



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラルール尼崎

8月16日(月)～8月22日(日)



このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

| | | 16日(月) | 17日(火) | 18日(水) | 19日(木) | 20日(金) | 21日(土) | 22日(日) |
|----|------|--|--|--|--|---|---|--|
| 朝食 | 和食 | あじの開き 野菜炒め ご飯 味噌汁 漬物 デザート 472kcal /2.9g | ミニおでん もずく酢 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 498kcal /3.0g | 五菜蒸しと野菜の 炊き合わせ 小松菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 478kcal /3.0g | おにぎり(鮭・おかつ) お惣菜盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 466kcal /2.9g | 鶏じゃがが煮 トマトの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 471kcal /3.0g | いわしつみれの煮物 青梗菜のピーナッツ和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 488kcal /3.0g | 小海老と枝豆の 玉子とじ インゲンの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 472kcal /3.1g |
| | 洋食 | ツナコーンオムレツ 野菜炒め パン ミルク デザート 513kcal /3.0g | フレンチトースト 具沢山ミネストローネ ミルク デザート 521kcal /3.0g | ハムエッグ グリーンサラダ パン ミルク デザート 511kcal /3.0g | ミートボールの コンソメ煮 イタリアンサラダ パン ミルク デザート 503kcal /3.0g | 鱈のタルタル焼き トマトサラダ パン ミルク デザート 512kcal /3.3g | ピザトースト 具沢山ポトフ ミルク デザート 515kcal /3.0g | 南瓜と貝柱の クリーム煮 インゲンのバター炒め パン ミルク デザート 508kcal /3.0g |
| 昼食 | 日替 A | 牛肉とピーマンの 細切り炒め 胡瓜のすだち和え ご飯 スープ デザート 613kcal /3.0g | カラスカレイの 照り焼き タケノコのおかつ和え ご飯 味噌汁 デザート 582kcal /2.9g | 豚肉の冷しゃぶ 里芋の煮物 ご飯 味噌汁 デザート 598kcal /3.0g | さばの梅煮 山菜ナムル ご飯 味噌汁 デザート 581kcal /3.0g | コロケ二種盛り ごぼうサラダ ご飯 スープ デザート 622kcal /3.0g | 幕の内弁当 焼き魚 炊き合わせ 587kcal /3.0g | 豚肉の生姜焼き 長芋の山葵和え ご飯 味噌汁 デザート 587kcal /3.0g |
| | 日替 B | シーフードリア 胡瓜のすだち和え スープ デザート 602kcal /3.0g | 冷やし中華 タケノコのおかつ和え 菜飯 デザート 598kcal /3.0g | きのこの玉子とじ あんかけそば 里芋の煮物 ゆかりご飯 デザート 594kcal /3.0g | 五目ピラフ 山菜ナムル 味噌汁 デザート 612kcal /3.2g | ベーコンとキャベツの ペペロンチーノ ごぼうサラダ ふりかけご飯 スープ デザート 592kcal /3.1g | ミニ天ぷら 玉子焼き お浸し ご飯 味噌汁 デザート 642kcal /3.1g | カニカマとレタスの チャーハン 長芋の山葵和え 味噌汁 デザート 599kcal /3.1g |
| 夕食 | 日替 A | ★ハモと野菜の天井 切干大根の玉子とじ カニ身とワカメの甘酢和え すまし汁 漬物 デザート 713kcal /3.1g | 鯛の煮付け 牛肉とレンコンの炒め物 白菜と茄子の浅漬け ご飯 味噌汁 漬物 デザート 682kcal /3.0g | 平目の酒蒸し かぼちゃのグリル ブロッコリーとツナのサラダ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 671kcal /3.0g | ぶりの塩焼き キャベツの肉味噌炒め 胡麻豆腐 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 679kcal /3.0g | すずきの幽庵焼き 厚揚げのオイスター炒め ほうれん草としらすの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 675kcal /3.0g | 鮭のちゃんちゃん焼き 冬瓜の和風あんかけ ★カツオのたたき ご飯 すまし汁 漬物 デザート 663kcal /3.0g | かんぱちの 有馬山椒煮 あったかポテトサラダ(多りベーコン入り) オクラの梅肉和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 685kcal /3.0g |
| | 日替 B | 鶏肉の利休焼き 切干大根の玉子とじ カニ身とワカメの甘酢和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 672kcal /3.0g | 豚肉と温野菜の チーズソースかけ 牛肉とレンコンの炒め物 白菜と茄子の浅漬け ご飯 味噌汁 漬物 デザート 698kcal /3.0g | ビーフカレーライス かぼちゃのグリル ブロッコリーとツナのサラダ 福神漬け デザート 701kcal /3.0g | 鶏肉の二種焼き (タレ・柚子胡椒) キャベツの肉味噌炒め 胡麻豆腐 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 678kcal /3.0g | 牛ヒレステーキ 厚揚げのオイスター炒め ほうれん草としらすの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 695kcal /3.0g | 豚肉とイカの中華炒め 冬瓜の和風あんかけ ★カツオのたたき ご飯 すまし汁 漬物 デザート 687kcal /3.0g | 牛肉の ミルフィーユカツ あったかポテトサラダ(多りベーコン入り) オクラの梅肉和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 720kcal /3.0g |

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 8月10日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。

★マークは新メニューです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy



ハーベスト株式会社