劇場】
ソファでのゆったり鑑賞！4人だけの贅沢な時間を楽しみませんか？2月19日(金) (予約制) 観賞時間: 約1時間

◎消防・緊急通報設備点検
・2月13日(土) 9:00～16:00
・2月14日(日) 9:00～16:00
*1戸あたり10分程度



大募集

♥はケアの行事です。

《2月お知らせ》

☆お誕生日
おめでとうございます。
2月生まれの
15名様へ
2月5日(金)
10時半頃からお花をお届け
します。



三密対応企画
「五・七・五に
戯れて・・・」

「五・七・五に戯れて・・・」皆さまの秀句で四季の移ろいを感じる今日この頃。引き続き2月も大募集中です！



健康歩行『七福神巡り』



全行程で、500歩
が目標じゃ～！ほ
ほほ・・・

旧正月の2月11日と12日、館内(1, 2, 19階)に設置される『七福神』に会いに行きましょう。歩行速度や道順も自分のペースで！それぞれの神様からお札を集め、最終日の12日、“足神さま(川原PT)”から健脚祈願の運動を指導された後、7枚目のお札とお菓子を頂きます。完歩してあなたも健脚に！詳しくはポスターにて。(完全予約制・人数制限あり)

“館内あげて ひなまつり支度”



今年の雛祭りは、コロナ終息に思いを込め、通常のディスプレイに加え、皆様がお持ちの、お雛様や、弥生の時期に相応しい品々を華やかに飾りたいと思います。(但しスペースの関係上、お気持ちに添えない場合もあります)詳しくはポスターにて。