

# 2022年3月の予定

月	火	水	木	金	土	日
春の日帰り旅行(4月)ですが詳細が決まり次第、3月中旬に告知致します。 	1 男性	2 女性	3 男性 ひな祭り ●元気はつらつ教室はお休みします。	4 女性	5 男性 お誕生日花お届け	6 女性 ●卓球 9:15~11:30
	まん延防止等重点措置発令 					
7 男性	8 女性 ●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~	9 男性 ●大正琴 9:30~11:30 ●麻雀 13:00~	10 女性 ●フロアエクササイズ 14:00~ ●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50	11 男性 ●麻雀 13:00~ 	12 女性 ●麻雀 13:00~	13 男性 ●卓球 9:15~11:30
健康相談 相原先生 						
14 女性	15 男性 ●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~	16 女性 ●大正琴 9:30~11:30 ●麻雀 13:00~	17 男性 ●フロアエクササイズ 14:00~ ●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50	18 女性 ●麻雀 13:00~	19 男性 ●麻雀 13:00~	20 女性 ●卓球 9:15~11:30
健康相談 西側先生 						
21 男性 春分の日	22 女性 ●麻雀 13:00~ ●フロアエクササイズ 14:00~	23 男性 ●大正琴 9:30~11:30 ●麻雀 13:00~	24 女性 ●フロアエクササイズ 14:00~ ●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50	25 男性 ●麻雀 13:00~	26 女性 ●麻雀 13:00~	27 男性 ●卓球 9:15~11:30
健康相談 板谷先生 						
28 女性 健康歩行 映画編	29 男性 健康歩行 映画編 ●麻雀 13:00~	30 女性 ●大正琴 9:30~11:30 ●麻雀 13:00~	31 男性 ●元気はつらつ教室 15:00~15:20 15:30~15:50	<b>☆お誕生日おめでとうございます。</b> 3月生まれの17名様へ 3月5日(土) 10時半頃からお花をお届けします。		<b>映画鑑賞会 『アルキメデスの大戦』</b> 3月23日(水)14時 
健康相談 相原先生 						

## 《3月のお知らせ》

クイズ健康歩行シリーズ第3弾!

### 『わが青春のノスタルジア(懐古)』

【映画編】

3月28日(月)・29日(火)

「館内日本旅行」に続き、今回は、題名を隠した懐かしい昭和映画(邦画、洋画)のポスターを館内各所に貼り出します。脳と脚を鍛えながら映画の題名を解答していきます。詳しくはポスターにて。

アートに挑戦!

### “鶴桜”の木「盆桜展」

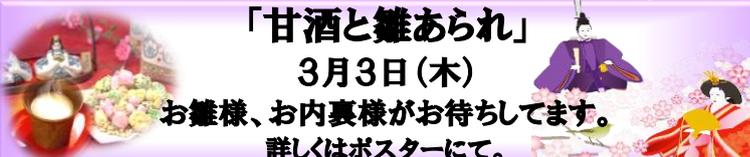


長浜「盆梅展」は有名ですが、今回は、皆様ご協力の下、ロビーに巨大な「盆桜」を製作したいと思っております。桜色の色紙で折った鶴を花びらに見立て木の枝に付けていきます。多くの花びらが必要です!指先の運動にもなる折鶴に是非ご参加下さい。

「甘酒と雛あられ」

3月3日(木)

お雛様、お内裏様がお待ちしています。  
詳しくはポスターにて。



長浜「盆梅展」は有名ですが、今回は、皆様ご協力の下、ロビーに巨大な「盆桜」を製作したいと思っております。桜色の色紙で折った鶴を花びらに見立て木の枝に付けていきます。多くの花びらが必要です!指先の運動にもなる折鶴に是非ご参加下さい。