



一
月

パストラル尼崎

睦
月

No.116, 2021 (R3) 年12月25日

〔編集・発行〕

パストラル尼崎

尼崎市潮江1丁目10-2

Tel. 06-6493-0521

Fax. 06-6493-0301

発行責任者：峰田 康弘

◆1月の歳時記◆

「関西、健康に」利益のある神社」

神社へのお参りは、初詣に始まり無病息災や商売繁盛、合格祈願など事ある毎にお願いに詣でますが、今回は、関西で有名な病氣快癒に特化した神社やお寺をご紹介します。

【癒封じ】

- ・石切神社（東大阪市東石切町）
- ・大安寺（奈良市大安寺）
- ・因幡堂（京都市下京区因幡堂町）

【ぼけ封じ】

- ・おふさ観音寺（奈良県橿原市）
- ・安倍文殊院（奈良県桜井市）
- ・今熊野観音寺（京都市東山区）

【目の病氣】

- ・仲源寺 目やみ地蔵（京都市東山区）
- ・聞名寺 明眼地蔵（京都市左京区）
- ・壺坂寺（奈良県高市郡高取町）

【足の病】

- ・護王神社（京都市上京区）
- ・服部天神宮（豊中市服部元町）
- ・神足神社（長岡京市東神足）

【頭痛、脳病 うつ病】

- ・大雲寺（京都市左京区）
- ・攝洲合邦辻・閻魔堂（大阪市浪速区下寺）
- ・蓮華王院三十三間堂（京都市東山区）

この他【痔】には西宮の廣田神社に「利益がある」として、笑 各神社の「利益」の歴史は諸説ありますが、京都の伊多太神社の「利益はイタタ」という名前から頭痛に靈験があるという説や、奈良の入鹿神社は、斬首された曾我入鹿が、頭痛に悩む人に同情的だからといったちよっと笑える説もあります。いずれにせよ「信じる者こそ救われる」：ですよね。



手づくり感が自慢？『季節の設え』

昨年の今頃は、アクティビティも通常に戻り、例年の「シニア大学」「N響コンサート」「日帰り旅行」など様々な行事が復活できているはず！と期待するもあえなく撃沈。泣 今年も未だトンネルの先の光が見えずにいますが、暗い話題ばかりではありませんでした。外出制限で季節の移ろいを感じる事が出来ずにいる皆様にと、ロビーを舞台に「季節の設え」を演出する事に・・・ここに、スタッフとご入居者様の協働プロジェクト『季節の設え』が誕生するに至りました。笑 季節ごとの呼びかけにご参加下さった皆様に感謝しつつ、昨年度、既製品では表現できないホッコリした設えを、画像で振り返ってみたいと思います（モデルは無報酬です。汗）



祝「100万歩達成！」

皆さま、昨年8月の企画“STOP! コロナフレイル”「目指せ！100万歩」を覚えておられますか。 尼崎市の事業『貯筋通帳』と並行してパストラル尼崎独自の『貯筋通帳』を発行、100万歩を達成した方にパストラル尼崎のロゴ入りTシャツを贈呈するという企画でした。 参加者は、コツコツと毎日歩いた歩数を通帳に貯蓄（記入）していきます。

さて季節は変わり、『貯筋通帳』の事もすっかり忘却の彼方となっていた11月。「中西様が100万歩、達成したよ！」という一報が入ります・・・え！？（鳩が豆鉄砲の状態。汗）予想では早くても12月頃と踏んでいたスタッフの慌てようはご想像通りです。泣 計算上は毎日、1万歩を歩かれた事になります。中西様が背筋をピンと伸ばし、いつも早足で颯爽と歩かれる姿をご存知の方は「なるほど！」と頷かれたのではないのでしょうか。 応接室で表彰式を行った際、「毎日、午前、午後2回歩いているんだ！」「スマホで記録を付けているから間違いないよ！」と小気味よく話される若々しい姿に逆に刺激を受ける施設長とスタッフ。汗 その日の夜、早速、Tシャツを着てスタッフにお披露目下さったと聞き、中西様の気遣いやお茶目な一面をあらためて再確認！素敵ですね～。皆様、今年は「貯金」同様、「貯筋」の貯蓄も是非、お忘れなく！

