



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラルール尼崎

10月18日(月)～10月24日(日)



このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

		18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	24日(日)
朝食	和食	飛龍頭の煮物 納豆 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 482kcal /2.9g	目玉焼きと じゃがバター 蒟の煮物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 473kcal /3.0g	信田巻きの 炊き合わせ カリフラワーの甘酢和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 486kcal /2.8g	おにぎり(梅・おほか) お惣菜盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 471kcal /2.9g	赤魚の煮付け インゲンの黒ゴマよごし ご飯 味噌汁 漬物 デザート 467kcal /3.0g	鶏じゃが煮 もずく酢 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 471kcal /3.0g	葱入りだし巻き玉子 もやしの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 468kcal /3.0g
	洋食	ウイナーと ジャーマンポテト グリーンサラダ パン ミルク デザート 526kcal /3.0g	ホットサンド 具沢山コーンスープ ミルク デザート 524kcal /3.0g	カニカマ入り スクランブルエッグ カリフラワーサラダ パン ミルク デザート 510kcal /3.0g	ベーコンと野菜の カレー炒め コールスローサラダ パン ミルク デザート 492kcal /3.0g	小倉トースト 具沢山クリームスープ ミルク デザート 532kcal /3.0g	ツナコーンオムレツ 胡瓜のサラダ パン ミルク デザート 510kcal /3.0g	ミニグラタンと ハム野菜ソテー 豆腐サラダ パン ミルク デザート 498kcal /3.0g
昼食	日替A	鯖の塩焼き レタスとミカンのサラダ ご飯 味噌汁 デザート 579kcal /3.0g	鶏肉と野菜の ボン酢蒸し 五目煮豆 ご飯 味噌汁 デザート 572kcal /3.0g	カラスカレイの 梅しそ焼き 里芋の煮ころがし ご飯 味噌汁 デザート 584kcal /3.0g	豚肉豆腐 ブロッコリーの粒マスタード和え ご飯 スープ デザート 599kcal /3.0g	つばすの味噌煮 れんこんサラダ ご飯 スープ デザート 583kcal /3.1g	牛肉の時雨煮 南瓜の糸昆布煮 ご飯 スープ デザート 592kcal /3.0g	あじー匹塩焼き パプリカのマリネ ご飯 味噌汁 デザート 572kcal /3.0g
	日替B	鶏肉の照り焼き丼 温泉玉子のせ レタスとミカンのサラダ 味噌汁 デザート 594kcal /3.1g	焼きそば 五目煮豆 ご飯 味噌汁 デザート 598kcal /3.0g	牛肉うどん(温) 里芋の煮ころがし ゆかりご飯 デザート 584kcal /3.0g	シーフードピラフ ブロッコリーの粒マスタード和え スープ デザート 582kcal /3.0g	オムライス れんこんサラダ スープ デザート 603kcal /3.1g	たらこ クリームスパゲティ 南瓜の糸昆布煮 ふりかけご飯 スープ デザート 612kcal /3.0g	豚肉と キムチのチャーハン パプリカのマリネ 味噌汁 デザート 595kcal /3.1g
夕食	日替A	糸より鯛と帆立の クリームシチュー アスパラとベーコンの炒め物 ゆでほうれん草 ご飯 漬物 デザート 678kcal /3.0g	ぶりの煮付け 青梗菜と京揚げの煮浸し さつま芋とクルミのサラダ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 675kcal /3.0g	銀鮭の照り焼き 揚げ出し豆腐 刺身こんにやく酢味噌かけ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 680kcal /3.0g	松花堂 10月11日(月)に 掲示いたします。	★鯛のパン粉焼き レモンソースがけ 豚肉と切干大根の煮物 春菊の山葵和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 681kcal /3.0g	銀むつの西京焼き 高野豆腐の玉子とじ 白菜柚子和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 682kcal /3.0g	海老天丼 焼き茄子の銀あんかけ オクラと貝柱の和え物 すまし汁 漬物 デザート 722kcal /3.1g
	日替B	豚肉の しそチーズ巻きフライ アスパラとベーコンの炒め物 ゆでほうれん草 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 713kcal /3.0g	牛しゃぶと温野菜の 胡麻ソース 青梗菜と京揚げの煮浸し さつま芋とクルミのサラダ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 689kcal /3.0g	鶏肉と煮玉子の 甘辛煮 揚げ出し豆腐 刺身こんにやく酢味噌かけ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 687kcal /3.0g		牛肉の赤ワイン煮込 み 豚肉と切干大根の煮物 春菊の山葵和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 696kcal /3.1g	豚肉と野菜の塩炒め 高野豆腐の玉子とじ 白菜柚子和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 698kcal /3.0g	鶏肉の山椒味噌焼き 焼き茄子の銀あんかけ オクラと貝柱の和え物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 681kcal /3.0g

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 10月12日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。
★マークは新メニューです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy



ハーベスト株式会社