

2021年12月の予定

月	火	水	木	金	土	日
【ゆず湯】 男湯 12月21日(火) 女湯 12月22日(水) 		1 男性 ●大正琴 9:30~11:30 ●麻雀 13:00~ 健康相談 栢原先生	2 女性 ●フロアエクササイズ 14:00~ ●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50 健康相談 栢原先生	3 男性 ●麻雀 13:00~ 健康相談 美濃先生	4 女性 ●麻雀 13:00~	5 男性 お誕生日花お届け ●卓球 9:15~11:30
6 女性 ●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~ 健康相談 栢原先生	7 男性 ●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~ 健康相談 栢原先生	8 女性 ●大正琴 9:30~11:30 ●麻雀 13:00~ 健康相談 栢原先生	9 男性 ●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50 健康相談 栢原先生	10 女性 映画鑑賞会 ●麻雀 13:00~ 	11 男性 ●麻雀 13:00~ 健康相談 栢原先生	12 女性 ●卓球 9:15~11:30 健康相談 栢原先生
13 男性 運営懇談会 ●麻雀 13:00~ 健康相談 西側先生	14 女性 ●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~ 健康相談 栢原先生	15 男性 ●大正琴 9:30~11:30 ●麻雀 13:00~ 健康相談 栢原先生	16 女性 ●フロアエクササイズ 14:00~ ●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50 健康相談 栢原先生	17 男性 ♪クリスマスコンサート♪ ●麻雀 13:00~  健康相談 美濃先生	18 女性 ●麻雀 13:00~ 健康相談 栢原先生	19 男性 ●卓球 9:15~11:30 健康相談 栢原先生
20 女性 ●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~ 健康相談 栢原先生	21 男性 ●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~ 健康相談 栢原先生	22 女性 ●大正琴 9:30~11:30 ●麻雀 13:00~ 健康相談 栢原先生	23 男性 ●フロアエクササイズ 14:00~ ●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50 健康相談 栢原先生	24 女性 ●麻雀 13:00~ 健康相談 美濃先生	25 男性 ●麻雀 13:00~ 健康相談 栢原先生	26 女性 ●卓球 9:15~11:30 健康相談 栢原先生
27 男性 寺子屋  ●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~ 健康相談 栢原先生	28 女性 ●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~ 健康相談 栢原先生	29 男性 ●大正琴 9:30~11:30 ●麻雀 13:00~ 健康相談 栢原先生	30 女性 ●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50 健康相談 栢原先生	31 男性 大晦日 ●麻雀 13:00~ 健康相談 栢原先生	☆お誕生日 おめでとうございます。 12月生まれ6名様へ 12月5日(日) 10時半頃からお花をお届けします。 	

《12月のお知らせ》

館内『寺子屋』

“簡単にできる”

「お年玉・ご祝儀袋」

12月27日(月)

サークルルーム①

お孫さんへのお年玉や、お世話になった方へ贈るちょっと小洒落たご祝儀袋を手作りしてみませんか？詳しくはポスターにて(予約制)

イメージ

【映画鑑賞会】

『フリー・ガイ』

12月10日(金)14:00

多目的ホール(予約制)



X'mas Concert



12月17日(金) ダイニングルーム

今年のクリスマスは、三密対応クリスマスとして、完全予約制の2部制コンサートを開催！お楽しみ抽選会や参加者全員にケーキもプレゼント！定員70名(各35名) 詳しくはポスターにて

♪出演♪

板垣 亨(バリトン歌手)

恋心、木蓮の涙、イヨマンテの夜など

