



バラエティ豊かにメニューをそろえました。  
栄養バランスもGOOD!

パストラル尼崎

4月19日(月)～4月25日(日)

		19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)	25日(日)
朝食	和食	小海老ときのこの玉子とじ 白菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 479kcal / 2.8g	魚つみれの煮物 海藻の和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 468kcal / 3.0g	目玉焼きとハムソテー インゲンのおかか和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 476kcal / 2.8g	信田巻き野菜の炊き合わせ カリフラワーの甘酢和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 482kcal / 2.9g	豆腐のふわふわ寄せ 青梗菜のピーナッツ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 467kcal / 3.0g	厚揚げの煮物 ピーマンの炒め物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 488kcal / 3.0g	しらす粥 おぼんざい盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 467kcal / 3.0g
	洋食	ホットドック 具沢山ポタージュスープ ミルク デザート 513kcal / 3.0g	スクランブルエッグとチキンナゲット 海藻サラダ パン ミルク デザート 521kcal / 3.0g	南瓜と貝柱のクリーム煮 インゲンのバター炒め パン ミルク デザート 514kcal / 3.0g	ウインナーの粒マスタード炒め カリフラワーサラダ パン ミルク デザート 504kcal / 2.9g	鱈のタルタル焼き 青梗菜とコーンのソテー パン ミルク デザート 512kcal / 3.3g	シュガーバタートースト 具沢山ミネストローネ ミルク デザート 531kcal / 3.0g	ツナコーンオムレツ 枝豆サラダ パン ミルク デザート 521kcal / 3.0g
昼食	日替A	コロッケ盛り合わせ ひじきの煮物 ご飯 味噌汁 デザート 625kcal / 3.0g	とろあじの南蛮漬け キャベツの胡麻和え ご飯 味噌汁 デザート 612kcal / 2.9g	鶏肉の治部煮 蒟とたくあんのとえ物 ご飯 スープ デザート 579kcal / 3.0g	つばすの梅煮 もやしナムル ご飯 味噌汁 デザート 581kcal / 3.0g	ポークチャップ 春雨サラダ ご飯 味噌汁 デザート 612kcal / 3.0g	鯖の味噌煮 人参しりしり ご飯 スープ デザート 584kcal / 3.0g	牛肉豆腐 きのこのごまだれ和え ご飯 味噌汁 デザート 584kcal / 3.0g
	日替B	きつねそば ひじきの煮物 ご飯 デザート 577kcal / 3.0g	葱塩豚丼(温玉) キャベツの胡麻和え 味噌汁 デザート 590kcal / 3.1g	韓国風海苔巻き 蒟とたくあんのとえ物 スープ デザート 588kcal / 3.0g	皿うどん もやしナムル ご飯 味噌汁 デザート 601kcal / 3.2g	高菜チャーハン 春雨サラダ 味噌汁 デザート 584kcal / 3.0g	★春キャベツとそら豆の Pasta 人参しりしり ふりかけご飯 スープ デザート 612kcal / 3.0g	明太とろろ丼 きのこのごまだれ和え 味噌汁 デザート 598kcal / 3.1g
夕食	日替A	鰻の散らし寿司 ふろふき大根 春菊と湯葉の柚子和え すまし汁 漬物 デザート 698kcal / 3.0g	鯛のグリルトマトソースがけ 南瓜のいとこ煮 オクラの梅肉和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 671kcal / 3.0g	マグロフライ 里芋のそぼろ煮 浅漬けの盛り合わせ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 701kcal / 3.0g	かんぱち大根 焼きビーフン しめじと小松菜のポン酢和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 674kcal / 2.9g	松花堂弁当  4月12日(月)に掲示いたします	平目のレモン蒸し あったかポテトサラダ(炙りベーコン) 冷やしトマト ご飯 味噌汁 漬物 デザート 663kcal / 2.9g	ぶりの塩焼き 茶碗蒸し 焼き茄子 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 677kcal / 3.0g
	日替B	地鶏のクリームシチュー ふろふき大根 春菊と湯葉の柚子和え ご飯 漬物 デザート 695kcal / 3.1g	牛肉と海鮮のスタミナ炒め 南瓜のいとこ煮 オクラの梅肉和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 695kcal / 3.0g	豚肉の有馬焼き 里芋のそぼろ煮 浅漬けの盛り合わせ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 692kcal / 3.0g	エッグハンバーグ 焼きビーフン しめじと小松菜のポン酢和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 703kcal / 3.1g	4月12日(月)に掲示いたします 	牛肉のミルフィーユカツ あったかポテトサラダ(炙りベーコン) 冷やしトマト ご飯 味噌汁 漬物 デザート 712kcal / 3.1g	豚の角煮 茶碗蒸し 焼き茄子 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 696kcal / 3.2g

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 4月13日 正午 までにご提出下さい。  
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。  
★マークは新メニューです。  
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy

