



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラル尼崎

5月3日(月)～5月9日(日)

		3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	9日(日)
朝食	和食	さつま揚げの玉子とじ オクラの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 499kcal / 2.8g	竹輪と野菜の炒り煮 もずく酢 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 484kcal / 3.0g	飛龍頭の炊き合わせ 玉ねぎのおかか和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 496kcal / 2.8g	干草玉子 もやしの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 471kcal / 2.9g	茶粥 小鉢盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 465kcal / 3.0g	ロールキャベツの旨煮 カリフラワーの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 472kcal / 3.0g	具沢山豚汁 おぼんざい盛り合わせ ご飯 漬物 デザート 498kcal / 3.0g
	洋食	ウインナーと野菜の カレー粉炒め グリーンサラダ パン ミルク デザート 512kcal / 3.0g	フレンチトースト 具沢山ポタージュスープ ミルク デザート 520kcal / 3.0g	ベーコンソーテーと ハッシュドポテト シーザーサラダ パン ミルク デザート 511kcal / 3.0g	ミートボールの コンソメ煮 マカロニサラダ パン ミルク デザート 490kcal / 2.9g	カニカマ入り スクランブルエッグ イタリアンサラダ パン ミルク デザート 512kcal / 3.3g	ピザトースト 具沢山コンソメスープ ミルク デザート 512kcal / 3.0g	オムレツ 枝豆サラダ パン ミルク デザート 500kcal / 3.0g
昼食	日替A	肉じゃが 白菜のレモン酢 ご飯 スープ デザート 632kcal / 3.0g	あじ一匹塩焼き 五目煮豆 ご飯 味噌汁 デザート 582kcal / 2.9g	鶏肉のくわ焼き 里芋の煮ころがし ご飯 スープ デザート 599kcal / 3.0g	カラスカレイの ラタウイユ 桜海老としろ菜のお浸し ご飯 スープ デザート 583kcal / 3.0g	鶏肉と野菜の ポン酢蒸し れんこんの金平 ご飯 味噌汁 デザート 572kcal / 3.0g	鯖の漬け焼き 南瓜の煮物 ご飯 味噌汁 デザート 567kcal / 3.0g	八宝菜 ピーマンの塩昆布炒め ご飯 味噌汁 デザート 586kcal / 3.0g
	日替B	海老のクリーム スパゲティ 白菜のレモン酢 ご飯 スープ デザート 641kcal / 3.0g	高菜そぼろ丼 五目煮豆 味噌汁 デザート 610kcal / 3.1g	天津飯 里芋の煮ころがし スープ デザート 614kcal / 3.0g	かき揚げうどん 桜海老としろ菜のお浸し かやくご飯 デザート 638kcal / 3.2g	かつおの漬け丼 れんこんの金平 味噌汁 デザート 578kcal / 3.2g	塩ラーメン 南瓜の煮物 ご飯 デザート 602kcal / 3.0g	五日チャーハン ピーマンの塩昆布炒め 味噌汁 デザート 581kcal / 3.1g
夕食	日替A	★メバルの唐揚げ ネギソース 筍のバターソーテー わけぎとイカの酢味噌和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 723kcal / 3.0g	平目のホイル包み 茄子にしん ダイスタマトの三杯酢 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 681kcal / 3.0g	こどもの日 海鮮散らし寿司 茶碗蒸し	鯖の酒蒸し 万願寺のじゃこ炒め 長芋の短冊 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 672kcal / 2.9g	ぶりの煮付け キャベツの肉味噌炒め 春菊の刻み山葵和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 676kcal / 3.0g	海老と野菜の 天ぷら 煮奴 スナッペンエンドウのツナマヨ和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 712kcal / 2.9g	銀鮭の山椒焼き 点心盛り合わせ 小松菜となめ茸の和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 673kcal / 3.0g
	日替B	鶏肉と厚揚げの 生姜煮 筍のバターソーテー わけぎとイカの酢味噌和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 678kcal / 3.1g	牛肉の野菜巻き 茄子にしん ダイスタマトの三杯酢 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 687kcal / 3.0g	大根の煮物 ほうれん草の胡麻和え 赤だし デザート	ローストビーフの トリュフソース 万願寺のじゃこ炒め 長芋の短冊 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 689kcal / 3.1g	イペリコ豚のステーキ キャベツの肉味噌炒め 春菊の刻み山葵和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 709kcal / 3.0g	★鶏肉のグリル 梅おろし添え 煮奴 スナッペンエンドウのツナマヨ和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 675kcal / 3.1g	牛肉のオイスター炒め 点心盛り合わせ 小松菜となめ茸の和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 699kcal / 3.2g

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 4月27日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。
★マークは新メニューです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy

ハーベスト株式会社