



2021年4月の予定



*新型コロナウイルス感染状況により内容が変更になる事もありますのでご了承ください。

◆：サークルの予定

◆：同好会の予定

◆：運営企画の予定

◆：ケア

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				◆座って体操 10:30~11:00 ◆卓球 14:00~16:00	■健康相談 14:30~	◆卓球 14:00~16:00 まほろばパン販売 9:45~10:15 正面玄関前
4	5	6	7	8	9	10
DVD上映会 「世界の車窓から」 14:00~15:00 ドイツ メルヘン街道北ドイツの旅	中庭散歩 ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ◆パッチワーク 14:00~16:30 ■健康相談 14:30~	◆座って体操 10:30~11:00 ◆卓球 14:00~16:00 移動スーパー 14:00~ 正面玄関前	中庭散歩 ◆描こう会 10:00~12:00 ■健康相談 14:30~	◆座って体操 10:30~11:00 ◆卓球 14:00~16:00	中庭散歩 ◆写経 9:30~12:00 ■健康相談 14:30~	◆卓球 14:00~16:00 まほろばパン販売 9:45~10:15 正面玄関前
11	12	13	14	15	16	17
	中庭散歩 ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ■健康相談 14:30~	◆座って体操 10:30~11:00 ◆卓球 14:00~16:00	中庭散歩 ◆描こう会 10:00~12:00 ■健康相談 14:30~	◆座って体操 10:30~11:00 ◆卓球 14:00~16:00	中庭散歩 DVD上映会 NHKプロジェクトX 14:00~15:00 「執念が生んだ新幹線」 ■健康相談 14:30~	◆卓球 14:00~16:00 まほろばパン販売 9:45~10:15 正面玄関前
18	19	20	21	22	23	24
	中庭散歩 ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ◆パッチワーク 14:00~16:30 ■健康相談 14:30~	◆座って体操 10:30~11:00 ◆卓球 14:00~16:00 移動スーパー 14:00~ 正面玄関前 理美容	中庭散歩 ◆描こう会 10:00~12:00 ■健康相談 14:30~	◆座って体操 10:30~11:00 ◆卓球 14:00~16:00	中庭散歩 ◆写経 9:30~12:00 ■健康相談 14:30~	◆卓球 14:00~16:00 まほろばパン販売 9:45~10:15 正面玄関前
25	26	27	28	29	30	31
DVD上映会 「NHK名曲アルバム」 14:00~15:00 イタリアI	中庭散歩 ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ■健康相談 14:30~	◆座って体操 10:30~11:00 ◆卓球 14:00~16:00	中庭散歩 ◆描こう会 10:00~12:00 ■健康相談 14:30~	◆座って体操 10:30~11:00 ◆卓球 14:00~16:00 理美容	中庭散歩 ■健康相談 14:30~	◆卓球 14:00~16:00 まほろばパン販売 9:45~10:15 正面玄関前

DVD上映会
世界の車窓から
ドイツ
メルヘン街道北ドイツの旅
4月4日(日)
午後2時~3時
多目的ホール

DVD上映会
NHKプロジェクトX
「執念が生んだ新幹線」
昭和39年に開業した東海道新幹線
『夢の超特急』を完成させた執念の物語
4月16日(金)
午後2時~3時
多目的ホール

NHK 名曲アルバム
イタリアI
4月25日(日)
午後2時~3時
多目的ホール

喫茶 4月の銘菓
東京チューリップローズ
繊細なラングドシャクッキー
煎茶付 1個200円
(限定48個)

理美容のお知らせ
4月20日(火) 4月29日(木)
ラジオ体操
★ 8:50~
2階・3階のご入居者
★ 9:15~
4階~7階のご入居者