



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラル尼崎
2月21日(月)～2月27日(日)



このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

		21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	27日(日)
朝食	和食	だし巻き玉子 小松菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 462kcal /3.0g	具沢山豚汁 小鉢盛り合わせ ご飯 漬物 デザート 472kcal /3.0g	豆腐のふわふわ寄せ もやしの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 466kcal /3.0g	焼きししゃもと生姜天 玉ねぎのおかか和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 471kcal /3.1g	ミニおでん いんげんの海苔和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 469kcal /3.0g	蒸し鶏ときのこの 玉子とじ 納豆 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 468kcal /3.0g	茶粥 おぼんざい盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 469kcal /2.9g
	洋食	魚介のクリーム煮 小松菜のソテー パン ミルク デザート 522kcal /3.0g	オムレツ イタリアンサラダ パン ミルク デザート 514kcal /2.9g	サンドイッチ 具沢山ポトフ ミルク デザート 525kcal /3.0g	ミニハンバーグと 温野菜 オニオンサラダ パン ミルク デザート 520kcal /2.9g	カニカマ入り スクランブルエッグ いんげんのソテー パン ミルク デザート 519kcal /3.0g	あんぱんと クリームパン コーンスープ ミルク デザート 510kcal /3.0g	ハム野菜ソテーと ポテトフライ グリーンサラダ パン ミルク デザート 500kcal /3.0g
昼食	日替 A	麻婆豆腐 きのこポン酢 ご飯 味噌汁 デザート 623kcal /3.0g	つばすの梅煮 春巻き ご飯 味噌汁 デザート 592kcal /2.9g	ユーリンチー(鶏の から揚げネギソース) 長芋の山葵和え ご飯 スープ デザート 636kcal /3.0g	カレイの煮付け (骨付き) レタスとみかんのサラダ ご飯 スープ デザート 599kcal /3.0g	豚肉のみぞれ煮 オクラのなめ茸和え ご飯 味噌汁 デザート 612kcal /3.1g	ほっけの塩焼き ひじきの煮物 ご飯 スープ デザート 589kcal /3.1g	鶏肉のマヨポン炒め 里芋の煮っころがし ご飯 味噌汁 デザート 562kcal /3.1g
	日替 B	かつおのたたき丼 きのこポン酢 味噌汁 デザート 580kcal /3.0g	味噌ラーメン 春巻き ご飯 デザート 590kcal /3.1g	鮭と野沢菜の チャーハン 長芋の山葵和え スープ デザート 574kcal /3.0g	ベーコンとアスパラの クリームスパゲッティ レタスとみかんのサラダ ふりかけご飯 スープ デザート 622kcal /3.1g	にしんそば オクラのなめ茸和え ゆかりご飯 デザート 592kcal /3.2g	オムライス ひじきの煮物 スープ デザート 632kcal /3.0g	稲庭うどんと新香巻き 里芋の煮っころがし デザート 631kcal /3.1g
夕食	日替 A	鯛の荒煮(身・カマ) えんどう豆と竹輪の卵とじ わけぎとイカの酢味噌和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 681kcal /3.2g	鱈の照り焼き 若ごぼうの炊き合わせ ポテトサラダ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 690kcal /3.0g	銀むつの漬け焼き さつま芋のレモン煮 うざく ご飯 味噌汁 漬物 デザート 712kcal /3.0g	★海鮮寄せ鍋 小松菜のじゃこ炒め 三色なます ご飯 漬物 デザート 684kcal /3.0g	海老と春野菜の 天ぷら 南瓜のいとこ煮 手作り豆腐 ご飯 かき玉汁 漬物 デザート 712kcal /3.0g	ぶりの山椒煮 点心盛り合わせ 菜の花のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 673kcal /2.9g	糸より鯛と海鮮の クリームシチュー アスパラと小柱のソテー ゆでほうれん草 ご飯 漬物 デザート 693kcal /3.0g
	日替 B	赤鶏の葱塩焼き えんどう豆と竹輪の卵とじ わけぎとイカの酢味噌和え ご飯 すまし汁 漬物 デザート 684kcal /3.1g	牛肉と野菜の 朴葉味噌焼き 若ごぼうの炊き合わせ ポテトサラダ ご飯 すまし汁 漬物 デザート 700kcal /3.0g	イベリコ豚のステーキ さつま芋のレモン煮 うざく ご飯 味噌汁 漬物 デザート 694kcal /3.0g	ローストビーフ 小松菜のじゃこ炒め 三色なます ご飯 味噌汁 漬物 デザート 698kcal /3.1g	鶏肉の利休焼き 南瓜のいとこ煮 手作り豆腐 ご飯 かき玉汁 漬物 デザート 689kcal /3.0g	豚肉とイカの中華炒め 点心盛り合わせ 菜の花のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 700kcal /3.1g	牛肉の ミルフィーユカツ アスパラと小柱のソテー ゆでほうれん草 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 726kcal /3.2g

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 2月15日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。

★マークは新メニューです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy



ハーベスト株式会社