



2021年10月の予定(修正版)



*新型コロナウイルス感染状況により内容が変更になる事もありますのでご了承ください。

◆：サークルの予定

◆：同好会の予定

◆：運営企画の予定

◆：ケア

日	月	火	水	木	金	土
<p>パストラル祭について</p> <p>10月23日(土)・24日(日)</p> <p>今年度も昨年に引き続き、作品展示と販売になります。</p> <p>場所：多目的ホール・アトリエ 他</p> <p>詳細については後日お知らせします。</p>				<p>中庭散策</p> <p>◆健康相談 14:30~</p>	<p>1</p> <p>中庭散策</p> <p>◆健康相談 14:30~</p>	<p>2</p> <p>◆卓球 14:00~16:00</p> <p>まほろばパン販売 9:45~10:15 正面玄関前</p>
<p>3</p> <p>DVD上映会 「世界の車窓から」 14:00~15:00 モロッコ・チュニジア ローマ遺跡とイスラム文化の旅</p>	<p>4</p> <p>中庭散策 ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ◆パッチワーク 14:00~16:30</p> <p>◆健康相談 14:30~</p>	<p>5</p> <p>◆座って体操 10:30~11:00 ◆卓球 14:00~16:00</p> <p>移動スーパー (ふれあいマルシェ) 14:00~ 正面玄関前</p>	<p>6</p> <p>中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00</p> <p>◆健康相談 14:30~</p>	<p>7</p> <p>◆座って体操 10:30~11:00 ◆卓球 14:00~16:00</p>	<p>8</p> <p>中庭散策 ◆写経 10:00~12:00</p> <p>◆健康相談 14:30~</p>	<p>9</p> <p>◆卓球 14:00~16:00</p> <p>まほろばパン販売 9:45~10:15 正面玄関前</p>
<p>10</p> <p>DVD上映会 NHKプロジェクトX 14:00~15:00 『町工場世界へ翔ぶ』</p>	<p>11</p> <p>中庭散策 ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ◆パッチワーク 14:00~16:30</p> <p>◆健康相談 14:30~</p>	<p>12</p> <p>◆座って体操 10:30~11:00 ◆卓球 14:00~16:00</p> <p>移動スーパー とくし丸(イトーヨーカドー) 14:00~ 正面玄関前</p>	<p>13</p> <p>中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00</p> <p>◆健康相談 14:30~</p>	<p>14</p> <p>◆卓球 14:00~16:00</p>	<p>15</p> <p>中庭散策</p> <p>◆健康相談 14:30~</p>	<p>16</p> <p>◆卓球 14:00~16:00</p> <p>まほろばパン販売 9:45~10:15 正面玄関前</p>
<p>17</p>	<p>18</p> <p>中庭散策 ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ◆パッチワーク 14:00~16:30</p> <p>◆健康相談 14:30~</p>	<p>19</p> <p>◆座って体操 10:30~11:00 ◆卓球 14:00~16:00</p> <p>移動スーパー (ふれあいマルシェ) 14:00~ 正面玄関前</p> <p>理美容</p>	<p>20</p> <p>中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00</p> <p>◆健康相談 14:30~</p>	<p>21</p> <p>◆座って体操 10:30~11:00 ◆卓球 14:00~16:00</p>	<p>22</p> <p>パストラル祭準備</p> <p>◆健康相談 14:30~</p>	<p>23</p> <p>パストラル祭</p> <p>作品展示 10:00~16:00</p> <p>まほろばパン販売 9:45~10:15 正面玄関前</p>
<p>24</p> <p>パストラル祭</p> <p>作品展示 10:00~15:00</p>	<p>25</p> <p>中庭散策 ◆ちょっと運動 14:00~14:30 ◆パッチワーク 14:00~16:30</p> <p>◆健康相談 14:30~</p>	<p>26</p> <p>◆座って体操 10:30~11:00 ◆卓球 14:00~16:00</p> <p>移動スーパー とくし丸(イトーヨーカドー) 14:00~ 正面玄関前</p>	<p>27</p> <p>中庭散策 ◆描こう会 10:00~12:00</p> <p>◆健康相談 14:30~</p>	<p>28</p> <p>◆座って体操 10:30~11:00 ◆卓球 14:00~16:00</p> <p>理美容</p>	<p>29</p> <p>中庭散策</p>	<p>30</p> <p>◆卓球 14:00~16:00</p> <p>まほろばパン販売 9:45~10:15 正面玄関前</p>
<p>31</p>	<p>DVD上映会 世界の車窓から</p> <p>10月3日(日) 午後2時~3時 多目的ホール</p>	<p>DVD上映会 NHKプロジェクトX 町工場世界へ翔ぶ</p> <p>『トランジスタラジオ・営業マンの闘い』</p> <p>10月10日(日) 午後2時~3時 多目的ホール</p>	<p>日本列島銘菓めぐり</p> <p>北海道 石炭焼菓 焼き</p> <p>ホワイトチョコ×マロン ブラックチョコ×ブルーベリー ミルクチョコ×キャラメル</p> <p>煎茶付1個 200円 (限定36個)</p>	<p>中庭散策 午前10:00~ 集合場所:フロント前 (雨天中止)</p>	<p>ラジオ体操 毎朝 多目的ホール</p> <p>★ 9:00~ 2階・3階のご入居者</p> <p>★ 9:30~ 4階~7階のご入居者</p>	<p>理美容のお知らせ</p> <p>10月19日(火) 10月28日(木)</p>