

2021年3月の予定


月	火	水	木	金	土	日
1 ♀女性	2 ♂男性	3 ♀女性	4 ♂男性	5 ♀女性	6 ♂男性	7 ♀女性
	●元気はつらつ教室 15:30~16:00	甘酒茶屋 ●大正琴 9:30~11:30  健康相談 栢原先生	●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50	お誕生日花お届け 健康相談 美濃先生		●卓球 9:15~11:30
8 ♂男性	9 ♀女性	10 ♂男性	11 ♀女性	12 ♂男性	13 ♀女性	14 ♂男性
	●元気はつらつ教室 15:30~16:00 健康相談 西側先生	●大正琴 9:30~11:30 健康相談 栢原先生	●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50			●卓球 9:15~11:30
15 ♀女性	16 ♂男性	17 ♀女性	18 ♂男性	19 ♀女性	20 春分の日 ♂男性	21 ♀女性
体験ルーム 「館内寺子屋」 	●元気はつらつ教室 15:30~16:00 健康相談 板谷先生	●大正琴 9:30~11:30 健康相談 栢原先生	●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50 健康相談 山本先生		 健康相談 美濃先生	●卓球 9:15~11:30
			雛祭る 都はづれや 桃の月 与謝蕪村			
22 ♂男性	23 ♀女性	24 ♂男性	25 ♀女性	26 ♂男性	27 ♀女性	28 ♂男性
	●元気はつらつ教室 15:30~16:00	●大正琴 9:30~11:30 健康相談 栢原先生	●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50			●卓球 9:15~11:30
29 ♂男性	30 ♀女性	31 ♂男性	三密」対応企画 「五・七・五に 戯れて・・・」 「五・七・五に戯れて・・・」皆さまの秀句で四季の移ろいを感じる今日この頃。引き続き3月も大募集中です！ 		☆お誕生日 おめでとうございます。 3月生まれの 18名様へ 3月5日(金) 10時半頃からお花をお届けします。 	
	●元気はつらつ教室 15:30~16:00	●大正琴 9:30~11:30				

♥はケアの行事です。

《3月お知らせ》

【三密対応】
『甘酒茶屋』
3月3日(水)
①14:00②14:30
ダイニングルーム

先日ご予約頂いた方に「甘酒とひなあられ」をご用意します。多数のため2班に分けご参加頂きます。詳しくはポスターにて




コロナフレイル対応企画
体験ルーム「館内寺子屋」
やさしい「折り紙」
～超かわいい♥「卓上ゴミ箱」
今回の講師：鈴木珠美(スタッフ)



午後のひと時、様々な活動を通じて脳を活性化して頂こうと、この度、体験ルーム「館内寺子屋」を開催！三密を避けつつ楽しみながら体験活動を実施します。第1回目は、超おしゃれな「卓上ゴミ箱」を作成。一度覚えれば何度も出来ますよ。是非、ご参加下さい。詳しくはポスターで

パストラル尼崎版第2弾！
「わたしたちの白地図」
～わたしが旅した場所～



大好評だった第1回「わたしたちの白地図」～わたしの住んだ場所～には188個ものマグネットが付き、その分布から皆様の歴史も垣間見る事ができました。さて次は、～わたしが旅した場所～です！今からマグネット増量中！！