

2021年4月の予定

月	火	水	木	金	土	日
三密」対応企画 「五・七・五に 戯れて・・・」 「五・七・五に戯れて・・・」皆さまの秀句で四季の移ろいを感じる今日この頃。引き続き4月も大募集中です！ 	お誕生日 おめでとうございます。 4月生まれの 7名様へ 4月5日(月) 10時半頃からお花をお届けします。 	1 ♂男性	2 ♀女性	3 ♂男性	4 ♀女性	●卓球 9:15~11:30
5 ♂男性	6 ♀女性	7 ♂男性	8 ♀女性	健康相談 美濃先生	10 ♀女性	●卓球 9:15~11:30
お誕生日花お届け	●元気はつらつ教室 15:30~16:00	●大正琴 9:30~11:30	●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50	買占めて	11 ♂男性	●卓球 9:15~11:30
12 ♀女性	13 ♂男性	14 ♀女性	15 ♂男性	16 ♀女性	17 ♂男性	18 ♀女性
健康相談 西側先生	●元気はつらつ教室 15:30~16:00	●大正琴 9:30~11:30	●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50	健康相談 美濃先生		●卓球 9:15~11:30
19 ♂男性	20 ♀女性	21 ♂男性	22 ♀女性	23 ♂男性	24 ♀女性	25 ♂男性
健康相談 西側先生	●元気はつらつ教室 15:30~16:00	●大正琴 9:30~11:30	●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50	健康相談 美濃先生	体験ルーム 「館内寺子屋」	●卓球 9:15~11:30
26 ♀女性	27 ♂男性	28 ♀女性	28 ♂男性	29 ♀女性	30 ♂男性	31 ♀女性
健康相談 西側先生	●元気はつらつ教室 15:30~16:00	●大正琴 9:30~11:30	●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50	健康相談 美濃先生	昭和の日	●卓球 9:15~11:30
健康相談 西側先生	健康相談 板谷先生	健康相談 栢原先生	健康相談 山本先生	健康相談 美濃先生	健康相談 美濃先生	健康相談 美濃先生

振り向きし 後ろに月や 春の宵
高橋淡路女

♥はケアの行事です。

《4月お知らせ》

☆館内あげて 春らんまん☆



4月10日頃まで

既にポスターで呼び掛けておりますが、春にちなんだ作品や、お手持ちの小物など、春一色になるよう、絶賛募集中です。どうか引き続きご協力よろしくお願いたします。

コロナフレイル対応企画 体験ルーム「館内寺子屋」 スマホ・携帯教室

今回の講師:安藤耕一(スタッフ)
4月23日(金)14:00~



於:多目的ホール

最近の携帯やスマホの進歩は著しく、写真、情報、買い物など、まるで魔法の電話。でも案外、便利な機能を使いこなさなかつたり、危険なサイトに誘導されたりと、初心者にとって未知の分野も多くあります。今回、参加希望者には、前もって質問書を配布。そこから抜粋し講義を行います。(コロナ対応の為、その場での質疑応答はありません。)

端午の節句準備 合同製作 工具材料で作る

「兜」



イメージ

ナットやワッシャーなどの工具材料で作るパストラル尼崎だけのオリジナル「兜」を製作します。女性はもちろん、男の子の節句なので、是非、多くの男性陣の参加もお待ちしております。