

# 2021年2月の予定

◆：サークルの予定

◆：同好会の予定

◆：運営企画の予定

◆：ケア

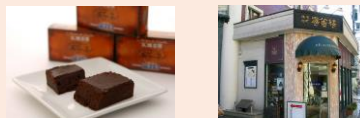
	日	月	火	水	木	金	土
	1 中庭散策 ◆パッチワーク 14:00~16:30 ◆ちょっと運動 14:00~14:30  ■健康相談 14:30~	2 節分 ◆座って体操 10:30~11:00 ◆卓球 14:00~16:00  移動スーパー 14:00~ 正面玄関前	3 中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00  ■健康相談 14:30~	4 ◆座って体操 10:30~11:00 ◆卓球 14:00~17:00	5 中庭散策  ■健康相談 14:30~	6 ◆卓球 14:00~16:00  まほろばパン販売 9:45~10:15 正面玄関前	
7 DVD上映会 「世界の車窓から」 14:00~15:00 トルコ  	8 中庭散策 ◆ちょっと運動 14:00~14:30  ■健康相談 14:30~	9 ◆座って体操 10:30~11:00 ◆卓球 14:00~16:00	10 中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00  ■健康相談 14:30~	11 建国記念日 ◆卓球 14:00~16:00	12 中庭散策 ◆写経 9:30~12:00  ■健康相談 14:30~	13 ◆卓球 14:00~16:00  まほろばパン販売 9:45~10:15 正面玄関前	
14	15 中庭散策 ◆パッチワーク 14:00~16:30 ◆ちょっと運動 14:00~14:30  ■健康相談 14:30~	16 ◆座って体操 10:30~11:00 ◆卓球 14:00~16:00  移動スーパー 14:00~ 正面玄関前  理美容	17 中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00  ■健康相談 14:30~	18 ◆座って体操 10:30~11:00 ◆卓球 14:00~16:00  理美容	19 中庭散策 DVD上映会 「笑点50周年記念」 14:00~15:30 名人落語特選その巻②  ■健康相談 14:30~	20 ◆卓球 14:00~16:00  まほろばパン販売 9:45~10:15 正面玄関前	
21	22 中庭散策 ◆ちょっと運動 14:00~14:30  ■健康相談 14:30~	23 天皇誕生日 ◆座って体操 10:30~11:00 ◆卓球 14:00~16:00	24 中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00  ■健康相談 14:30~	25 ◆座って体操 10:30~11:00 ◆卓球 14:00~17:00  理美容	26 中庭散策 ◆写経 9:30~12:00  ■健康相談 14:30~	27 ◆卓球 14:00~16:00  まほろばパン販売 9:45~10:15 正面玄関前	
28 DVD上映会 NHK 名曲アルバム オーストリア・ドイツ編Ⅱ 14:00~15:00  	<b>上映会</b> <b>世界の車窓から</b> <b>トルコ</b>  東西文化への旅 2月7日(日) 午後2時~3時 多目的ホール		DVD上映会 <b>笑点50周年記念</b> 2月19日(金) 午後2時~ 多目的ホールにて 名人落語特選 初代 林家三平 「夏の唄」 十代目 桂文治 「親子酒」 二代目 桂枝雀 「上桐屋」 三代目 桂米朝 「豆狸」 五代目 三遊亭圓楽 「普段の袴」 六代目 三遊亭圓生 「浮世床」		<b>NHK 名曲アルバム</b> 放送開始から30年、皆さまに親しまれているNHK「名曲アルバム」。世界中で親しまれている名曲とその故郷を訪ね、美しい映像とともに楽しみください。 <b>オーストリア・ドイツ編Ⅱ</b> 2月28日(日) 時間：午後2時~3時 場所：多目的ホール 		

### 2/2 節分の日 豆まきについて

今年度の豆まきはコロナ感染拡大予防の為、中止とさせていただきます。  
当日ロビーにお豆を用意しておりますので、ご自由にお取りください。



### 喫茶 2月の銘菓 リクエストにお応えして！！ しっとりとした濃厚チョコレートケーキ



煎茶付 1個 250円  
(限定40個)



### 理美容のお知らせ

2月16日(火) 2月25日(木)

### ラジオ体操

- ★ 8:50~  
2階・3階のご入居者
- ★ 9:15~  
4階~7階のご入居者

