



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラル尼崎

2月22日(月)～2月28日(日)



このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

		22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	
朝食	和食	信田巻きと野菜の旨煮 玉ねぎのおかか和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 482kcal / 2.8g	竹輪と野菜の炒り煮 ブロッコリーの海苔和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 472kcal / 3.0g	貝柱と三つ葉の玉子とじ ピーマンの塩昆布和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 466kcal / 2.8g	魚つみれの煮物 青梗菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 471kcal / 2.9g	菜飯粥 小鉢盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 469kcal / 3.0g	ミニおでん もやしの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 468kcal / 3.0g	ハムエッグ カリフラワーの甘酢和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 469kcal / 3.0g	
	洋食	カニカマ入りスクランブルエッグ イタリアンサラダ パン ミルク デザート 522kcal / 3.0g	ピザトースト 具沢山クリームスープ ミルク デザート 504kcal / 3.0g	ロールキャベツのコンソメ煮 シーザーサラダ パン ミルク デザート 510kcal / 3.0g	マカロニ入りミネストローネ 青梗菜のソテー パン ミルク デザート 512kcal / 2.9g	スクランブルエッグとチキンナゲット コーンサラダ パン ミルク デザート 532kcal / 3.3g	鱈のタルタル焼き インゲンサラダ パン ミルク デザート 510kcal / 3.0g	フレンチトースト 具沢山コーンスープ ミルク デザート 498kcal / 3.0g	
昼食	日替A	牛肉と野菜の炒め物 パプリカのマリネ ご飯 味噌汁 デザート 633kcal / 3.0g	つばすの煮付け 落とたくあん和え物 ご飯 味噌汁 デザート 592kcal / 2.9g	タンドリーチキン 切干大根 ご飯 味噌汁 デザート 589kcal / 3.0g	★鯖フライ 小松菜のすだち和え ご飯 味噌汁 デザート 592kcal / 3.0g	幕の内弁当 焼き魚 炊き合わせ ミニ天ぷら 玉子焼き お浸し ご飯 味噌汁 デザート 632kcal / 3.2g		とろあじの山椒煮 里芋の煮ころがし ご飯 味噌汁 デザート 589kcal / 3.0g	鶏肉のちゃんちゃん焼き オクラとなめ茸のねばねば和え ご飯 すまし汁 デザート 562kcal / 3.0g
	日替B	エビピラフ パプリカのマリネ 味噌汁 デザート 580kcal / 3.0g	焼きうどん 落とたくあん和え物 ご飯 味噌汁 デザート 600kcal / 3.1g	助六寿司 切干大根 味噌汁 デザート 574kcal / 3.0g	じゃことひき肉のチャーハン 小松菜のすだち和え 味噌汁 デザート 622kcal / 3.2g	ねぎ塩豚丼(温玉) 里芋の煮ころがし 味噌汁 デザート 620kcal / 3.0g	野菜たっぷりちゃんぽん麺 オクラとなめ茸のねばねば和え ご飯 デザート 631kcal / 3.1g		
夕食	日替A	鯛の塩焼き 鶏肉ときこの炒め物 ゆでほうれん草 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 710kcal / 3.0g	穴子の天ぷら 大根の生姜あんかけ わかめとイカのぬた ご飯 すまし汁 漬物 デザート 725kcal / 3.0g	鱈の生姜照り焼き 南瓜のオランダ煮 桜海老としろ菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 712kcal / 3.0g	マグロのステーキ 牛肉とごぼうの炒め物 胡瓜のもろみ和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 724kcal / 2.9g	すずきの竜田揚げ 茄子のそぼろ煮 柚子白菜 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 667kcal / 3.0g	ぶりの照り焼き 若竹煮 春菊とカニカマの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 673kcal / 2.9g	糸より鯛と海鮮のクリームシチュー アスパラと小柱のソテー さつま芋とひじきのサラダ ご飯 漬物 デザート 675kcal / 3.0g	
	日替B	粕汁鍋 鶏肉ときこの炒め物 ゆでほうれん草 ご飯 漬物 デザート 680kcal / 3.1g	地鶏の葱塩焼き 大根の生姜あんかけ わかめとイカのぬた ご飯 すまし汁 漬物 デザート 698kcal / 3.0g	デミグラスハンバーグ 南瓜のオランダ煮 桜海老としろ菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 714kcal / 3.0g	豚肉と厚揚げのあっさり煮 牛肉とごぼうの炒め物 胡瓜のもろみ和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 688kcal / 3.1g	牛肉の野菜巻き 茄子のそぼろ煮 柚子白菜 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 699kcal / 3.0g	地鶏と海老のホイル焼き 若竹煮 春菊とカニカマの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 698kcal / 3.1g	牛肉のミルフィーユカツ アスパラと小柱のソテー さつま芋とひじきのサラダ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 726kcal / 3.2g	

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 2月16日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。

★マークは新メニューです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy

ハーベスト株式会社