



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラル尼崎

5月10日(月)～5月16日(日)

このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

		10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	16日(日)
朝食	和食	目玉焼きと粉ふき芋 インゲンのおかか和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 498kcal /2.8g	信田巻きの旨煮 キャベツの胡麻和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 475kcal /3.0g	肉団子の炊き合わせ トマトの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 476kcal /2.8g	葱入りだし巻き玉子 蒟の煮物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 481kcal /2.9g	筑前煮 白菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 473kcal /3.0g	あじの開き ブロッコリーの海苔和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 467kcal /3.0g	玉子粥 お惣菜盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 479kcal /3.0g
	洋食	魚介のクリーム煮 インゲンのバターソテー パン ミルク デザート 514kcal /3.0g	ロールパンサンド 具沢山ミネストローネ ミルク デザート 523kcal /3.0g	海老と野菜のソテー トマトサラダ パン ミルク デザート 513kcal /3.0g	ハムとじゃが芋のマヨ焼き 枝豆サラダ パン ミルク デザート 522kcal /2.9g	クリームパンとあんぱん 具沢山ポトフ ミルク デザート 501kcal /3.3g	ブロッコリーとウイナーの卵炒め コーンサラダ パン ミルク デザート 498kcal /3.0g	豚肉と大豆のトマト煮 コールスローサラダ パン ミルク デザート 508kcal /3.0g
昼食	日替A	とろあじの梅煮 エリンギとほうれん草の塩炒め ご飯 味噌汁 デザート 580kcal /3.0g	鶏のから揚げ さつまいもとリンゴのサラダ ご飯 スープ デザート 622kcal /2.9g	つばすの塩麩焼き 温野菜サラダ ご飯 味噌汁 デザート 586kcal /3.0g	麻婆豆腐 チャプチェ(春雨の炒め物) ご飯 スープ デザート 619kcal /3.0g	幕の内弁当 焼き魚 炊き合わせ	豚肉の生姜焼き きのこポン酢 ご飯 味噌汁 デザート 602kcal /3.0g	鯖の味噌煮 餃子 ご飯 スープ デザート 571kcal /3.1g
	日替B	牛丼 エリンギとほうれん草の塩炒め 味噌汁 デザート 610kcal /3.0g	★明太カルボナーラスパゲティ さつまいもとリンゴのサラダ ふりかけご飯 スープ デザート 613kcal /3.1g	焼きそば 温野菜サラダ ご飯 味噌汁 デザート 601kcal /3.0g	シーフードピラフ チャプチェ(春雨の炒め物) スープ デザート 594kcal /3.2g	ミニ天ぷら 玉子焼き お浸し ご飯 味噌汁 デザート 621kcal /3.2g	生姜天とろろそば きのこポン酢 ゆかりご飯 デザート 599kcal /3.0g	キムチチャーハン 餃子 スープ デザート 591kcal /3.0g
夕食	日替A	銀むつの照り焼き えんどう豆の玉子とじ イカオクラ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 689kcal /3.0g	すずきの塩焼き 豚肉とひじきの煮物 焼き茄子 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 678kcal /3.1g	鯛のおろし煮 アスパラとツナの炒め物 胡瓜とめかぶの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 675kcal /3.0g	イサキと帆立の白ワイン蒸し 里芋と生麩の田楽 たこ酢 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 679kcal /2.9g	マグロステーキ 大根の銀あんかけ ポテトサラダ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 681kcal /3.0g	エビフライカレー ズッキーニと小柱のバター醤油炒め 冷やしトマト 福神漬け デザート 716kcal /2.9g	赤カレイとごぼうの実山椒煮 かぼちゃのオランダ煮 ほうれん草としらす和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 678kcal /3.0g
	日替B	黒酢豚 えんどう豆の玉子とじ イカオクラ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 701kcal /3.0g	牛肉の赤ワイン煮込み 豚肉とひじきの煮物 焼き茄子 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 699kcal /3.0g	鶏肉とマカロニのチーズクリームグラタン アスパラとツナの炒め物 胡瓜とめかぶの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 698kcal /3.0g	豚肉の柳川煮 里芋と生麩の田楽 たこ酢 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 687kcal /3.1g	煮込みハンバーグ 大根の銀あんかけ ポテトサラダ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 696kcal /3.0g	鶏肉の酒粕漬け焼き ズッキーニと小柱のバター醤油炒め 冷やしトマト ご飯 すまし汁 漬物 デザート 688kcal /3.1g	牛肉と海鮮の塩炒め かぼちゃのオランダ煮 ほうれん草としらす和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 697kcal /3.2g

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 5月4日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までフロントまで お申し付け下さい。

★マークは新メニューです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy

