



バラエティ豊かにメニューをそろえました。  
栄養バランスもGOOD!

パstrール尼崎

12月27日(月)~1月2日(日)



このマークがついている献立には食後に  
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

		27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	1日(土)	2日(日)
朝食	和食	葱入りだし巻き玉子 白菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 484kcal /2.8g	麦とろろご飯 お惣菜盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 475kcal /3.0g	ロールキャベツの 旨煮 ブロッコリーの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 471kcal /2.8g	具沢山豚汁 おぼんざい盛り合わせ ご飯 漬物 デザート 482kcal /2.9g	ごぼ天と野菜の煮物 じゃが芋の金平 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 479kcal /3.0g	謹賀新年 くおせち 祝有頭海老 鯛の西京焼き 鱈幽庵焼き 鯛の子 穴子八幡・う巻き にしん昆布巻き 数の子・錦糸粘巻き 紅白かまぼこ・菜種 蛇龍蓮根・酢蓮根	小海老と枝豆の 玉子とじ キャベツの胡麻和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 475kcal /3.0g
	洋食	ミニハンバーグと 温野菜 イタリアンサラダ パン ミルク デザート 531kcal /3.0g	オムレツ クリームソース 野菜炒め パン ミルク デザート 504kcal /3.0g	ベーコン野菜ソテーと ハッシュドポテト ブロッコリーのサラダ パン ミルク デザート 511kcal /3.0g	カニカマ入り スクランブルエッグ マカロニサラダ パン ミルク デザート 512kcal /2.9g	ホットサンド 具沢山ポタージュスープ ミルク デザート 532kcal /3.0g	具沢山ポタージュスープ ミルク デザート 532kcal /3.0g	ホットケーキ 具沢山ミネストローネ ミルク デザート 518kcal /3.0g
昼食	日替A	鶏肉の ちゃんちゃん焼き 春雨サラダ ご飯 スープ デザート 582kcal /3.0g	さばの煮付け 青梗菜のお浸し ご飯 スープ デザート 572kcal /3.0g	豚肉のピカタ ピーマンと平天の炒め物 ご飯 スープ デザート 603kcal /3.0g	カラスカレイの パン粉焼き インゲンのごまだれ和え ご飯 スープ デザート 577kcal /3.0g	豚肉と野菜の 旨塩炒め ワカメとツナの中華和え ご飯 味噌汁 デザート 622kcal /3.0g	柚子釜いくら・なます 串帆立・エビチリ 栗甘露煮・栗きんとん 田作り・黒豆 伊達巻・寿高野 千草焼き・唐墨	チンジャオロース レタスとミカンのサラダ ご飯 スープ デザート 582kcal /3.0g
	日替B	鮭とコーンのピラフ 春雨サラダ スープ デザート 585kcal /3.0g	ベーコンときのこの 和風スパゲティ 青梗菜のお浸し ふりかけご飯 スープ デザート 604kcal /3.1g	五目にゆうめん ピーマンと平天の炒め物 菜飯 デザート 584kcal /3.0g	ビビンバ丼 インゲンのごまだれ和え スープ デザート 592kcal /3.1g	明太高菜チャーハン ワカメとツナの中華和え 味噌汁 デザート 571kcal /3.0g	慈姑・筍・蒟・梅人參の 炊き合わせ ローストビーフ 赤飯 栗ご飯 雑煮 1020kcal /6.2g	★ほうとう レタスとミカンのサラダ ゆかりご飯 デザート 584kcal /3.1g
夕食	日替A	マグロのステーキ 山椒ソースかけ 茄子にしん 小松菜のなめ茸の和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 683kcal /3.1g	ぶりの竜田揚げ 肉じゃが もやしと中華くらの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 698kcal /3.0g	真鯛の塩焼き 海鮮チヂミ 大根と大葉の梅和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 682kcal /3.0g	平目のレモン蒸し 野菜とベーコンの洋風煮 トマトのマリネ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 674kcal /2.9g	大晦日 天ぷらそば 筑前煮	一本メニュー 海鮮散らし寿司 うなぎのかば焼き	かんぱち大根 さつま芋の蜜煮 ほうれん草としらすの和え物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 685kcal /3.0g
	日替B	牛肉のアスパラ巻き 茄子にしん 小松菜のなめ茸の和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 691kcal /3.0g	豚肉と白菜の 葱生姜煮 肉じゃが もやしと中華くらの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 6735kcal /3.0g	赤鶏の カシューナッツ炒め 海鮮チヂミ 大根と大葉の梅和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 684kcal /3.0g	ビーフカレー ライス 野菜とベーコンの洋風煮 トマトのマリネ 福神漬け デザート 701kcal /3.1g	胡瓜と穴子の酢の物 ご飯 漬物 デザート 714kcal /3.2g	茶碗蒸し 春菊の菊花和え 赤だし デザート 702kcal /3.1g	味噌ダレ豚カツ さつま芋の蜜煮 ほうれん草としらすの和え物 ご飯 すまし汁 漬物 デザート 720kcal /3.1g

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 12月21日 正午 までにご提出下さい。  
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。  
★マークは新メニューです。  
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy



ハーベスト株式会社