



バラエティ豊かにメニューをそろえました。
栄養バランスもGOOD!

パストラル尼崎

3月21日(月)～3月27日(日)



このマークがついている献立には食後に
コーヒー又は紅茶をサービスさせていただきます。

		21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	27日(日)
朝食	和食	ミニおでん しる菜のお浸し ご飯 味噌汁 漬物 デザート 482kcal / 2.8g	鶏肉の高菜炒め 蒟の煮物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 472kcal / 3.0g	明太入りだし巻き玉子 もやしの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 466kcal / 2.8g	ロールキャベツの旨煮 いんげんの胡麻和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 471kcal / 2.9g	しらす粥 おぼんざい盛り合わせ 味噌汁 漬物 デザート 463kcal / 3.0g	さつま揚げの玉子とじ カリフラワーの甘酢和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 468kcal / 3.0g	焼きししゃもと 笹かまぼこ キャベツの和え物 ご飯 味噌汁 漬物 デザート 469kcal / 3.0g
	洋食	ミニハンバーグと 温野菜 しる菜のソテー パン ミルク デザート 522kcal / 3.0g	クリームパンと チョコレートパン 具沢山クリームスープ ミルク デザート 504kcal / 3.0g	ハムとじゃが芋の マヨ焼き イタリアンサラダ ミルク デザート 510kcal / 3.0g	オムレツ いんげんサラダ パン ミルク デザート 512kcal / 2.9g	マカロニ入り ミネストローネ 野菜ソテー パン ミルク デザート 502kcal / 3.3g	ホットドック 具沢山コンソメスープ ミルク デザート 510kcal / 3.0g	スクランブルエッグと 野菜ソテー グリーンサラダ パン ミルク デザート 500kcal / 3.0g
昼食	日替A	豚肉のみぞれ煮 豆サラダ ご飯 味噌汁 デザート 623kcal / 3.0g	ほっけの塩焼き 菜の花の辛子和え ご飯 味噌汁 デザート 592kcal / 3.0g	チンジャオロース オクラの梅おかか和え ご飯 スープ デザート 636kcal / 3.0g	カラスカレイの 照り焼き 小松菜と揚げの煮浸し ご飯 味噌汁 デザート 579kcal / 3.0g	タンドリーチキン 茄子の煮物 ご飯 スープ デザート 612kcal / 3.0g	鯖の味噌煮 白菜とリンゴのサラダ ご飯 すまし汁 デザート 589kcal / 3.0g	北海道駅弁 鮭の塩焼き じゃがバタミニグラタン
	日替B	かき揚げ丼 豆サラダ 味噌汁 デザート 618kcal / 3.0g	ワンタン麺 菜の花の辛子和え ご飯 デザート 590kcal / 3.1g	カニカマとレタスの チャーハン オクラの梅おかか和え スープ デザート 574kcal / 3.0g	焼きそば 小松菜と揚げの煮浸し ご飯 味噌汁 デザート 622kcal / 3.2g	天津飯 茄子の煮物 スープ デザート 592kcal / 3.2g	肉うどん 白菜とリンゴのサラダ ゆかりご飯 デザート 598kcal / 3.0g	帆立の甘辛煮 コーンフライ 小松菜のお浸し ご飯 味噌汁 デザート 631kcal / 3.1g
夕食	日替A	マグロのステーキ 刻み山葵ソース 七彩ひろうすの煮物 キャベツと茗荷のみみ漬け ご飯 味噌汁 漬物 デザート 698kcal / 3.0g	サーモンとイクラの 親子丼 牛すじとこんにゃくの甘辛煮 胡瓜ともずくの酢の物 赤だし 漬物 デザート 678kcal / 3.0g	ぶり大根 小柱と春雨の炒め物 ブロッコリーのミモザサラダ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 699kcal / 3.0g	鯖の西京焼き 南瓜のいとこ煮 青梗菜と桜えびのお浸し ご飯 すまし汁 漬物 デザート 702kcal / 3.1g	松花堂 3月14日(月)に 掲示致します。	アジフライと 海老フライ ★新じゃがと豚肉のカレー炒め ピクルス盛り合わせ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 720kcal / 3.0g	平目の酒蒸し 春野菜の洋風煮 ささみと大根の梅和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 675kcal / 3.0g
	日替B	牛肉のアスパラ巻き 七彩ひろうすの煮物 キャベツと茗荷のみみ漬け ご飯 味噌汁 漬物 デザート 710kcal / 3.1g	豚しゃぶと蒸し野菜の 胡麻ポン酢ソース 牛すじとこんにゃくの甘辛煮 胡瓜ともずくの酢の物 赤だし 漬物 デザート 708kcal / 3.0g	鶏肉の香草焼き トマトソースがけ 小柱と春雨の炒め物 ブロッコリーのミモザサラダ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 700kcal / 3.0g	牛肉と野菜の スタミナ炒め 南瓜のいとこ煮 青梗菜と桜えびのお浸し ご飯 すまし汁 漬物 デザート 699kcal / 3.1g	 鶏肉と厚揚げの 生姜煮 ★新じゃがと豚肉のカレー炒め ピクルス盛り合わせ ご飯 味噌汁 漬物 デザート 689kcal / 3.1g	エッグハンバーグ 春野菜の洋風煮 ささみと大根の梅和え ご飯 味噌汁 漬物 デザート 726kcal / 3.2g	

その他 アラカルトご用意いたしております。

食事予約票は 3月15日 正午 までにご提出下さい。
ご予約の変更は前日の13時30分までにフロントまで お申し付け下さい。

★マークは新メニューです。
仕入れの都合により、メニューが変更になることがあります。

心をこめて Smile & Speedy

ハーベスト株式会社