

2022年4月の予定

月	火	水	木	金	土	日
				1 ♀女性	2 ♂男性	3 ♀女性
	映画鑑賞会 『ヒノマルソウル～ 舞台裏の英雄たち』 4月25日(月)14時 	☆お誕生日 おめでとうございます。 4月生まれの 7名様へ 4月5日(火) 10時半頃からお花をお届けします。		「さくら茶屋」 ●麻雀 13:00～ 健康相談 美濃先生	「さくら茶屋」 ●麻雀 13:00～	●卓球 9:15～11:30
4 ♂男性	5 ♀女性	6 ♂男性	7 ♀女性	8 ♂男性	9 ♀女性	10 ♂男性
「さくら茶屋」	お誕生日花お届け 館内健康診断 ●麻雀 13:00～ ☆ラジオ体操 は中止します。	健康診断 ●大正琴 9:30～11:30 ●麻雀 13:00～ 健康相談 相原先生	健康診断 ●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	健康診断 ●麻雀 13:00～  健康相談 美濃先生	健康診断 ●麻雀 13:00～	●卓球 9:15～11:30 『うららかや 雀ひばりに 鳴き交じり』 日野草城
11 ♀女性	12 ♂男性	13 ♀女性	14 ♂男性	15 ♀女性	16 ♂男性	17 ♀女性
運営懇談会 健康相談 西側先生	●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～	●大正琴 9:30～11:30 ●麻雀 13:00～ 健康相談 相原先生	●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	●麻雀 13:00～	●麻雀 13:00～	●卓球 9:15～11:30
18 ♂男性	19 ♀女性	20 ♂男性	21 ♀女性	22 ♂男性	23 ♀女性	24 ♂男性
	●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～ 健康相談 板谷先生	●大正琴 9:30～11:30 ●麻雀 13:00～ 健康相談 相原先生	日帰り旅行 ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50 健康相談 山本先生	●麻雀 13:00～ 健康相談 美濃先生	●麻雀 13:00～	●卓球 9:15～11:30
25 ♀女性	26 ♂男性	27 ♀女性	28 ♂男性	29 昭和の日 ♀女性	30 ♂男性	
映画鑑賞会 ●麻雀 13:00～ ●フロアエクササイズ 14:00～	●大正琴 9:30～11:30 ●麻雀 13:00～ 健康相談 相原先生	●大正琴 9:30～11:30 ●麻雀 13:00～	●フロアエクササイズ 14:00～ ●元気はつらつ教室 15:00～15:20 15:30～15:50	●麻雀 13:00～	●麻雀 13:00～	

《4月のお知らせ》


春の日帰り旅行
そうだ！
今こそ京都へいこう！
4月21日(木) 8:40～17:00

二条城  青蓮院(大舞台) 

海外の旅行者が少ない今こそ京都へ！二条城や青蓮院の見学、お食事はミシュランの店「下鴨茶寮」。京都の工芸品が集結したミュージアムを鑑賞したあとお買物も。催行可能人数10名 定員10名 詳細はポスター

下鴨茶寮 

晴れ時々開店・・・
「さくら茶屋」
さくら茶屋



この度、パストラル尼崎の一角に「さくら茶屋」を臨時オープンします！お店はオープンテラス方式なので、開花状況やお天気によって開けたり閉めたり・・・汗 お茶菓子も当日のお楽しみと、結構気まぐれですが、桜の見える「さくら茶屋」に是非お立ち寄り下さい。詳しくはポスターにて。