



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラルール尼崎

6月14日(月)～6月20日(日)



このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

		14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	20日(日)
朝食	和食	小海老ときのこの 玉子とじ ピーマンのおかか和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 488kcal /2.8g	豆腐のふわふわ寄せ 海藻の和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 469kcal /3.0g	筑前煮 キャベツの柚子ポン酢和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 486kcal /2.8g	茶粥 おぼんざい盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 473kcal /2.9g	さつま揚げと 野菜の煮物 ブロッコリーの海苔和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 469kcal /3.0g	高野豆腐の 炊き合わせ カリフラワー甘酢和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 478kcal /3.0g	葱入りだし巻き玉子 野菜炒め ご飯 味噌汁 漬物 デザート 461kcal /3.0g
	洋食	ウインナーと ジャーマンポテト グリーンサラダ パン ミルク デザート 531kcal /3.0g	ロールパンサンド 具沢山クリームスープ ミルク デザート 524kcal /3.0g	エビマヨと温野菜 枝豆サラダ パン ミルク デザート 523kcal /3.0g	ハムエッグ マカロニサラダ パン ミルク デザート 521kcal /2.9g	クリームパンと チョコレートパン 具沢山ミネストローネ ミルク デザート 512kcal /3.3g	ツナコーン スクランブルエッグ シーザーサラダ パン ミルク デザート 522kcal /3.0g	鱈のカレー焼き 野菜炒め パン ミルク デザート 494kcal /3.0g
昼食	日替 A	鶏肉の照り焼き 南瓜と枝豆のサラダ ご飯 スープ デザート 554kcal /3.0g	サバフライ 白菜と揚げの煮浸し ご飯 味噌汁 デザート 622kcal /2.9g	八宝菜 焼きビーフン ご飯 スープ デザート 591kcal /3.0g	カレイとごぼうの煮物 (骨付き) 落とたくあん和え物 ご飯 味噌汁 デザート 578kcal /3.0g	豚肉の生姜焼き たけのこ土佐煮 ご飯 味噌汁 デザート 605kcal /3.0g	とろあじの もろみ味噌焼き 小松菜のすだち和え ご飯 すまし汁 デザート 585kcal /3.0g	豚肉の冷しゃぶ 野菜のかき揚げ ご飯 味噌汁 デザート 569kcal /3.0g
	日替 B	ナポリタン スパゲティ 南瓜と枝豆のサラダ ご飯 スープ デザート 623kcal /3.0g	五目チャーハン 白菜と揚げの煮浸し 味噌汁 デザート 570kcal /3.1g	明太しらす井 焼きビーフン スープ デザート 564kcal /3.0g	牛肉うどん(温) 落とたくあん和え物 ご飯 デザート 592kcal /3.2g	なめこおろしの 冷やし茶そば たけのこ土佐煮 ゆかりご飯 デザート 577kcal /3.2g	★鶏の唐マヨ丼 (唐揚げ・マヨネーズ) 小松菜のすだち和え すまし汁 デザート 635kcal /3.0g	湯葉のあんかけそば 野菜のかき揚げ 高菜ご飯 デザート 612kcal /3.1g
夕食	日替 A	マグロステーキ イカチデミ ★ゴーヤともやしのナムル ご飯 味噌汁 漬物 デザート 683kcal /3.0g	ぶりの塩焼き 万願寺のちりめん山椒炒め 冷奴 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 672kcal /3.0g	かんぱちの生姜煮 かぼちゃのグリル 大根とツナの和風サラダ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 673kcal /3.0g	すずきの竜田揚げ 豚肉とひじきの煮物 パプリカのマリネ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 712kcal /2.9g	松花堂 焼八寸 (夏野菜と海鮮の焼物 盛り合わせ) お造り (サーモンと鯛の板前風) 炊き合わせ (鯛と大根の炊き合わせ) 天ぷら (鱧梅しそ巻き天ぷら など) とうもろこしご飯 吸物 デザート	イサキと海老の酒蒸し ほうれん草ときのこの炒り卵 焼き茄子の生姜浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 671kcal /2.9g	鯛の煮付け 茶碗蒸し 胡瓜と白菜の浅漬け ご飯 味噌汁 漬物 デザート 671kcal /3.0g
	日替 B	茶美豚肉と野菜の ちゃんこ煮 イカチデミ ★ゴーヤともやしのナムル ご飯 味噌汁 漬物 デザート 677kcal /3.1g	焼きトマトとチキンの グラタン 万願寺のちりめん山椒炒め 冷奴 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 701kcal /3.0g	ビーフカレーライス かぼちゃのグリル 大根とツナの和風サラダ 福神漬け デザート 711kcal /3.0g	赤鶏の葱塩焼き 豚肉とひじきの煮物 パプリカのマリネ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 676kcal /3.1g		イベリコ豚のステーキ ほうれん草ときのこの炒り卵 焼き茄子の生姜浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 710kcal /3.1g	牛肉と海鮮の塩炒め 茶碗蒸し 胡瓜と白菜の浅漬け ご飯 味噌汁 漬物 デザート 691kcal /3.2g

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 6月8日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。

★マークは新メニューです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy



ハーベスト株式会社