

2021年7月の予定 修正版

*新型コロナウイルス感染状況により内容が変更になる事もありますのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>ラジオ体操 7/12より再開します ☆開始時間が変わります</p> <p>★ 9:00~ 2階・3階のご入居者</p> <p>★ 9:30~ 4階~7階のご入居者</p> <p>*マスク着用・手指消毒をお願いします</p> </div>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>DVD上映会 NHK名曲アルバム</p> <p>イタリアI 7月18日(日) 午後2時~3時 多目的ホール</p> </div>		1	2	3
					健康相談 14:30~	まほろばパン販売 9:45~10:15 正面玄関前
4	5	6	7	8	9	10
	健康相談 14:30~	移動スーパー 14:00~ 正面玄関前	健康相談 14:30~		健康相談 14:30~	まほろばパン販売 9:45~10:15 正面玄関前
11	12	13	14	15	16	17
	中庭散策 ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ■健康相談 14:30~	◆座って体操 10:30~11:00 ◆卓球 14:00~16:00	中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ■健康相談 14:30~	◆座って体操 10:30~11:00 ◆卓球 14:00~16:00	中庭散策 ■健康相談 14:30~	まほろばパン販売 9:45~10:15 正面玄関前
18	19	20	21	22	23	24
DVD上映会 「NHK名曲アルバム」 14:00~15:00 イタリアI	中庭散策 ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ◆パッチワーク 14:00~16:30 ■健康相談 14:30~	◆座って体操 10:30~11:00 ◆卓球 14:00~16:00 移動スーパー 14:00~ 正面玄関前 理美容	中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ■健康相談 14:30~	海の日 ◆座って体操 10:30~11:00 ◆卓球 14:00~16:00 理美容	スポーツの日 オリオンピック開会式 中庭散策 ◆写経 9:30~12:00	◆卓球 14:00~16:00 まほろばパン販売 9:45~10:15 正面玄関前
25	26	27	28	29	30	31
	中庭散策 ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ■健康相談 14:30~	◆座って体操 10:30~11:00 ◆卓球 14:00~16:00	中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00 ■健康相談 14:30~		中庭散策 ■健康相談 14:30~	◆卓球 14:00~16:00 まほろばパン販売 9:45~10:15 正面玄関前

**7月カレンダー
祝日の変更について**

東京オリンピック開催に伴い令和2年12月28日に法律が改正され、令和3年における海の日、スポーツの日、山の日が以下の通り変更となります。

海の日	7/19 ⇒ 7/22
スポーツの日	10/11 ⇒ 7/23
山の日	8/11 ⇒ 8/8

★7月ロビー展示

ふかいさちの
ヒンメリ展
7月10日(土)~20日(火)

ヒンメリとは、藁(わら)に糸を通して多面体に形成したフィンランドの装飾品で、基本形となる八面体のヒンメリは12本の藁を使って作ります。

喫茶7月の銘菓

江戸の文化を継ぎに
日本橋屋長兵衛

金魚すくい

爽やかなレモン風味のゼリーに羊羹の金魚が泳ぐお菓子です。

煎茶付 1個330円
(限定45個)

理美容のお知らせ

7月20日(火)

7月22日(木)