



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラル尼崎

5月24日(月)～5月30日(日) コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

このマークがついている献立には食後に

		24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)	30日(日)
朝食	和食	さばみりん干し オクラの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 482kcal / 2.8g	高野豆腐の玉子とじ ピーマンの炒め物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 502kcal / 3.0g	五彩蒸しの炊き合わせ 海藻の和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 476kcal / 2.8g	魚つみれの煮物 玉ねぎのおかか和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 473kcal / 2.9g	干草玉子 トマトの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 474kcal / 3.0g	焼きししゃもと 笹かまぼこ キャベツの甘酢和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 467kcal / 3.0g	具沢山豚汁 インゲンの黒ゴマよごし ご飯 漬物 デザート 481kcal / 3.0g
	洋食	ホットドック 具沢山クリーンスープ ミルク デザート 531kcal / 3.0g	鱈のタルタル焼き 枝豆サラダ パン ミルク デザート 514kcal / 3.0g	ハム野菜ソテーと ハッシュドポテト 海藻のサラダ パン ミルク デザート 513kcal / 3.0g	ベーコンエッグ コールスローサラダ パン ミルク デザート 516kcal / 2.9g	ミニハンバーグと 温野菜 トマトのサラダ パン ミルク デザート 527kcal / 3.3g	シュガーバタートースト 具沢山ミネストローネ ミルク デザート 512kcal / 3.0g	スパニッシュオムレツ インゲンのサラダ パン ミルク デザート 508kcal / 3.0g
昼食	日替 A	つばすの 煮付け 豆サラダ ご飯 スープ デザート 584kcal / 3.0g 	鶏肉の治部煮 長芋の山葵和え ご飯 味噌汁 デザート 592kcal / 2.9g	とろあじの梅しそ焼き 春雨サラダ ご飯 スープ デザート 574kcal / 3.0g	牛肉とピーマンの 細切り炒め ひじきの煮物 ご飯 味噌汁 デザート 591kcal / 3.0g	鯖と茄子の煮物 ほうれん草と蒸し鶏のごまだれ和え ご飯 味噌汁 デザート 592kcal / 3.0g	ポークチャップ ブロッコリーの粒マスタード和え ご飯 味噌汁 デザート 599kcal / 3.0g	カラスカレイの 照り焼き パプリカのマリネ ご飯 スープ デザート 576kcal / 3.0g
	日替 B	茄子のミートソース スパゲティ 豆サラダ ご飯 スープ デザート 621kcal / 3.0g 	助六寿司 長芋の山葵和え 味噌汁 デザート 608kcal / 3.1g	中華丼 春雨サラダ スープ デザート 588kcal / 3.0g	味噌ラーメン ひじきの煮物 ご飯 デザート 602kcal / 3.2g	角煮チャーハン ほうれん草と蒸し鶏のごまだれ和え 味噌汁 デザート 593kcal / 3.2g	木の葉丼 ブロッコリーの粒マスタード和え 味噌汁 デザート 592kcal / 3.0g	カレーうどん パプリカのマリネ ご飯 デザート 611kcal / 3.1g
夕食	日替 A	銀むつの西京焼き 里芋の唐揚げ しめじと小海老のポン酢和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 684kcal / 3.0g	イサキの塩焼き ★そら豆とツナのホットサラダ ★茄子の鯛味噌和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 683kcal / 3.0g	鯛の照り煮 焼き厚揚げ たこと胡瓜の酢の物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 687kcal / 3.0g	ぶり大根 ふくさ焼き甘酢あん 柚子白菜 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 685kcal / 2.9g	松花堂 5月17日(月)に 掲示いたします。	鱈の柚子胡椒焼き 大根と鶏つくねの炊き合わせ 青梗菜のなめ茸和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 672kcal / 3.0g	すずきと野菜の天ぷら そぼろ肉じゃが ゆでスナップエンドウ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 675kcal / 3.1g
	日替 B	茶美豚肉と白菜の 生姜煮 里芋の唐揚げ しめじと小海老のポン酢和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 691kcal / 3.1g	おでん(鍋) ★そら豆とツナのホットサラダ ★茄子の鯛味噌和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 698kcal / 3.0g	鶏肉の 黒胡椒焼き 焼き厚揚げ たこと胡瓜の酢の物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 689kcal / 3.0g	豚肉の有馬焼き ふくさ焼き甘酢あん 柚子白菜 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 690kcal / 3.1g		牛肉の ミルフィーユカツ 大根と鶏つくねの炊き合わせ 青梗菜のなめ茸和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 712kcal / 3.0g	鶏肉と野菜の 味噌煮込み そぼろ肉じゃが ゆでスナップエンドウ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 726kcal / 3.0g

その他 アラカルトをご用意いたしております。

食事予約票は 5月18日 正午 までにご提出下さい。
 ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。
 ★マークは新メニューです。
 仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy