



2022年3月の予定



2/21～3/6まん延防止等重点処置が延長された為、一部のサークル活動、イベントは休止させていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

◆：サークルの予定

◆：同好会の予定

◆：運営企画の予定

◆：ケア

日	月	火	水	木	金	土
いなみ野いちご畑 摘みだていちごの販売 3月3日(木)14時～ 正面玄関前  甘くておいしい人気の いちごを今年も販売 いたします♪	吉八(よしや) 焼き芋移動販売 3月9日(水) 焼き上がり 1回目14:00 2回目15:30 焼き上がりの時間は前後する 場合がございます。  正面玄関前	1 ◆座って体操 10:30～10:40 10:45～10:55 ◆卓球 14:00～16:00 移動スーパー (ふれあいマルシェ) 14:00～ 正面玄関前	2 中庭散策 ◆描こう会 10:00～12:00 健康相談 14:30～	3 ◆座って体操 10:30～10:40 10:45～10:55 ◆卓球 14:00～16:00 摘みだていちごの販売 (いなみ野いちご畑) 14:00～ 正面玄関前	4 中庭散策 健康相談 14:30～	5 まほろばパン販売 9:45～ 正面玄関前
6	7 中庭散策 ◆囲碁 13:00～16:00 ◆ちょっと運動 14:00～14:30 ◆パッチワーク 14:00～16:30 ◆ヨガ 14:45～15:45 健康相談 14:30～	8 ◆座って体操 10:30～11:00 ◆卓球 14:00～16:00 移動スーパー とくし丸(イトーヨーカドー) 14:00～ 正面玄関前	9 中庭散策 ◆描こう会 10:00～12:00 焼き芋移動販売 (吉八よしや) 焼き上がり1回目14:00 2回目15:30 正面玄関前 健康相談 14:30～	10 ◆座って体操 10:30～11:00 ◆卓球 14:00～16:00	11 中庭散策 ◆写経 10:00～12:00 ◆合奏同好会 10:00～11:30 健康相談 14:30～	12 ◆卓球 14:00～16:00 まほろばパン販売 9:45～ 正面玄関前
13 ラジオ体操中止 DVD上映会 プロジェクトX 『運命のZ計画』 ～世界一売れたスポーツカー伝説～ 14:00～15:00 	14 中庭散策 ◆ヨガ 14:45～15:45 健康相談 14:30～	15 ◆座って体操 10:30～11:00 移動スーパー (ふれあいマルシェ) 14:00～ 正面玄関前 理美容	16 中庭散策 ◆描こう会 10:00～12:00 春のお取り寄せ 引き換え (笑美玉) 14:00～15:00 ロビー 健康相談 14:30～	17 ◆座って体操 10:30～11:00 ◆卓球 14:00～16:00 理美容	18 中庭散策 健康相談 14:30～	19 ◆編み物 10:00～12:00 ◆卓球 14:00～16:00 まほろばパン販売 9:45～ 正面玄関前
20	21 春分の日 ◆囲碁 13:00～16:00 ◆パッチワーク 14:00～16:30 ◆ヨガ 14:45～15:45	22 ◆座って体操 10:30～11:00 ◆卓球 14:00～16:00	23 中庭散策 ◆描こう会 10:00～12:00 健康相談 14:30～	24 ◆座って体操 10:30～11:00 ◆卓球 14:00～16:00 理美容	25 中庭散策 ◆写経 10:00～12:00 ◆合奏同好会 10:00～11:30 健康相談 14:30～	26 ◆編み物 10:00～12:00 ◆卓球 14:00～16:00
27 DVD上映会 「世界の車窓から」 14:00～15:00 ペルー・ポリピア ～アンデス山脈遺跡の旅～ 	28 中庭散策 ◆ちょっと運動 14:00～14:30 ◆ヨガ 14:45～15:45 健康相談 14:30～	29 ◆座って体操 10:30～11:00 ◆卓球 14:00～16:00 移動スーパー (ふれあいマルシェ) 14:00～ 正面玄関前	30 中庭散策 ◆描こう会 10:00～12:00 健康相談 14:30～	31 ◆座って体操 10:30～11:00 ◆卓球 14:00～16:00	春のお取り寄せ 姫路 甘音屋 1箱(5個) 800円  美味しいお菓子で こころ休まるひとときを ・申込日 3/1～3/7 フロントにて受付 ・お渡し日 3/16(水) 2時～3時 ロビーにて 球体最中 笑美玉 (えみだま) 色とりどりの愛らし い球体の最中。 フレーバーは和にと らわれない新しい 素材を取り入れて います。	
＜3月の誕生花＞  ピンクガーベラ 花言葉 崇高美 熱愛 童心に返る	DVD上映会 プロジェクトX 運命のZ計画 世界一売れた スポーツカー伝説 3月13日(日) 午後2時～3時 多目的ホール	DVD上映会 「世界の車窓から」 ペルー・ポリピア アンデス山脈 遺跡の旅 3月27日(日) 午後2時～3時 多目的ホール	日本列島銘菓めぐり (宮城県)  喜久水庵 香ばし玄どら こし餡・くるみ) 煎茶付 1個 250円 (限定36個)	ラジオ体操 まん延防止等重点処置適用期間は 2部制にて開催させていただきます。  毎朝 多目的ホール ★9:00～ 2階・3階のご入居者 ★9:30～ 4階～7階のご入居者	理美容のお知らせ  3月15日(火) 3月24日(木)	中庭散策 まん延防止等重点処置適用期間 10:00～ 解除後 9:30～ 